



少数民族节日体育发展研究

□ 田祖国

我国幅员辽阔,民族众多,少数民族大多分布在东北、西北、西南、东南以及南方的广大边疆地区。由于生活地域不同,风俗习惯、宗教信仰等诸方面也各有差别,产生了丰富多彩的节日活动。有以农业生产习俗为主题的农事节日,有以祭祀神灵、纪念祖先为主题的祭祀节日,有以追念崇拜人物和重大事件为主题的纪念节日,有以欢庆丰收、庆祝胜利为主题的庆祝节日,有以歌舞戏曲活动为主题的社会娱乐节日。这些节日活动,几乎都与传统体育活动结下了不解之缘。体育是人类创造的,同时,体育又陶冶和塑造了人类本身。由于人类创造体育的环境、时间、条件不同,方式、方法和途径也不尽一样,人类在历史长河中创造出了不同类型、不同模式的体育。在此,我们暂且将少数民族传统节日开展的民族传统体育称为少数民族节日体育。

一、少数民族传统节日体育探究

少数民族节日体育依托于我国少数民族传统节日而存在发

展,是在长期的社会实践活动中适应生产、生活的各种需要而创造出来的,主题不同,特色各异。节日文化是以文化活动、文化产品、文化服务和文化氛围为主要表象,以民族心理、道德伦理、精神气质、价值取向和审美情趣为深厚底蕴,以特定时间、特定地域为时空布局,以特定主题为活动内容的一种社会文化现象。它是人类文化的组成部分,是社会文化的一个重要分支,是观察民族传统节日体育的一个窗口。在这些传统节日中,传统节日体育往往作为一项必不可少的活动而传承,形成少数民族节日体育的庞大内容体系。

少数民族节日体育总体来讲是一种以观赏娱乐、休闲健身为主要目的的社会文化活动。这类活动与人们的生活方式、社会习俗、生产劳动、文化活动紧密相连。它可以丰富人们的文化生活,保持人们的身心健康,还能加强各民族、各地区之间的文化交往与友谊。它在人类的社会综合能力的培养方面有着其他社会文化无法替代的优势,主要体现在培养各族人民的社会适

同人民群众密切联系的一个法宝,也是一个干部特别是领导干部必备的基本政治素质。我们党正是靠艰苦奋斗不断发展壮大起来的,过去干革命需要艰苦奋斗,今天搞社会主义现代化建设同样需要艰苦奋斗。”因此,在新时期,少数民族地区的领导干部要自觉地成为践行艰苦奋斗、勤俭节约的模范。

4. 树立节约为荣的价值观,建设节约型社会。通过“以艰苦奋斗为荣,以骄奢淫逸为耻”的教育,让少数民族地区的人们形成以节约为荣的价值观。当前,社会上某些过于铺张浮华的消费现象已超出了经济发展水平,长此以往,会导致资源浪费,加剧资源破坏,损害子孙生存权利。这就要让少数民族地区的人们牢固树立生态文明观念,坚持生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,建设资源节约型、环境友好型社会,使少数民族地区的人们在良好的生态环境中生产生活,实现经济社会持续发展,通过艰苦奋斗的教育,让少数民族地区的人们知道:强调艰苦奋斗,并不反对合理消费,艰苦奋斗是要提倡俭朴节约的,并不意味着降低人们的生活水准去过苦行僧式的日子,而是要科学使用有限的资源,充分利用本地的各种资源,把有限的财力物力用到最需要的地方去,力戒这些资源的无谓浪费,建设节约型社会。

人民出版社,1999(7)。

[2] 黄巧碧.红河州哈尼族的族源与迁徙[J].云南档案,2005(2)。

[3] 白克仰.红河哈尼族文化史[M].昆明:云南人民出版社,2006。

[4] 李资源.论少数民族传统道德与艰苦创业教育[J].道德与文明,2004(3)。

[5] 李正有.红河民族文化简史[M].昆明:云南人民出版社,2006。

[6] 胡锦涛和中央书记处同志到西柏坡学习考察[N].人民日报,2002-12-07。

[7] 邓小平文选》第三卷[M].北京:人民出版社,1993。

[8] 中共中央文献研究室.十四大以来重要文献选编 中册[M].北京:人民出版社,1997。

作者简介:王杰康(1966-),男,云南蒙自人,云南省红河学院社会科学部副教授,研究方向为思想政治教育与德育。本文为2006年云南省哲学社会科学规划课题:云南少数民族传统道德与社会主义荣辱观研究——以红河州为例的阶段研究成果。

参考文献:

[1] 郭净,段玉明,杨福泉.云南少数民族概览[M].昆明:云南

(责任编辑 李立)

应、人际交往能力以及竞争意识等方面。它带给人们精神愉悦、身心享受,也给人实现人生价值的启示,使人感受到生命总在运动发展中。它发挥着其他一些民族艺术形式难以产生的艺术效果和魅力,既是人类一种高级文化活动,也是人类情感抒发地,有利于促进社会和谐稳定。

