



吉首大学

# 学位授权点建设年度报告

(2023)

学位授予单位	名称：吉首大学
	代码：10531
授权学科 (类别)	名称：体育硕士
	代码：045200
授权级别	<input type="checkbox"/> 博士
	<input checked="" type="checkbox"/> 硕士

2023 年 12 月 26 日

# 目 录

<b>一、总体概况 .....</b>	<b>1</b>
1.学位授权点基本情况 .....	1
2.学位授权点建设情况 .....	1
3.研究生招生情况 .....	2
4.在读研究生基本情况 .....	4
5.研究生毕业及学位授予基本情况 .....	4
6.研究生就业基本状况 .....	5
7.研究生导师状况（总体规模、队伍结构等） .....	6
<b>二、研究生党建与思想政治教育工作 .....</b>	<b>6</b>
1.思想政治教育队伍建设 .....	6
2.理想信念和社会主义核心价值观教育 .....	7
3.学位点文化建设情况 .....	10
4.学位点日常管理、服务工作情况 .....	10
<b>二、 研究生培养相关制度及执行情况 .....</b>	<b>11</b>
1. 课程建设与实施情况 .....	11
2. 导师选拔培训情况 .....	11
3. 师德师风建设情况 .....	13
4. 学术训练情况 .....	16
5. 学术交流情况 .....	17
6. 研究生奖助情况 .....	19

<b>四、研究生教育改革情况 .....</b>	<b>26</b>
1.人才培养情况 .....	26
2. 教师队伍建设情况 .....	26
3. 科学研究情况 .....	27
4. 传承创新优秀学科文化情况 .....	30
5. 国际合作交流等方面的改革创新情况 .....	33
<b>五、教育质量评估与分析 .....</b>	<b>34</b>
1.学位授权点自我评估进展及问题分析 .....	34
2.学位论文抽检情况及问题分析 .....	34
<b>六、改进措施 .....</b>	<b>34</b>
1.学位授权点现存问题改进建议 .....	35
2.学位授权点建设发展的思路与举措 .....	35

## **一、总体概况**

### **1.学位授权点基本情况**

本学位点所属学科（体育学）是湖南省重点学科，相关教学始于 1978 年，2003 年获民族传统体育学硕士点，开始招收首届硕士研究生，2006 年新增体育人文社会学等硕士点，2010 年开始招收体育专业硕士研究生。目前体育专业硕士设有体育教学、运动训练、社会体育指导个方向。现有体育学一级学科硕士学位、体育硕士专业学位授予权。学位授权点有“民族传统体育学科教师团队”、为全国高校黄大年式教学团队，“民族传统体育系列课程”教学团队为国家级教学团队、“民族传统体育导师团队”为湖南省优秀研究生导师团队；有国家民族体育重点研究基地、国家民委“民族地区体育文化人培养培训重点基地”、湖南省“体育学博士研究生学术素养培养创新基地”、湖南省民族体育研究中心、武陵山片区体育运动与健康促进研究生培养创新基地、湖南省“体育专业大学生创新创业教育中心”、湖南省“初中体育与健康教师学科培训基地”、湖南省“少数民族传统体育基地”和湖南省“青少年校园足球培训基地”等共 9 个，有省部共建民族传统体育优势学科实验室 1 个。

### **2. 学位授权点建设情况**

本学位点立足大湘西，服务大武陵,服务民族地区体育事业高质量发展，已建成体育教学、运动训练、社会体育指导等研究方向。学位点确定了做体育文化人办学理念，旨在为民族地区培养具有扎实的体育基础知识，过硬的体育专项技能，具备一定的体育科研能力，能适应社会需求，具有较强的解决实际问题能力，能够独立承担体育专业技术或管理工作的高层次应用型人才。

#### **(1) 培养目标**

培养德智体美劳全面发展，具有广泛的、系统的体育基础知识，扎实的专业技能，具备一定的体育科研能力，能从事体育专业的教学与训练、大众体育健身与康复指导、运动训练及管理等工作。

#### **(2) 学位标准**

本学位点学制为 3 年，最长学习年限不超过 5 年（含休学、保留学籍）。体育专业硕士研究生应修总学分为 36 学分，其中公共课 11 学分，专业基础课 8 学分，专业方向课 4 学分，专业实践 8 学分，学术报告 1 学分。应修读至少 2 门选修课程(专业课可跨选其它方向选修课)，至少获得 4 学分。跨专业和同等学力的研究生应补修本科阶段的主要课程，要求通过考核，取得及格成绩，但不计学分。

学位论文盲审合格并通过答辩者，攻读硕士学位期间，以吉首大学为第一署名和完成单位的成果至少满足以下条件之一：获得省部级及以上社科成果、科技成果奖励（不限排名次序），或获得地市级社科成果、科技成果奖励（排名前3）；获得省部级以上的教学成果奖（不限排名次序）；获得省部级及以上体育领域认可的学科竞赛、行业竞赛（注：国家级体育赛事包括全运会、全国少数民族传统体育运动会、全国大学生运动会、国家级单项体育赛事获得前5名；省部级体育赛事包括省级全运会、省级大学生运动会获得前3名）；参加省级“挑战杯”、“互联网+”课外科技作品比赛等学科专业学术性比赛等次奖：以第一完成人获得国内外发明专利或体育学科领域认可的软件著作权；以第一作者在学位评定分委员会认定的学术期刊上发表1篇学术论文；其他：参与制订体育专业学位类别省部级及以上行业标准和指南，完成省级咨询报告、智库报告等其他原创性研究成果被地级以上政府采纳。学位论文应是体育学学科前沿领域课题，研究课题要突出科学性、可行性。论文必须是一篇系统完整的学术论文，应有一定的学术水平，学位论文正文篇幅不少于3万字，通过硕士学位论文答辩，方可授予教育学硕士学位。

### **(3) 培养方向**

**① 体育教学。**本专业领域运用教育学、体育学、心理学等学科理论与方法，为各类学校体育教育、体育行政及管理部门培养高水平应用人才，能利用现代技术手段解决学校体育教学、训练与竞赛工作中实际问题的能力。

**② 运动训练。**本专业领域运用训练学、心理学、医学等学科专业理论与方法，为专业和职业队、体校和学校代表队、体育俱乐部等，培养具备竞技体育基本理论知识及较高的专项技能人才，能利用现代科学理论和方法解决体育训练中的实际问题。

**③ 社会体育指导。**本专业领域运用社会学、管理学以及体育学等多个学科综合知识，探索社会体育活动的基本规律，培养学生运用社会体育的健身理论与方法、管理模式、组织形式以及运行机制，创造性地解决社会健身活动中的实际问题的能力。

## **3. 研究生招生情况**

积极认真做好生源组织招生工作，从学校到学院制定了完善的招生录取管理制度，建有优秀生源奖励制度和激励机制。学院采取三方面措施：一是抓好本校生源招生工作，积极发动和宣传，成立考研辅导班；二是利用导师和校友资源动员外校优质生源报考我院（包括武汉体育学院、天津体育学院、湖南师范大学、长沙师范、湖南文理学院、怀化学院、长江大学、宜春学院、贵阳学院、黔南民

族师范学院、铜仁学院)；三是积极与周边兄弟院校取得联系积极宣传；四是制作招生宣传画册、海报，成立研究生招生微信平台，通过上述措施取得了良好效果。**2023 年度报考体育硕士研究生的人数达到了 264 人，招生 30 人，圆满完成了招生任务**，具体情况（见表 1）。

**表 1 2023 年体育硕士研究生招生情况**

序号	学 号	姓 名	专业类别	研究生方向	备注
1	2023700229	杨敏	体育	体育教学	
2	2023700240	郑思思	体育	体育教学	
3	2023700238	张凯	体育	体育教学	
4	2023700228	章睿	体育	体育教学	
5	2023700245	潘伟	体育	体育教学	
6	2023700224	邓欣	体育	体育教学	
7	2023700231	闫玲凤	体育	体育教学	
8	2023700222	史岳功	体育	体育教学	
9	2023700248	温玺	体育	体育教学	
10	2023700234	彭妹	体育	体育教学	
11	2023700244	周钦	体育	体育教学	
12	2023700243	罗湘豫	体育	体育教学	
13	2023700246	韦琴	体育	体育教学	
14	2023700227	吴思怡	体育	体育教学	
15	2023700251	谷祥吉	体育	运动训练	
16	2023700236	张雪	体育	体育教学	
17	2023700230	臧琪	体育	体育教学	
18	2023700237	肖程瑞	体育	体育教学	
19	2023700235	唐仁族	体育	体育教学	
20	2023700247	孙朝阳	体育	体育教学	
21	2023700233	贺杨杰	体育	体育教学	
22	2023700223	宋为正	体育	体育教学	

