

湘西州农村留守与非留守初中生健康危险行为比较

张亮¹ 熊静梅² 张福兰² 张天成²

1. 吉首大学师范学院体育系 湖南 416000; 2. 吉首大学体育科学学院

【文献标识码】 A

【中图分类号】 R 174+.6 R 195

【文章编号】 1000-9817(2015)10-1579-04

【关键词】 农村人口; 危险行为; 学生

留守儿童通常指父母双方或一方出国移民或劳务,或国内外地务工达 3 个月或 0.5 a 以上,被留在户籍所在地的 18 岁以下的儿童^[1-2]。农村留守儿童作为弱势群体,自我保护意识和能力均较差,缺乏父母有效的监管和安全教育,而监护人又普遍缺乏安全保护意识和防范防护能力,所以容易出现健康危险行为和意外伤害事件^[3]。为了解湖南省湘西土家族苗族自治州(以下简称湘西州)农村留守与非留守初中生的健康危险行为现状及差异,笔者于 2013 年 10 月对 957 名湘西州农村初中生进行调查,现将报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 在湘西州吉首市、土家族聚居地永顺县和龙山县、苗族聚居地凤凰县和花垣县中,每县各随机抽取 1 所农村中学,共 5 所作为调研学校;再以年级分层(初一至初三),采用简单随机抽样的方法从每个年级抽取 70 人,共发放问卷 1 050 份,有效问卷 957 份,有效率 91.14%。其中男生 420 名,女生 537 名;留守初中生 609 名(男生 254 名,女生 355 名),非留守初中生 348 名(男生 166 名,女生 182 名)。年龄在 11~16 岁,平均年龄(13.92±1.16)岁。

1.2 方法 采用北京大学儿童青少年卫生研究所参考美国青少年危险行为问卷(YRBSS)编制的“中国青少年健康相关/危险行为调查问卷(初中)”^[4]实施调查,调查内容主要包括不良饮食、缺乏体育锻炼、非故意伤害、故意伤害、物质成瘾、精神成瘾等健康危险行为。所有调查员在调查前均经过统一培训,在班主任的配合下,由调查员进行现场监督,学生采用不记名方式、独立填写问卷,所有问卷当场回收,并剔除未作

答和不合格问卷。

健康危险行为的判断标准依据“中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告”^[4]的规定进行。“尝试吸烟”指到目前为止吸过烟,即使只吸过一两口。“经常吸烟”指过去 30 d 里,吸烟天数≥20 d。“严重吸烟”指过去 30 d 里,吸烟支数>10 支/d^{[4]117}。“尝试饮酒”指曾经至少喝过 1 杯酒。“重度饮酒”指过去 30 d 里,≥1 d 在 1~2 h 内至少喝 5 杯酒。“醉酒”指过去 1 a 里因饮酒过多而出现醉酒症状^{[4]117}。“抑郁”指过去 1 a 连续≥2 周感到非常伤心或绝望而停止日常的活动。“孤独”指过去 1 a 里,经常或总是感到孤独。“失眠”指过去 1 a 里,经常或总是因为担心某事而失眠。“学习压力大”指过去 1 a 里,经常或总是因为学习压力或成绩问题感到不愉快^{[4]98}。“常喝饮料”指过去 30 d 里,喝饮料频率≥1 次/d。“常吃甜品”指过去 7 d 里,吃甜品频率≥1 次/d。“常吃快餐”指过去 7 d 里,吃快餐天数≥3 d^{[4]62}。“缺乏锻炼”指过去 7 d,≤3 d 每天至少运动 1 h(步行、跑步、打球、骑车、拖地等活动)^{[4]72}。“经常看电视”指过去 7 d 里,看电视时间≥2 h/d。“经常玩电子游戏”指过去 7 d 里,玩电子游戏时间≥2 h/d。“经常上网”指过去 7 d 里,上网时间≥2 h/d^{[4]73}。“玩电子游戏成瘾”指过去 7 d 里,玩电子游戏时间≥4 h/d^{[4]133}。“网络成瘾”指过去 7 d 里,上网时间≥4 h/d,且至少出现以下 9 项行为中 4 项:(1)不上网时仍想着与网络有关的事情;(2)不能上网感到无所事事或不能静下心来干别的;(3)希望增加上网时间;(4)上网时间经常超过预期;(5)想停止上网但不能控制;(6)因为上网而不能完成作业;(7)向家长/教师/同学隐瞒上网事实;(8)因上网与家长发生冲突;(9)为逃避现实、摆脱困境/郁闷/无助/焦虑情绪而上网^{[4]136}。

1.3 统计分析 采用 Excel 2007 进行录入,采用 SPSS 19.0 进行统计分析,检验方法采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不良饮食行为 留守初中生不吃早餐、不喝牛奶、不健康减肥的报告率均高于非留守初中生,差异均有统计学意义;非留守初中生偏食行为的报告率高于留守初中生,差异有统计学意义(P 值均 <0.05)。

【基金项目】教育部人文社会科学研究青年基金项目(14YJC880108);湖南省教育科学“十二五”规划课题(XJK014BTW016);湖南省教育厅科研重点研究项目(15A156)。