二、节日体育向体育节日的嬗变

人类创造了体育,同时,体育又陶冶和塑造了人类本身。纵观世界体育的发展,从古代奥运会的起源、发展、消亡,到现代奥运会及各单项体育运动赛事兴起的历程,我们不难发现,这其实就是一种节日的体育到体育的节日的嬗变过程。当今的体育活动,多以赛事集会的节日形式薪火相传,引领风潮,而改变了以往体育以节日为依托得以传承的状况。今天,体育本身的价值被发掘和重视,各地以各种单项赛事或多种体育项目为主题的体育盛会成为了体育的节日。体育节日在体育的传承与发展中担任主角,并将成为未来民族体育的载体。例如河南郑州传统武术节、山东潍坊风筝节、湖南汨罗龙舟节、湖南侗族花炮节、广西壮族陀螺节、西藏藏族赛马节和全国少数民族传统体育运动会、蒙古族那达慕等。

各种大型体育盛会,实际上就是以体育为主题的节日盛会。如奥运会、全运会以现代竞技体育为主要内容,它们以工业社会或后工业社会体育形态而存在。而民运会开展的所有体育项目都是中华民族传统体育项目,只是进行了改造和规范,便于在各民族中推广、开展、竞赛。如抢花炮是壮族、侗族的传统体育项目,历史悠久,具有强烈的对抗性和民族特色。经过技术改革,抢花炮项目更适应于现代化发展。毽球由侗族、苗族、水族同胞喜爱的传统体育活动手毽演变而来,即是人们在种植水稻插秧时,扔接稻秧的一系列动作启发下产生的。龙舟是一项在各民族中广泛开展的体育活动,壮、苗、傣、白、土家等诸多南方少数民族均有在节日赛龙舟的风俗。射弩是我国南方的瑶、僮、怒、苗、彝等民族广泛开展的体育项目。高脚竞速俗称高脚马,即截竹为马,故又称竹马,是由湖南省民族事务委员会和湖南省体育局挖掘整理开发的民族体育项目。

节日将成为未来民族体育发展不可或缺的媒介。不少地方开办了各式各样的体育文化节,利用这些节日推广传统体育文化、体育表演和体育比赛活动,体现出很强的民族特色。大力发展体育文化产业,为经济活动融入了民族体育文化内涵。如一些民族地区依据本地区举办的各种体育赛事和盛会,大力打造传统节日体育的品牌效应,一些具有鲜明民族特色的传统体育服装、饰物和器材,逐渐进入国内和国际市场,并在此过程中也将自己本民族传统体育文化的内涵、特色、风格等展现给世人。同时,利用民族地区自身独有的旅游资源,辅之以当地民族文化和体育文化的内容,发展经济,同时也可以发展自身的文化。

三、少数民族节日体育的发展

现在,我国的少数民族节日体育多是以节庆聚会、旅游开发、商业服务等为背景开展或展示,还未真正成为少数民族日常业余健身、休闲娱乐的内容,还有许多项目有开发发展的价值。

需要突破原有的单一发展模式,向纵深发展,需要对传统节日体育进行“文化认同”的识别,进行广泛深入的理论探讨,提出系列全面的发展对策。少数民族节日体育要稳步发展,必须从如下几个方面入手。

(一)转变思想观念,视其为社会主义精神文明建设的重要内容。以人为本,制订周密合理的全民健身计划,调动民众参与发展传统节日体育。建好群众健身场地、健全群众体育组织、开展群众体育活动、实施国民体质监测,进一步调动人民参与的积极性和主动性。

(二)培植“体育节日”文化产业。少数民族节日体育文化产业不仅可成为文化产业的重要组成部分,还可带动其他产业的发展。在发展过程中,不能偏爱某一个民族的体育节日或某一个民族的节日体育项目,只要符合人们喜爱、有发展潜力的节日和体育项目,我们就要做大做强。把发展民族节日体育和发展本民族的经济有机结合起来,着眼于当地经济社会的发展,使民族经济与民族传统节日体育互相促进发展。

(三)处理好民族性与世界性、区域性与国家性的矛盾,处理好民族传统体育与现代竞技体育的关系,加强沟通 and 交流,实现和谐平稳地全面发展。着眼于长远发展,要注意跟保持生态、保护自然资源和人文遗产的有机结合,跟加强民族团结和增进民族情感的有机结合。少数民族地区丰富的文化资源具有很大的开发潜能,是一个取之不尽、用之不竭的宝藏。为了更好地继承传播和开发利用,以少数民族体育节日为载体,以体育旅游、文化产业的形式大力开展民族传统体育活动,能有效地促进社会主义文明建设。民族传统体育和节日文化不仅要得到开发发展,而且需要相互支撑,相得益彰,需要突破原有的单一发展模式,走节日体育和体育节日的多维科学发展道路,跃向纵深发展、互赢发展。



参考文献:

- [1] 胡起望,项美珍.中国少数民族节日[M].北京:商务印书馆,1996.
- [2] 央西.中国少数民族体育[M].北京:中国画报出版社,2004.
- [3] 徐万邦,祁庆富.中国少数民族文化通论[M].北京:中央民族大学出版社,2003.
- [4] 白晋湘.民族传统体育文化学[M].北京:民族出版社,2004.
- [5] 湘西州地方志编纂委员会.湘西州志丛书文化志[M].长沙:湖南出版社,1994.

作者简介:田祖国(1974-),男,土家族,湖南慈利人,吉首大学体育学院副教授、硕士生导师。本文为国家社科基金项目(批准号08CTY014)“国家文化软实力与民族传统体育发展的制度保障研究”部分成果。

(责任编辑 蒋文)