23	2023700226	石地润	体育	体育教学	
24	2023700232	何缘	体育	体育教学	
25	2023700239	吴杰	体育	体育教学	
26	2023700242	唐茂东	体育	体育教学	
27	2023700250	吴腾勇	体育	运动训练	
28	2023700241	袁敬翔	体育	体育教学	
29	2023700249	杨明富	体育	体育教学	
30	2023700225	徐郑凯	体育	体育教学	

#### 4.在读研究生基本情况

2023 年在读体育硕士研究生共计 131 人，其中 2020 级 25 人，2021 级 28 人，2022 级 48 人，2023 级 30 人，具体情况（见表 2）。

**表 2 2023 年度在校体育硕士研究生基本情况**

年 级	人 数	专业类别	备 注
2020	25	体育硕士	
2021	28	体育硕士	
2022	48	体育硕士	
2023	30	体育硕士	
合计	131 人		

生源主要来自河北、山东、辽宁、黑龙江、四川、湖南、湖北、贵州、重庆等省份与直辖市，生源民族有土家族、苗族、白族、满族、侗族和汉族等，他们主要毕业于省内外综合性大学、体育类院校以及师范类院校。

#### 5.研究生毕业及学位授予基本情况

2023 年度毕业体育硕士研究生共计 25 人，学位点研究生毕业及学位授予共计 25 人，其中 1 名被评为校级优秀毕业生，具体情况（见表 3）。

表3 2023年获得校级优秀毕业生情况

姓 名	指导教师	专业类别	年 级	等 级	备 注
杨文姝	白晋湘	体育硕士	2020 级	校 级	优秀毕业生

## 6.研究生就业基本状况

学位点一直注重培育质量，切实提升研究生实践创新能力，强化就业辅导与培训，2023年毕业的体育硕士研究生25人均已就业，**就业率达到100%**，具体就业情况（见表4）。

表4 2023年体育硕士研究生就业去向情况统计

序号	姓名	专业类别	就业单位	备注
1	张艺君	体育	慈利县金钻网络工程有限公司	
2	杨文姝	体育	江苏科技大学	
3	张莹	体育	右江民族医学院	
4	陈帅	体育	长郡双语谷山实验中学	
5	周湘建	体育	肇庆市高要区教育局	
6	黄洵	体育	东莞市松山湖第一小学	
7	宋维好	体育	湖南体育局科学研究所	
8	杨林瑞	体育	武夷学院	
9	肖洪	体育	湖南软件技术大学	
10	王智帆	体育	深圳安沙体育有限公司	
11	张红杰	体育	吉首大学医学院	
12	田城辉	体育	湖南韵动健身有限公司	
13	杨登鑫	体育	怀化市鹤城区教育局	
14	杨求林	体育	吉首大学张家界学院	
15	文锐锋	体育	长沙市稻田中学	



16	刘海波	体育	广西幼儿师范高等专科学校	
17	陈强	体育	张家界金钻信息科技有限公司	
18	田冲	体育	右江民族医学院	
19	邓晓香	体育	蓝山县教育局	
20	施杨捷	体育	湖北工程学院新技术学院	
21	高颖	体育	汉寿第二中学	
22	游聪	体育	慈利县新唯数码店	
23	朱俊	体育	湖南凡日建筑劳务有限公司	
24	孙仕臻	体育	醴陵市第二中学	

## 7.研究生导师状况（总体规模、队伍结构等）

目前体育硕士研究生校内导师有24人。其中导师职称数教授13人，副教授11人；博士8人，硕士10人、学士6人。从学历结构看，校内师资队伍中大多具有硕士研究生以上学历；从职称结构看，全部具有副教授及以上职称，具体情况见（表5）。

**表 5 体育硕士研究生导师基本情况**

方 向	教 授	副教授	中 级	硕 士	博 士
体育教学	4	5	0	5	5
运动训练	1	4	0	3	2
社会体育指导	6	2	0	2	1

## 二、研究生党建与思想政治教育工作

### 1.思想政治教育队伍建设

学院十分重视思政教育在人才培养过程中的作用，全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记对研究生教育工作的重要指示精神，深入学习《关于加快新时代研究生教育改革发展的意见》，落实立德树人根本任务，通过党史学习教育、思政专家讲座、新生入学教育、青年大学习等，把思想政治工作贯穿研究生教育教学全过程。

在思政教育队伍建设上，充分发挥思政教师、研究生导师、研究生管理人员

对研究生思想政治教育的作用。思想政治理论课对研究生思想政治教育的作用重中之重，积极鼓励思政课教师开展教学方式改革与创新，通过集体备课、听课制度和推进教材、教师、教学等方面综合改革，将思政课与专业课知识点进行融合，将体育精神融入课程教学，实现育德于教，不断打造研究生思政课示范效应。明确导师作为研究生思政教育的第一责任人，强化研究生学术指导与育人元素相融合的途径和方法。导师言传身教的授课过程就是隐性的思政教育，将显性教育与隐形教育统一起来，把立德树人融入道德、文化知识、社会实践教育各环节。研究生管理队伍是开展思想政治教育的骨干力量，是研究生日常思想政治教育组织者、实施者和指导者。通过研究生入学教育、评奖评优和实践活动等过程中将研究生理想信念和社会主义核心价值观教育落到实处，把握学生特点，做好思想引领。

2.理想信念和社会主义核心价值观教育

深入学习践行习近平新时代中国特色社会主义思想，在“不忘初心、牢记使命”常态化教育中锤炼党性修养，坚定理想信念。集中学习二十大、二十届中央历次全会精神、习近平总书记对研究生教育工作的重要指示精神、“青年大学习”等。开展党课学习，邀请校领导、思政教授开展思政教育讲座，开展党史征文、知识竞赛、诗朗诵等系列活动。把思想政治工作贯穿研究生教育教学全过程，不断厚植爱国主义情怀。

体育学科蕴含的思想政治教育素材丰富且珍贵，发掘蕴含于其中的富有体育特色的育人价值和精神，利用学校教学、训练、科研“三位一体”的办学模式，将中华体育精神融入到思政课程教学，同时思政课中学到的理论知识在专业课中运用于实践路径，实现专业课与思政课协同育人的效果。

研究生思政教育立足我院“体育文化人”微信公众号、在线网站、“青年大学习”“信仰公开课”，强化意识形态阵地管理，不断扩大马克思主义思想的传播力、引导力和影响力，将意识形态阵地打造成引领全校研究生思政学习、思想交流的重要平台，把思想价值引领贯穿学生校园生活、学习的全过程。2023 年全年进行的具体活动情况（见表 6）。

表6 2023 年研究生心理辅导、创新创业、党建等集体活动

序号	负责人	主 题	时 间	地 址
1	张泽文	学习“二十届二中公报”	2023.2	总理楼三楼大会议室
2	覃 英	“学习雷锋精神，争当文明先锋”	2023.3	总理楼三楼大会议室

3	张泽文	“贯彻党的二十大精神，筑牢国家安全意识”	2023.4	总理楼三楼大会议室
4	张泽文	“习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观方法论”	2023.5	总理楼三楼大会议室
5	覃 英	习近平总书记对湖南作出“三高四新”等系列重要指示	2023.6	总理楼三楼大会议室
6	陈玉凤	湖南省研究生暑期学校	2023.7	总理楼三楼大会议室
7	陈玉凤	研究生入学教育	2023.9	总理楼三楼大会议室
8	陈玉凤	研究生师生座谈会	2023.9	总理楼三楼博士答辩室
9	张泽文	学习党的光辉历程	2023.9	总理楼三楼大会议室
10	覃 英	学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想教育	2023.10	总理楼三楼大会议室
11	张泽文	学习党的二十大精神	2023.10	总理楼三楼大会议室
12	万 义	学术活动节暨博士高峰论坛	2023.11-12	总理楼三楼会议室
13	吴湘军	创新、创业、就业活动	2023.11	总理楼三楼大会议室
14	覃 英	体育学博士沙龙	2023.11	总理楼三楼博士答辩室
15	张泽文	一课一片一实践	2023.11	总理楼三楼大会议室
16	陈玉凤	体育学博士沙龙	2023.12	总理楼三楼博士答辩室

发挥研究生榜样力量对研究生党员教育管理的示范引领辐射作用，引导党员深入社会，利用业余时间，参加疫情防控、服务运动队、体育赛事等志愿服务活动，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，履行社会使命与担当。2023年，我院2021级硕士研究生文勇宇在由共青团中央设立的支教活动中成绩突出，被中国教育在线宣传，成为优秀支教青年学生典型。2023年度研究生党支部全年发展入党积极分子31人、预备党员8人，具体情况（见表7）。

**表 7 2023 年体育硕士研究生党员发展情况**

序号	姓名	年级	类别	备注
1	赵文杰	21 级体育硕士	入党积极分子	
2	张乃渊	21 级体育硕士	入党积极分子	
3	郑灵会	21 级体育硕士	入党积极分子	
4	韩一亨	22 级体育硕士	入党积极分子	

5	王子恺	22 级体育硕士	入党积极分子	
6	程鑫燕	22 级体育硕士	入党积极分子	
7	张永波	22 级体育硕士	入党积极分子	
8	房凯乐	22 级体育硕士	入党积极分子	
9	杨 腾	22 级体育硕士	入党积极分子	
10	刘治平	22 级体育硕士	入党积极分子	
11	杨 全	22 级体育硕士	入党积极分子	
12	何易天	22 级体育硕士	入党积极分子	
13	李 鑫	22 级体育硕士	入党积极分子	
14	颜跃龙	22 级体育硕士	入党积极分子	
15	刘治方	22 级体育硕士	入党积极分子	
16	周雅琴	22 级体育硕士	入党积极分子	
17	肖雨晴	22 级体育硕士	入党积极分子	
18	秦天赐	22 级体育硕士	入党积极分子	
19	董黎明	22 级体育硕士	入党积极分子	
20	谢 飞	22 级体育硕士	入党积极分子	
21	李书名	22 级体育硕士	入党积极分子	
22	何奇恩	2021 级体育硕士	预备党员	
23	向曦雨	2021 级体育硕士	预备党员	
24	高 义	2021 级体育硕士	预备党员	
25	雷琼菲	2021 级体育硕士	预备党员	
26	谭弘铸	2022 级体育硕士	预备党员	
27	陈 帅	2020 级体育硕士	正式党员	
28	田城辉	2020 级体育硕士	正式党员	
29	阙苗风	2021 级体育硕士	正式党员	
30	邓兆玲	2021 级体育硕士	正式党员	
31	马 威	2021 级体育硕士	正式党员	
32	杨 敏	2023 级体育硕士	正式党员	

### 3.学位点文化建设情况

作为一所地方综合性大学中的体育科学学院，生于传统底蕴深厚、文化气息浓郁、民族体育资源丰富的革命老区、民族地区和贫困山区，浸润于这片丰厚的历史人文沃土，理所当然应承担起为该区域体育人才培养和健康促进的历史使命和社会责任。为此，通过举行研究生的“学术活动节”、“学术沙龙”、“博士高峰论坛”、“暑期学校”、“走进武陵山”、田野调查等方式，提高研究生的学术水平，提升服务地方社会的情怀，实现学术研究“写在大地上”，教学、科研、教育相互促进的良性循环，同时还大力开展了丰富多彩的文体活动，如定期组织学生参加篮球赛、足球赛和各种主题晚会等，坚持开展了研究生“三下乡”活动，坚持落实有关专业研究生带本科生教育实习、鼓励他们助教学、助科研、助管理等，为他们创造接触社会、了解社会、增长实践才能的机会。2023年，吴湘军教授荣获吉首大学“万名师生走进武陵山”大学生暑期“三下乡”社会实践活动优秀指导教师，张勇、刘阳、许磊、王鑫、阳波、肖永祥、李书名、谭弘铸、旷婷婷、秦天赐、潘彩、杨慧君等同学荣获大学生暑期“三下乡”社会实践活动优秀个人称号，在2023年湖南省研究生暑期学校活动中，王志伟、张勇、肖永祥、李书名、谭弘铸、杨 梅、王令智等同学被评为湖南省优秀学员。

### 4.学位点日常管理、服务工作情况

学位点在日常管理中狠抓师德师风与学风建设，明确导师的思想教育责任，要求研究生导师做到真正的教书育人。根据学校实际情况，体育科学学院配备一位主管研究生工作的副院长，专设学院研究生工作办公室。学院研究生工作办公室配备了办公室主任、教务秘书、学生工作管理秘书、研究生党支部书记。主管研究生工作的副院长与研究生办公室主任负责整体管理，教务秘书负责管理教学，导师加强专业指导，学生工作管理秘书负责管理研究生的日常生活，研究生党支部书记负责研究生的思想教育以及党建工作，六者相互协调沟通、发挥各自所长。通过专业课、班会、就业指导课、讲座、沙龙等形式，帮助研究生对专业准确认识，引导学生树立学习目标、端正学习态度，刻苦学习。学院研究生办公室号召全体研究生文明用餐、文明上网、文明就寝等，通过文明自律，努力建设文明课堂、文明校园；同时，通过开展“文明寝室”、“无手机课堂”、“读书分享会”、“简历设计大赛”、“创新创业”等校园活动，进一步深化学生对文明自律的认识。研究生获得三好学生、优秀干部等荣誉情况（见表8）。

**表 8 2023 年体育硕士研究生获得三好学生、优秀干部等荣誉情况**

序号	姓 名	年 级	类 别	备 注
1	王 澳 伦	2021 体育学硕士	优秀研究生干部	校级
2	高 义	2021 体育学硕士	优秀研究生干部	校级
3	谭星宇	2021 级体育硕士	优秀研究生干部	校级
4	阙苗凤	2022 级体育硕士	优秀研究生干部	校级
5	邓兆玲	2022 级体育硕士	优秀研究生干部	校级

### 三、研究生培养相关制度及执行情况

#### 1. 课程建设与实施情况

学院一直重视研究生课程建设，各门课程均有规范的教学大纲、教材或讲义，大多数课程都使用了多媒体课件。同时还要求教师将最新前沿成果及时纳入课堂教学中，使学生了解学科发展的前沿。依据学校《研究生教材建设暂行办法》和《研究生精品课程管理方法》等制度，积极开展教材和精品课程建设。积极组织研究生导师、任课教师申报湖南省研究生教育平台教材、优质课程，并获得立项，目前正在建设中。通过这些项目的实施，以点带面，有力推动了我院研究生课程建设工作，取得了良好的效果。

**表 9 2023 年研究生课程建设情况**

序号	名 称	项目 负责人	类 别	等 级
1	《民族民间体育课程内 容资源开发与利用》	唐君玲	专业学位研究生优秀教学案例	校级

#### 2. 导师选拔培训情况

学院根据实际情况制定了有关导师遴选等相关细则，对导师的遴选过程严格把关，以保证导师队伍的质量，积极鼓励导师提升自身的学历和业务水平，组织导师参加各类培训活动，学院在严格按照学校所制定的《吉首大学研究生导师条例》、《吉首大学兼职硕士生导师管理办法》的基础上，根据体育学科特点在硕士生导师基本条件、导师的申报、导师遴选程序、导师职责以及考核等管理办法方面进行了进一步的完善，

使其更加符合培养出高素质的体育高层次专门人才的导师要求,同时积极鼓励导师提升自身的学历和业务水平,每年学院有多名硕导、博导参加各类短期课程培训及国际交流。全年学院组织导师集中学习培训共计六次,近10名体育硕士研究生导师外出培训学习,具体情况(见表10)。

**表 10 2023 年体育硕士研究生导师培训情况**

序号	培训项目	培训时间	培训地点	培训人员
1	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	陈玉凤
2	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	陆盛华
3	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	熊静梅
4	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	刘卫华
5	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	段绪来
6	体育强国建设论坛暨全国体育学研究生导师研修发展研讨会	2023.8.13--8.16	陕西西安 陕西师范大学	陈平
7	全国体育学博士生导师论坛	2023.4.15--4.17	湖南长沙 湖南师范大学	万义
8	全国体育学博士生导师论坛	2023.4.15--4.17	湖南长沙 湖南师范大学	龙佩林
9	全国体育学博士生导师论坛	2023.4.15--4.17	湖南长沙 湖南师范大学	郭振华

10	体育学院研究生导师政治素质专项培训— 把握高校改革发展面临的新形势新任务	2023.4.15	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师
11	体育科学学院研究生导师“调查法与写作规范”培训	2023.5.13	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师
12	体育科学学院研究生导师“实验法与写作规范”培训	2023.6.25	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师
13	体育科学学院研究生导师“三全育人”责任与措施培训	2023.9.6	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师
14	体育科学学院研究生导师政治素质和业务素质专项培训	2023.10.28	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师
15	体育科学学院研究生导师智慧教学工具雨课堂培训	2023.12.23	吉首大学 体育科学 学院	全体 导师

### 3. 师德师风建设情况

积极开展师德师风教育活动，召开全院师德师风工作会议，开展师德考核，编制《吉首大学体育科学学院师德手册》，印发《吉首大学体育科学学院关于进一步加强和改进师德师风建设的实施方案》，成立院党委书记为组长的师德师风建设工作领导小组，以各支部书记、标杆党员、名师教授督导为团队的师德师风建设师资队伍，形成齐抓共管、上下联动、严谨高效的教师思政工作责任体系。建立健全师德师风建设管理考核制度，将师德师风的学习、研究作为重要内容，构建科学合理的师德师风考核监督评价体系，出台考核指标，并将评价结果纳入个人年终考核，评奖评优、职称评定、工资晋级、干部选任、申报人才项目、科研项目等工作。导师中有国务院特殊津贴获得者，全国高等学校体育教学指导委员会委员，人事部“新世纪百千万人才工程”国家级人选，教育部“新世纪优秀人才支持计划”人选，国家教学团队带头人，湖南省新世纪 121 人才工程第一层次人选，湖南省普通高等学校教学名师 2 人，湖南省普通高等学校体育学科学术带头人，全国优秀青年体育教师，全国教育系统劳动模范、全国先进教育工作者，湖南省青年骨干教师 6 人，湖南省教学能手 3 人。



导师团队中有二级教授 3 人，80%以上的导师都曾经主持或参与完成或正在进行国家社科基金课题的研究工作。**2023 年体育硕士研究生导师获国家社科基金项目 1 项、省部级课题 10 余项，在 CSSCI 等核心期刊发表论文 10 篇，省级期刊 5 篇，出版专著 1 部，各类荣誉奖项具体情况见（表 11-13）。**

**表 11 2023 年体育硕士研究生导师立项的省级以上课题情况**

序号	项目、课题名称	项目来源	负责人
1	意大利馆藏未刊祖本“百苗图”（孤本） 传统体育资料整理与研究 (23BTY082)	国家社会科学基金 一般项目	朱福军
2	社会资本视域下体育非物质文化遗产传承人 在传统体育发展中的地位认同	湖南省教育厅科学研究 优秀青年项目	熊静梅
3	KP 在运动缓解 PD 模型大鼠行为功能障碍 中的作用与可能机制研究 23A0413	湖南省教育厅科学研究 重点项目	陈 平
4	湖南省民族体育文化的挖掘、阐发与展 示研究 23A0410	湖南省教育厅科学研究 重点项目	郭振华
5	湘西苗疆原始体育活态利用介入老年人 社会适应的机制研究（23A0399）	湖南省教育厅科学研究 重点项目	陆盛华
6	全新业态下湘西地区体育专业大学生创 业生态系统建构及实现路径研究 23A0414	湖南省教育厅科学研究 重点项目	段旭来

**表 12 2023 年度体育硕士研究生导师论文、专著情况统计表**

序 号	作 者	成果名称	发表刊物名称或 出版单位名称	发表或出 版日期	成果 类别	刊物 级别
1	湛晓安	格林模式干预武陵山区 青少年体质健康的实证 研究	人民体育出版社	2022.10.15	专著	A 类
2	湛晓安 (通讯作者)	低氧运动预适应激活自 噬调控 Hippo/YAP/TAZ 信号通路减轻急性低氧 力竭运动大鼠骨骼肌损 伤	山东体育学院学报	2023.6.25	论文	中文 核心
3	湛晓安 (通讯作者)	运动对儿童青少年不同 生长阶段骨矿含量影响 的 Meta 分析	卫生研究	2023.3.16	论文	CSCD

4	湛晓安 (通讯作者)	鸢尾素在运动调控肌骨系统代谢功能的作用机制	中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志	2023.3.10	论文	CSCD
5	郭振华 (通讯作者)	民俗体育塑造乡民“家国一体”认同的地方实践及个案启思——基于边城龙舟赛的田野考察	上海体育学院学报	2023.9.15	论文	CSSCI
6	郭振华 (通讯作者)	民族传统体育助力青少年身体素质提升的价值、机理与路径	体育文化导刊	2023.8.23	论文	CSSCI (扩展版)
7	郭振华 (通讯作者)	提升国际传播效能：译介学视域下中华优秀传统文化体育文化“走出去”	体育文化导刊	2023.2.23	论文	CSSCI (扩展版)
8	张天成 (第一作者)	国际青少年体质健康社会决定因素研究热点分析及启示-基于 C i t e S p a c e 的文献量化分析	中国社会医学杂志	2023.12	论文	中文核心
9	张天成 (通讯作者)	贵州省农村初中生健康危险行为共发模式与共发风险的性别差异	中国慢性病预防与控制	2023.3	论文	CSCD
10	张天成 (通讯作者)	中国大众健康水平的社会决定因素及路径选择——基于 31 个省数据的组态分析	中国预防医学杂志	2023.5	论文	CSCD
11	张天成 (通讯作者)	武陵山区大学生危害健康行为潜在类别及其与校园欺凌的关联	中国学校卫生	2023.5	论文	中文核心
12	张天成 (第一作者)	青少年体质健康促进的社会生态模型构建与实施策略	当代体育科技	2023.11	论文	省级
13	郭振华	面子与动力：浦市龙舟竞渡传承中的个体行为与族群意识	武术研究	2023.9.20	论文	省级
14	刘卫华	新时代湖南省体育硕士专业学位研究生实践能力培养对策研究	当代体育科技	2023.5.15	论文	省级

15	段绪来	地方高校体育专业创新创业教育与专业教育融合的现实困境与实践取向	武术研究	2023.9	论文	省级
16	段绪来	“国培计划”初中体育骨干教师培训的现实问题与应对策略——以吉首大学为例	体育科技	2023.4	论文	省级

**表 B 2023 年度体育硕士研究生导师教学、科研、荣誉获奖统计表**

序号	作者	成果名称	奖项名称	主管部门	获奖等级
1	谌晓安	优秀研究生导师	优秀研究生导师	湖南学位与研究生教育学会	省级
2	谌晓安	指导省优硕士论文 1 篇	湖南省研究生优秀学位论文	湖南学位与研究生教育学会	省级
3	张天成	武陵民族地区中学生健康危险行为现状及影响因素分析	第五届湖南省教育科学研究优秀成果奖	湖南省教育厅	省级
4	谌晓安	“万名师生走进武陵山”大学生暑期“三下乡”社会实践活动	优秀指导老师	吉首大学	校级
5	吴湘军	“万名师生走进武陵山”大学生暑期“三下乡”社会实践活动	优秀指导老师	吉首大学	校级
6	熊静梅	湖南省研究生暑期学校	优秀指导老师	湖南省教育厅	省级

#### 4. 学术训练情况

我院为进一步培养体育硕士研究生创新意识、创新能力，提高体育硕士研究生追踪学科前沿和学术交流能力，积极组织体育硕士研究生参加学术报告会、前沿讲座、学术论坛、读书交流会、创新创业大赛以及专题讨论会等，不断拓宽研究生知识领域，促进学科间的交叉与渗透，调动研究生自觉参加学术活动的积极性，提高研究生的学术水平和口头表达能力，活跃校园学术研究氛围。将研究生参加学术活动，作为研究生培养的 1 个必修环节，列入培养方案的总学分。具体措施：一是制度保障。本学位点对硕士研究生毕业论文检索重复率要求控制 10% 以内，一旦超过不能参加学位论文答辩；学生在校期间必须参与学院、学校举行的学术讲座 15 次以上；学生发表一

篇与毕业论文方向一致的小论文才能申请学位授予;要求研究生参加导师的课题研究,组织研究生参与各类论文报告会、暑期社会实践活动调研等学术活动。二是平台项目支持。组织研究生参与学院国家体育总局民族体育重点研究基地、武陵山区体育运动与健康促进研究生培养创新基地等学术活动,为研究生学术训练提供平台支持,组织学生申报各类课题。2023 年学院组织各类学术讲座共计 20 余次。完成 2021 级体育硕士研究生论文中期检查工作,其中 30 人参加检查,27 人通过检查;完成 2022 级体育硕士研究生学位论文开题工作,其中 48 人参加开题,30 人通过开题,做到严格把关学生的学位论文质量。

### 5. 学术交流情况

学院每年都积极组织研究生开展各类学术活动。为促进体育硕士研究生的交流学习,拓展研究生的科研视野,增强学生的科研创新能力,提高研究生的培养质量,吉首大学体育科学学院于 2023 年 7 月 18 日——8 月 3 日承办主题为“中国式现代化·民族体育文化”湖南省研究生暑期学校,邀请到知名民族学、人类学、体育学者为暑期学校师生带来新视野、新思维。2023 年 11 月至 12 月举办吉首大学 2023 年第十五届研究生学术活动节暨第四届体育学博士高峰论坛。2023 年全年邀请的专家有北京体育大学陆一帆教授、蒋依依教授、上海体育大学黄海燕教授、首都体育学院李相如教授、华中师范大学王健教授、苏州大学王家宏教授、天津体育学院赵晶教授、福建师范大学魏德祥教授、杨海晨教授、涂传飞教授、中央民族大学韦晓康教授、李俊怡教授、华东师范大学汪晓赞教授、广州体育学院倪依克教授、北京邮电大学曾静平教授、湖南师范大学郑澜教授、郭恒涛教授。此外学院在研究生教育上积极优化专业学位培养机制、改革更新培养方法与手段,开创了“名家讲坛”、“研究生学术沙龙”、“研究生读书分享会”、“体育学博士高峰论坛”等一系列研究生培养新举措。提升“教风、学风、研风”,规范研究生培养各环节,促进研究生教育的规范化、科学化发展,有效提高研究生教育质量。全年举办的学术活动情况(见表 14)。

**表 14 2023 年体育科学学院举办学术活动统计**

时 间	主讲人	学术活动	地 点	主 题
2023年4月12日	李相如	创新论坛	砂子坳校区	国家战略下的体旅融合与新发展的思考
2023年4月20日	黄海燕	创新论坛	砂子坳校区	体育产业发展新趋势
2023年4月20日	陆一帆	创新论坛	砂子坳校区	运动人体科学及健康促进研究进展

2023年7月19日	白晋湘	暑期学校	砂子坳校区	新时代我国民族体育发展的愿景与使命
2023年7月19日	韦晓康	暑期学校	砂子坳校区	田野调查在民族传统体育文化研究中的运用
2023年7月20日	韦晓康	暑期学校	砂子坳校区	体育人类学研究设计实践指导
2023年7月21日	涂传飞	暑期学校	砂子坳校区	对闽西H村游龙灯的田野调查、阶段性成果及后继选题思考
2023年7月21日	涂传飞	暑期学校	砂子坳校区	体育人类学研究选题实践指导
2023年7月22日	倪依克	暑期学校	砂子坳校区	体育人类学研究的对象、任务与未来
2023年7月22日	倪依克	暑期学校	砂子坳校区	体育人类学研究任务实践指导
2023年7月23日	杨海晨	暑期学校	砂子坳校区	基于连续性比较的田野调查资料收集与分析
2023年7月23日	万 义	暑期学校	砂子坳校区	何谓叙事研究
2023年10月11日	赵 晶	博士论坛	砂子坳校区	“思想启示-潜心撰文-观点呈现”新时代体育学术研究成果生成链思考
2023年10月11日	王家宏	凤飞大讲坛	砂子坳校区	现代体育科学研究进展
2023年10月11日	陈玉凤	博士沙龙	砂子坳校区	科研论文投稿
2023年11月21日	白晋湘	凤飞大讲坛	砂子坳校区	中国式现代化进程中民族传统体育研究热点及发展战略
2023年11月23日	李俊怡	凤飞大讲坛	砂子坳校区	民族健身操的现代发展历程
2023年11月26日	郑 澜	凤飞大讲坛	砂子坳校区	运动改善高脂膳食诱导的心脏脂质毒性损伤的机制
2023年11月26日	曾静平	凤飞大讲坛	砂子坳校区	中国新文科建设体育理论标识性概念创新
2023年11月27日	郭恒涛	博士论坛	砂子坳校区	中国武术“道·术”关系的身体哲学考释
2023年12月5日	王 健	院长论坛	砂子坳校区	研究生学习应注意的问题

2023年12月5日	陈玉凤	博士沙龙	砂子坳校区	体育学博士研究生科研素养提升
------------	-----	------	-------	----------------

## 6. 研究生奖助情况

学校有《吉首大学研究生国家奖学金评审办法》、《吉首大学研究生国家助学金评审办法》、《吉首大学研究生学业奖学金评审办法》等条例，制定并实施了国家奖学金、学业奖学金、国家助学金、“三助”岗位经费、国家助学贷款等系统的奖助体系，覆盖面达 100%，，另还有“三助”助学金、优秀学生奖学金、专项奖学金的支持。学院通过校友捐助等途径建立了“体育文化人”基金，下设有“思源”奖学金，并制定了《吉首大学“体育文化人”基金管理办法》、《吉首大学“思源”奖学金基金评选办法》等，充分保障部分优秀贫困生的学业支持，奖助水平及覆盖面。为了调动研究生学习的积极性，撰写出优秀学位论文，我院根据《吉首大学研究生奖励资助体系管理办法（2014 年修订）》制定了《体育科学学院硕士研究生奖励办法》，对研究生在科研、教学、竞赛中获奖给予奖励。从 2010 年开始要求校外兼职导师必须解决本人所指导研究生的工作问题，2013 年开始对 CSSCI 核心刊物论文版面费、论文入选国家级学术会议的研究生给予经费报销支持。每年都积极开展省级、校级优秀学位论文的评选工作，对获得优秀硕士学位论文的作者及其导师分别给予表彰和奖励。与此同时，为了促进硕士研究生导师队伍建设，我们还制定了硕士生导师科研奖励办法《体育科学学院研究生科研奖励实施办法细则》，每年奖励一次。**2023 年专业硕士研究生 76 人获得学业奖学金一、二、三等奖,105 人获国家助学金（具体情况见表 15-16）。**

**表 15 2023 年度体育硕士研究生学业奖学金情况**

序号	姓名	专业	年级	备注
1	王澳伦	体育	2021 级	一等奖学金
2	郭淑媛	体育	2021 级	一等奖学金
3	万琳	体育	2021 级	一等奖学金
4	文勇宇	体育	2021 级	一等奖学金
5	肖雨晴	体育	2022 级	一等奖学金
6	秦天赐	体育	2022 级	一等奖学金

7	刘治平	体育	2022 级	一等奖学金
8	王鑫	体育	2022 级	一等奖学金
9	罗湘豫	体育	2023 级	一等奖学金
10	杨敏	体育	2023 级	一等奖学金
11	高 义	体育	2021 级	二等奖学金
12	周文辉	体育	2021 级	二等奖学金
13	马威	体育	2021 级	二等奖学金
14	王令智	体育	2021 级	二等奖学金
15	邓兆玲	体育	2021 级	二等奖学金
16	谭子妍	体育	2021 级	二等奖学金
17	李 泽	体育	2022 级	二等奖学金
18	阳波	体育	2022 级	二等奖学金
19	刘昭君	体育	2022 级	二等奖学金
20	陈子逸	体育	2022 级	二等奖学金
21	李鑫	体育	2022 级	二等奖学金
22	谭弘铸	体育	2022 级	二等奖学金
23	周宇川	体育	2022 级	二等奖学金
24	李书名	体育	2022 级	二等奖学金
25	王思敏	体育	2022 级	二等奖学金
26	刘鹏	体育	2022 级	二等奖学金
27	谷祥吉	体育	2023 级	二等奖学金
28	杨明富	体育	2023 级	二等奖学金
29	肖程瑞	体育	2023 级	二等奖学金
30	潘伟	体育	2023 级	二等奖学金
31	吴思怡	体育	2023 级	二等奖学金

32	邓利平	体育	2021 级	三等奖
33	杨远足	体育	2021 级	三等奖
34	郑灵会	体育	2021 级	三等奖
35	罗志国	体育	2021 级	三等奖
36	阙苗凤	体育	2021 级	三等奖
37	雷琼菲	体育	2021 级	三等奖
38	曹雪	体育	2021 级	三等奖
39	何奇恩	体育	2021 级	三等奖
40	黄毅	体育	2021 级	三等奖
41	向曦雨	体育	2021 级	三等奖
42	赵文杰	体育	2021 级	三等奖
43	吴丽华	体育	2022 级	三等奖
44	周雅琴	体育	2022 级	三等奖
45	房凯乐	体育	2022 级	三等奖
46	王子恺	体育	2022 级	三等奖
47	何易天	体育	2022 级	三等奖
48	周梓睿	体育	2022 级	三等奖
49	李淼焱	体育	2022 级	三等奖
50	张永波	体育	2022 级	三等奖
51	龚永娄	体育	2022 级	三等奖
52	颜跃龙	体育	2022 级	三等奖
53	王石宝	体育	2022 级	三等奖
54	王爽	体育	2022 级	三等奖
55	沈庆鑫	体育	2022 级	三等奖
56	董黎明	体育	2022 级	三等奖



57	杨景豪	体育	2022 级	三等奖
58	曹斌华	体育	2022 级	三等奖
59	韩一亨	体育	2022 级	三等奖
60	程鑫燕	体育	2022 级	三等奖
61	黄素素	体育	2022 级	三等奖
62	史岳功	体育	2023 级	三等奖
63	张凯	体育	2023 级	三等奖
64	石地润	体育	2023 级	三等奖
65	章睿	体育	2023 级	三等奖
66	郑思思	体育	2023 级	三等奖
67	周钦	体育	2023 级	三等奖
68	温玺	体育	2023 级	三等奖
69	唐仁族	体育	2023 级	三等奖
70	邓欣	体育	2023 级	三等奖
71	吴杰	体育	2023 级	三等奖
72	贺杨杰	体育	2023 级	三等奖
73	臧琪	体育	2023 级	三等奖
74	闫玲凤	体育	2023 级	三等奖
75	韦琴	体育	2023 级	三等奖
76	袁敬翔	体育	2023 级	三等奖

**表 16 2023 年度体育硕士研究生国家助学金情况**

序号	姓 名	专 业	年 级	备注
1	曹雪	体育	2021 级	助学金
2	邓利平	体育	2021 级	助学金
3	邓兆玲	体育	2021 级	助学金

4	高义	体育	2021 级	助学金
5	郭淑媛	体育	2021 级	助学金
6	何奇恩	体育	2021 级	助学金
7	黄毅	体育	2021 级	助学金
8	教洪铭	体育	2021 级	助学金
9	雷琼菲	体育	2021 级	助学金
10	罗志国	体育	2021 级	助学金
11	马威	体育	2021 级	助学金
12	郑灵会	体育	2021 级	助学金
13	郁永灏	体育	2021 级	助学金
14	谈星宇	体育	2021 级	助学金
15	阙苗凤	体育	2021 级	助学金
16	谭子妍	体育	2021 级	助学金
17	万琳	体育	2021 级	助学金
18	王澳伦	体育	2021 级	助学金
19	王令智	体育	2021 级	助学金
20	文勇宇	体育	2021 级	助学金
21	向曦雨	体育	2021 级	助学金
22	杨瑞鑫	体育	2021 级	助学金
23	杨淞博	体育	2021 级	助学金
24	杨远足	体育	2021 级	助学金
25	张乃渊	体育	2021 级	助学金
26	赵文杰	体育	2021 级	助学金
27	周文辉	体育	2021 级	助学金
28	严定伟	体育	2021 级	助学金
29	沈庆鑫	体育	2022 级	助学金
30	吴丽华	体育	2022 级	助学金
31	王爽	体育	2022 级	助学金
32	刘鹏	体育	2022 级	助学金
33	韩一亨	体育	2022 级	助学金
34	李泽	体育	2022 级	助学金
35	张永波	体育	2022 级	助学金
36	周梓睿	体育	2022 级	助学金

37	房凯乐	体育	2022 级	助学金
38	颜跃龙	体育	2022 级	助学金
39	黄素素	体育	2022 级	助学金
40	杨全	体育	2022 级	助学金
41	张杰	体育	2022 级	助学金
42	蔡冬波	体育	2022 级	助学金
43	王鑫	体育	2022 级	助学金
44	肖雨晴	体育	2022 级	助学金
45	周雅琴	体育	2022 级	助学金
46	麻老妹	体育	2022 级	助学金
47	周宇川	体育	2022 级	助学金
48	曹斌华	体育	2022 级	助学金
49	段靓播	体育	2022 级	助学金
50	刘治平	体育	2022 级	助学金
51	李书名	体育	2022 级	助学金
52	王思敏	体育	2022 级	助学金
53	程鑫燕	体育	2022 级	助学金
54	胡长虹	体育	2022 级	助学金
55	吴正杨	体育	2022 级	助学金
56	卢鑫荣	体育	2022 级	助学金
57	董黎明	体育	2022 级	助学金
58	龚永葵	体育	2022 级	助学金
59	王石宝	体育	2022 级	助学金
60	王子恺	体育	2022 级	助学金
61	杨腾	体育	2022 级	助学金
62	李淼焱	体育	2022 级	助学金
63	谢飞	体育	2022 级	助学金
64	阳波	体育	2022 级	助学金
65	陈子逸	体育	2022 级	助学金
66	李鑫	体育	2022 级	助学金
67	朱亮	体育	2022 级	助学金
68	刘昭君	体育	2022 级	助学金
69	杨景豪	体育	2022 级	助学金

70	蒋明旭	体育	2022 级	助学金
71	何易天	体育	2022 级	助学金
72	谭青松	体育	2022 级	助学金
73	秦天赐	体育	2022 级	助学金
74	谭弘铸	体育	2022 级	助学金
75	刘治方	体育	2022 级	助学金
76	周钦	体育	2023 级	助学金
77	郑思思	体育	2023 级	助学金
78	吴杰	体育	2023 级	助学金
79	罗湘豫	体育	2023 级	助学金
80	肖程瑞	体育	2023 级	助学金
81	潘伟	体育	2023 级	助学金
82	唐仁族	体育	2023 级	助学金
83	史岳功	体育	2023 级	助学金
84	宋为正	体育	2023 级	助学金
85	张雪	体育	2023 级	助学金
86	杨敏	体育	2023 级	助学金
87	何缘	体育	2023 级	助学金
88	邓欣	体育	2023 级	助学金
89	彭妹	体育	2023 级	助学金
90	温玺	体育	2023 级	助学金
91	唐茂东	体育	2023 级	助学金
92	贺杨杰	体育	2023 级	助学金
93	徐郑凯	体育	2023 级	助学金
94	袁敬翔	体育	2023 级	助学金
95	章睿	体育	2023 级	助学金
96	杨明富	体育	2023 级	助学金
97	臧琪	体育	2023 级	助学金
98	张凯	体育	2023 级	助学金
99	吴腾勇	体育	2023 级	助学金
100	孙朝阳	体育	2023 级	助学金
101	吴思怡	体育	2023 级	助学金
102	闫玲凤	体育	2023 级	助学金

103	石地润	体育	2023 级	助学金
104	谷祥吉	体育	2023 级	助学金
105	韦琴	体育	2023 级	助学金

#### 四、研究生教育改革情况

##### 1.人才培养情况

为了加强对研究生创新精神和创新能力的培养，不断提高人才培养质量，组织专家修订了体育学、体育硕士的人才培养方案。我院多次组织专家外出学习，经过多次讨论和修订后，制定了体育学博士研究生人才培养方案。培养目标定位更明确，课程设置更加科学合理，更能体现研究生水平以及各学科特色性、前沿性、综合性，着重体现本学科的内涵、发展趋势，使研究生的培养适应学科发展的需要；更注重了研究生综合素质、创新能力、适应能力、实践能力以及外语能力和现代信息技术应用能力的培养；课程设置体现了“科学、规范、拓宽、分层”原则。

根据因材施教的原则，针对每个研究生的具体情况和特点，在其选定的研究方向上，根据学位论文研究需要，确定选修课程，拟定个人培养计划。在执行过程中，严格遵照博士、硕士研究生个人培养计划，注意课程之间的知识衔接，注重理论学习和社会实践相结合。博士、硕士生课程学习一般安排在第 1、2 学期。同等学力者需要补修体育学类专业本科主干课程。因特殊情况确需变更培养计划者，应在课程开设的前一学期经学位点负责人同意，上报研究生处备案。2023 年 10 月完成 2023 级新进校硕士研究生与导师互选工作以及新生选课、人才培养方案的制定。

##### 2. 教师队伍建设情况

学院坚持以立德树人为根本，强化导师队伍建设。制定严格的导师遴选条件，全面考量申请人的政治素质、师德师风、学术水平、育人能力等。建立学术型导师遴选以科研能力为重点，专业型导师遴选以职业指导能力为重点的分类遴选机制。构建以学校为主体，运动队、中小学、体育行业等共同参与的“双师型”导师队伍的新格局。聘任既具有丰富实践经验又具有较高学术水平的专家作为校外实

践导师，组建合作组，共同指导专业学位研究生，实现互惠双赢。**2023 年遴选体育硕士研究生导师 3 人。**

### 3. 科学研究情况

为提高研究生的科研实践与创新能力，我校采取一系列措施激发研究生的科研积极性，具体如下：1.定期推荐研究指南。根据学术训练的需要，由学科方向带头人负责，建立了多个由导师和研究生共同参加的学术研究“微信群”，发布“体育学重大科学问题概述、优秀课题研究成果、推荐阅读书籍和文献”，指导学生学习与研究，及时解决学生研究中存在的问题，有效促进了研究生研究能力的提高。2.定期举办学术研讨。每位导师每周至少举办一次学术讨论会，通过课程学习、论文阅读、讨论等形式对研究生实施严格的、完整的、系统的科研训练。同时，要求研究生在读期间需要听 15 场学术报告。3.实施创新训练三级体系。构建了以“学科方向创新训练——校创新训练计划——省创新训练计划”三位一体的研究生创新训练支撑体系，改善研究生科研思维，增强科研工具与方法的培训，强化以解决问题为导向的研究能力和水平的提升。4.强化科研训练支撑。支持研究生申报省创新训练计划项目，并给予足额经费配套；鼓励研究生发表高水平学术论文；支持研究生参加省内外各类学术会议，2023 年体育硕士研究生参加学术会议获奖情况（见表 17）。

**表 17 2023 年体育硕士研究生参加学术会议获奖情况**

序 号	姓 名	论文名称	获奖名称	获奖名次	年 度
1	刘治平	价值审视与路径建设：新时代龙狮运动传承与发展研究	湖南省第一届龙狮论文报告会	一等奖	2023
2	周梓睿	《基于 SWTO 基于 SWOT 视角下乡村体育旅游产业发展策略研究——以武陵山区为例》	2023 年湖南省西部综合开发研究会年会	二等奖	2023
3	李淼焱	《体教融合背景下长沙县普通高中体育特长生学训困境与对策分析》	湖南省第十六届研究生创新论坛	二等奖	2023

4	李淼焱	《双减背景下湘西州龙狮运动进校园的困境与对策研究》	2023 年湖南省第一届龙狮论文报告会	一等奖	2023
5	王鑫	《新时代农村体育助力乡村振兴的价值导向、现实问题及因应策略》	湖南省西部综合开发研究会	二等奖	2023
6	吴正杨	《乡村振兴背景下构建城乡体育公共服务融合发展体系策略研究》	湖南省西部综合开发研究会	三等奖	2023
7	万琳	《体教融合背景下体育舞蹈进校园的价值、困境与发展研究》	第十三届全国体育科学大会		2023
8	郭淑媛	《湘西州城区初中生体育锻炼行为变化阶段特征及社会支持研究》	湖南省西部综合开发研究会	三等奖	2023
9	张杰	《1985—2019 年苗族 7—18 岁青少年速度素质及爆发力素质发展趋势研究》	第十三届全国体育科学大会	专题报告	2023
10	肖雨晴	《民族地区政府购买公共体育服务绩效评价体系构建理论与方法》	2023 年湖南省西部综合开发研究会	二等奖	2023
11	郑爱萍	《湘西州体旅产业与运动休闲小镇建设协调发展研究》	湖南省西部综合开发研究会	三等奖	2023
12	邓欣	《全域旅游背景下湘西地区文体旅产业融合发展机制研究》	湖南省西部综合开发研究会	三等奖	2023
13	刘治方	《湘西州政府购买体育公共服务的绩效评价和优化策略》	湖南省西部综合开发研究会	三等奖	2023

2023 年体育专业硕士研究生获省级项目 1 项、吉首大学研究生科研创新项目 3 项、其他类项目 8 余项；研究生发表科研论文共 8 篇，在 CSCD 发表核心论文 1 篇，通过各项措施，使学生的学术能力得到提升，具体情况见（表 18-19）。

**表 18 2023 年体育硕士研究生各类课题立项情况**

序号	姓名	指导教师	年级	课题立项成果		
				项目课题名称	项目来源	等级

1	肖雨晴	周道平	2021级 体育硕士	新时代湘西州更高水平全民健身公共服务多元主体合作供给的理路、挑战与策略	湖南省体育局	省级
2	陈子逸	张天成	2021级 体育硕士	组合运动干预青少年抑郁症状效果的实证研究	吉首大学研究生科研创新项目	校级
3	郭淑媛	张福兰	2021级 体育硕士	大学生童年期不良经历、社会支持与危害健康行为的关系研究	吉首大学研究生科研创新项目	校级
4	肖雨晴	周道平	2021级 体育硕士	公共服务现代化视域下公共体育服务精准供给的理论逻辑、现实困境与实现路径	吉首大学研究生科研创新项目	校级
5	王澳伦	张天成	2021级 体育硕士	武陵山区大学生 BMI 分型与特质焦虑、抑郁的相关性研究	吉首大学研究生科研创新项目——武陵山片区体育运动与健康促进研究生培养创新基地	校级
6	杨远足	肖红青	2021级 体育硕士	峨山彝族花鼓舞口述史研究	吉首大学研究生科研创新项目——武陵山片区体育运动与健康促进研究生培养创新基地	校级
7	雷琼菲	熊静梅	2021级 体育硕士	疫情防控常态化背景下湘西地区社会力量参与公共体育服务供给研究	吉首大学研究生科研创新项目——武陵山片区体育运动与健康促进研究生培养创新基地	校级
8	刘治方	周道平	2021级 体育硕士	新冠疫情背景下线上的健身价值、阻滞因素与促进策略研究	国家体育总局民族体育重点研究基地开放基金项目	校级

**表 19 2023 年体育硕士研究生发表省级以上论文统计**



序号	姓名	专业类别	期刊论文成果				
			论文名称	作者排名	发表刊物名称	发表时间	收录类别
1	周文辉	体育硕士	纹状体星形胶质细胞EAATs介导的帕金森病运动防治研究进展	第一	中国细胞生物学学报	2023.8.15	CSCD来源期刊
2	肖雨晴	体育硕士	公共体育服务供给从“碎片化”到“精准化”的逻辑转向	第一	体育科技文献通报	2023.5.20	省级刊物
3	肖雨晴	体育硕士	新冠疫情背景下人工智能应用于大众健身的价值审视、现实困境与策略分析	第一	体育科技文献通报	2023.4.20	省级刊物
4	李泽	体育硕士	《传统武术传承人的文化传承困境与发展策略》	第一	武术研究	2023.9.20	省级期刊
5	周文辉	体育硕士	运动通过降低氧化Glu毒作用改善PD运动功能障碍研究进展	第一	吉林体育学院学报	2023.2.15	省级期刊
6	万琳	体育硕士	体教融合背景下体育舞蹈进校园的价值、困境与发展研究	第一	宜春学院学报	2023.7	省级刊物
7	张永波	体育硕士	我国体育娱乐用品类商品零售价格指数分析与预测——基于灰色系统GM(1,1)模型	第一	体育文献科技通报	2023.6.20	省级刊物
8	颜跃龙	体育硕士	文化人类学视域下宁夏回族武术传承现实困境与突破路径	第一	武术研究	2023.5.17	省刊, AMI 入库

#### 4. 传承创新优秀学科文化情况

我院深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持以社会主义核心价值观为引领，坚持立德树人根本任务，大力推进体育文化传承与创新影响力提升工程，全面做好校园文化建设，推动学校文化建设迈上了新台阶。

**(1) 加强顶层设计。**成立学院文化建设领导小组，召开专题学习会议，形成了院党委统一领导、党政齐抓共管、各小组支持配合、师生员工全员参与

的学院文化建设新格局。

**(2) 深化理论武装。**院领导和党员标杆走进思政课堂，面对面与学生交流；推进课程思政，广泛开展社会主义核心价值观教育和“四史”教育；组织学生开展各类志愿服务活动。

**(3) 推进特色项目。**立足学科特色，以非遗保护、乡村旅游和武陵山连片特困区精准扶贫等国家战略为基础，致力武陵山区丰富的民族传统体育资源保护和传承，发挥专业优势，践行体育创新方针，致力于中华优秀传统文化挖掘、保护、传承及创新发展，积极助力地方文化研究和区域政治、经济、文化发展，充分实现民族传统体育文化研究与地方社会经济发展的有效对接，有效地为武陵山区的扶贫攻坚与乡村振兴助力，有效地为区域民族传统体育文化研究和人才培养助力，有效地为非遗传承和中华优秀传统文化的保护传承及创新发展助力，科学地实现了学科研究、人才培养与服务地方的互动。

**(4) 丰富文体活动。**读书分享会、新生座谈会、迎新篮球赛、学术活动节、冬季篮球联赛等一系列校园文化活动轮番上阵，充分展现了我院师生积极向上、团结奋进的精神风貌。

为了提高学生的实践能力，学院经多方组织，积极开展研究生助教、助管、助研“三助”工作，在第三学期安排研究生到大中专院校进行体育教学实习工作；定期安排研究生到学校科技处、图书馆、研究生处、各学院学工办等部门进行管理工作实践；积极倡导课题型研究生培养方式，学生入学以后，参与导师的课题研究工作，收集相关文献资料，开展调查研究和数据收集与处理，协助导师完成课题研究。积极参加各类教育实践和竞赛活动，并获得诸多奖牌（具体情况见表 20）。

**表 20 2023 年体育硕士研究生参加省级以上学科竞赛获奖情况**

序号	姓名	专业	获奖情况			
			获奖项目	获奖等级	获奖时间	颁奖单位
1	万琳	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会乙组表演项目金奖	金奖	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组委会
2	王鑫	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会民族健身操乙组规定动作	第一名	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组织委员会

3	王鑫	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会民族健身操乙组自编动作	第一名	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组织委员会
4	王鑫	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会民族健身操乙组总分	第一名	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组织委员会
5	王鑫	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会乙组表演项目	金奖	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组织委员会
6	王鑫	体育硕士	北京市第十八届民族健身操舞大赛	最佳表演奖	2023.7	北京市民族宗教事务委员会；北京市体育局
7	王鑫	体育硕士	第十二届全国少数民族传统体育运动会民族健身操测试赛	一等奖	2023.10	第十二届全国少数民族传统体育运动会执行工作委员会
8	吴思怡	体育硕士	第二十届全国少数民族传统体育运动会民族健身操测试赛	一等奖	2023.10	第二十届全国少数民族传统体育运动会执行工作委员会
9	邓欣	体育硕士	体育舞蹈大学乙组国标舞女子单人单项伦巴	第三名	2023.11	湖南省学生体育协会
10	邓欣	体育硕士	体育舞蹈大学乙组国标舞女子单人单项牛仔	第五名	2023.11	湖南省学生体育协会
11	刘治方	体育硕士	湖南省第10届少数民族传统体育运动会表演项目	金奖	2023.3	湖南省第十二届大学生运动会组织委员会
12	贺杨杰	体育硕士	2023 湖南省大学生啦啦操比赛大学乙组集体技巧	第一名	2023.11	湖南省教育厅

13	贺杨杰	体育硕士	2023 湖南省大学生啦啦操比赛大学乙组混合小团体配合技巧	第一名	2023.11	湖南省教育厅
14	彭妹	体育硕士	中华人民共和国第一届学生(青年)运动会校园组大学女子毽球运动	第八名	2023.11	中华人民共和国第一届学生(青年)运动会组织委员会
15	肖程瑞	体育硕士	2023 年湖南省大学生健美操、啦啦操、体育舞蹈比赛中体育舞蹈健身交谊舞快四、伦巴。	第二名 第三名	2023.11.25	湖南省教育厅
16	章睿	体育硕士	第十二届全国少数民族传统体育运动会民族健身操测试赛	第一名	2023.10	第十二届全国少数民族传统体育运动会组委会
17	郑思思	体育硕士	湖南省大学生羽毛球比赛大学乙组女子团体	第五名	2023.11.25	湖南省教育厅
18	郑思思	体育硕士	湖南省大学生羽毛球比赛大学乙组单项女子双打	第七名	2023.11.25	湖南省教育厅
19	阳波	体育硕士	湖南省第十届少数民族传统体育运动会乙组表演项目金奖	金奖	2023.4	湖南省第十届少数民族传统体育运动会组委会
20	阳波	体育硕士	第二十届全国少数民族传统体育运动会民族健身操测试赛	一等奖	2023.10.20	第二十届全国少数民族传统体育运动会执行工作委员会

通过以上措施，使学生的教学、科研和社会实践能力得到提升，从用人单位的反馈信息来看，我院培养的研究生具有较强的教学能力、科研能力和社会适应能力。

## 5. 国际合作交流等方面的改革创新情况

体育教学、社会体育指导、运动训练专业方向研究生积极参加各级组织的各类国际文化交流活动，通过民族健身操、太极拳、武术对练、舞龙舞狮等活

动全方位展现中国传统文化，并在交流过程中探索完成学位论文，收效颇丰。

五、教育质量评估与分析

1.学位授权点自我评估进展及问题分析

2023 年，学科建设取得了较大的进步，顺利通过体育学一级学科博士学位授权点核验工作，为学院 2024 年申报专业博士学位点打下了一定基础，但是对标新一轮核验工作数据的基本条件，对表核验各项指标，还存在不足之处。一是全日制在校生与专任教师比例与标准还有差距。二是师资队伍与水平还有较大差距。符合体育学学科博士学位授权点条件的学科带头人和学术骨干人数有限，尤其是缺乏在国内外体育学领域具有较高学术地位和影响力、同时担任博士生导师并完整培育 1 届博士生的学科带头人，且四个二级学科带头人和学术骨干人数不均衡，省部级及以上教学、科研团队紧缺。三是人才培养质量还有差距。获得省部级及以上教学成果奖项缺少国家级奖项，目前我院仅有省级级教学成果奖；研究生优秀代表性课程及出版的优秀教材数量较少。四是国际交流稍显薄弱。

2.学位论文抽检情况及问题分析

体育科学学位论文的全程实行“源头控制、过程监督、出口从严”策略，实施“审题—开题—中期检查—校内专家评阅—预答辩—校外盲审—答辩”等环节，对研究生学位论文实行严格的“双盲”审核制度，对盲审意见为“不同意答辩”的不予答辩。论文答辩邀请校外相关研究领域专家主持，对答辩未通过者严格按照答辩委员会提出的修改意见进行修改，学位论文评阅人和答辩委员会成员中，要有博士学位或教授职称的体育学专家。由于管理规范、指导严谨，严格把控论文质量关，2023 年，体育硕士专业研究生学位论文盲评通过率达 100%，答辩通过率为 100%；张艺君、肖洪、刘海波三位同学获 2023 年吉首大学优秀硕士论文荣誉，具体情况（见表 21）。

表 21 2023 年体育硕士研究生获得校级优秀学位论文情况表

序号	姓名	论文题目	指导教师	级别
1	张艺君	Z 村家庭结构变迁下“广场舞大妈”的身体叙事	万义	校级
2	肖洪	基于结构方程模型的湘西地区大学生体质健康影响因素及促进路径研究	谌晓安	校级
3	刘海波	湘西州城区初中生体力活动水平与父母教养方式及其关系研究	张福兰	校级

六、改进措施

## 1.学位授权点现存问题改进建议

### (1) 现存问题

①我院的研究生在校规模达到了210人左右，**目前在校就读的博士研究生70人**，管理幅度和难度明显增加，急需配备专职管理秘书。

②研究生培养特色不够鲜明；导师指导能力还需加强；研究生教材建设力度不够；专业学位案例教学建设比较薄弱。

③师资队伍整体学历层次有待提升，生源结构单一，师生参与高水平国际国内学术交流有待加强。

### (2) 改进建议

**第一，通过制定国际化发展战略，加强教育国际合作与交流，加大学院开放程度。**积极搭建学生国际化培养平台，强化学生国际视野、跨文化交际能力培养；大力引进具有海外工作、学习工作背景的专任教师和管理人员，加强国际化师资队伍建设。

**第二，坚持把握教材建设的正确方向。**我院将把立德树人贯穿教材建设的全过程，使专业教材建设与我院研究生培养目标、学科专业、课程建设紧密结合，立足学术前沿、适合时代需求、满足研究生发展需要，形成能够反映我院水平和特色的研究生教材。

**第三，大力推进研究生案例教学建设。**研究生案例教学可以推动实现理论与实践有效结合。推进案例教学在研究生教学实践中有序开展，带动我院研究生人才培养方案、课程设置、教学理念和实践方式等方面的改革。充分发挥我院竞技体育资源优势，挖掘典型案例，提高硕士研究生分析问题和解决问题的能力。

## 2.学位授权点建设发展的思路与举措

### (1) 组织保障

加强学位点建设的组织领导，完善学位点建设管理体制，强化学校统筹下的学科带头人负责的管理体制。学位点建设采取“学校---学院---学科负责人”三级管理体制，强化学位委员会建设，形成以学科为基本单元，纵向行政流畅通，横向学术流活跃的矩阵式学位点建设组织构架。

### (2) 制度保障

1.继续完善研究生招生选拔机制。增加交叉学科的优质生源，为我院学科及国家双一流学科建设提供高质量的人才后备力量。

2.加强培养过程关键环节质量监控，完善分流选择机制。加强培养关键环节质量监控，完善研究生资格考试、中期考核和年度考核制度。加大分流力度，对不适合继续攻读学位的研究生及早分流。加强学术学位研究生知识创新能力培养。加强系统科研训练。

3.加强导师队伍建设,强化导师岗位管理,全面落实育人职责。加强导师团队建设,明确导师权责,规范导师指导行为,支持导师严格学业管理;将政治表现、师德师风、学术水平、指导精力投入等纳入导师评价考核体系。

4.进一步完善现有的研究生培养质量保障体系,加强研究生培养全过程中的质量监控,保证研究生的培养质量。完善质量评价机制,破除“五唯”评价方式。聚焦人才培养成效、科研创新质量、社会服务贡献等核心要素,健全分类多维的质量评价体系。

### **(3) 条件保障**

加强图书资料建设,增加各类纸质文献、中外文电子图书、电子期刊及其数据库建设,及时向师生提供各种信息服务。学校已建有武陵山片区区域发展研究中心、国家体育总局民族体育重点研究基地、湖南省少数民族传统体育训练基地、湖南省非物质文化遗产保护与人才培养基地、湖南省自然与文化遗产研究基地、武陵山区民族生态文化协同中心等机构为学位点建设提供了多层次平台。同时,学校拥有较为齐全的体育场馆设施和实验设备,可为学位点建设提供良好的物资条件。