【作者简介】张亮(1982-)男,湖南凤凰人,硕士,讲师,主要研究方向为学生体质与健康。

其中,男生不吃早餐、女生不喝牛奶、不健康减肥的报告率,留守初中生均高于非留守初中生;女生偏食行

为报告率,非留守初中生高于留守初中生,差异均有统计学意义(P 值均 <0.05)。见表1。

表1 不良饮食行为报告率留守与非留守初中生间比较

不良饮食行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
不吃早餐	54(21.26)	18(10.84)	6.95**	59(16.62)	26(14.29)	0.33	113(18.56)	44(12.64)	5.64*
不喝牛奶	141(55.51)	87(52.41)	0.39	216(60.85)	91(50.00)	5.78*	357(58.62)	178(51.15)	5.01*
偏食行为	37(14.57)	29(17.47)	0.63	50(14.08)	47(25.82)	11.20**	87(14.29)	76(21.84)	8.94**
常喝饮料	16(6.30)	5(3.01)	2.28	15(4.23)	11(6.04)	0.51	31(5.09)	16(4.60)	0.12
常吃甜食	67(26.38)	47(28.31)	0.19	110(30.99)	64(35.16)	0.96	177(29.06)	111(31.90)	0.84
常吃西式快餐	3(1.18)	7(4.22)	2.78	4(1.13)	1(0.55)	0.03	7(1.15)	8(2.30)	1.90
不健康减肥	42(16.54)	17(10.24)	2.79	115(32.39)	43(23.63)	4.45*	157(25.78)	60(17.24)	9.21**

注:* $P<0.05$, ** $P<0.01$; () 内数据为报告率/%。

2.2 缺乏体育锻炼/体力活动行为 非留守初中生常上网的报告率高于留守初中生,差异有统计学意义($P<0.05$)。男生缺乏体育锻炼的报告率,留守初中

生高于非留守初中生;男生常上网、女生缺乏体育锻炼的报告率,非留守初中生均高于留守初中生,差异均有统计学意义(P 值均 <0.05)。见表2。

表2 缺乏体育与锻炼/体力活动行为报告率留守与非留守初中生间比较

缺乏体育锻炼行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
缺乏体育锻炼	161(63.35)	78(46.99)	11.01**	206(58.03)	124(68.13)	5.19*	367(60.26)	202(58.05)	0.45
常看电视	101(39.76)	71(42.77)	0.38	181(50.99)	87(47.80)	0.49	282(46.31)	152(43.68)	0.62
做功课时数 ≥ 4 h/d	24(9.45)	21(12.65)	0.77	66(18.59)	27(14.84)	0.94	90(14.78)	48(13.79)	0.17
常玩电子游戏	44(17.32)	41(24.70)	3.38	43(12.11)	21(11.54)	0.00	87(14.29)	62(17.82)	2.10
常上网	35(13.78)	36(21.69)	4.47*	17(4.79)	11(6.04)	0.17	52(8.54)	47(13.51)	5.89*

注:* $P<0.05$, ** $P<0.01$; () 内数据为报告率/%。

2.3 非故意伤害相关行为 各类型非故意伤害相关行为报告率留守与非留守初中生间比较差异均无统计学意义(P 值均 >0.05)。非留守初中男生骑车违

章的报告率高于留守初中男生,差异有统计学意义($P<0.01$)。见表3。

表3 非故意伤害相关行为报告率留守与非留守初中生间比较

非故意伤害行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
步行违规	32(12.60)	20(12.05)	0.00	33(9.30)	18(9.89)	0.01	65(10.67)	38(10.92)	0.01
骑车违章	206(81.10)	151(90.96)	7.66**	267(75.21)	123(67.58)	3.52	473(77.67)	274(78.73)	0.15
到非安全场所游泳	158(62.20)	99(59.64)	0.28	111(31.27)	53(29.12)	0.26	269(44.17)	152(43.68)	0.02

注:** $P<0.01$; () 内数据为报告率/%。

2.4 故意伤害相关行为 留守初中生孤独的报告率高于非留守初中生,差异有统计学意义($P<0.05$)。男生上学无安全感、女生孤独的报告率,留守初中生

均高于非留守初中生,差异均有统计学意义(P 值均 <0.05)。见表4。

表4 故意伤害相关行为报告率留守与非留守初中生间比较

故意伤害行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
校园暴力倾向									
打架	125(49.21)	70(42.17)	2.00	61(17.18)	25(17.74)	0.92	186(30.54)	95(27.30)	1.12
上学无安全感	164(64.57)	87(52.41)	6.17*	207(58.31)	120(65.93)	2.63	371(60.92)	207(59.48)	0.19
心理相关问题									
孤独	185(72.83)	122(73.49)	0.02	294(82.82)	131(71.98)	8.56**	479(78.65)	253(72.70)	4.36*
失眠	161(63.39)	101(60.84)	0.28	221(62.25)	118(64.84)	0.34	382(62.73)	219(62.93)	0.00
学习压力大	210(82.68)	139(83.73)	0.08	304(85.63)	146(80.22)	2.60	514(84.40)	285(81.90)	1.01
抑郁	35(13.78)	21(12.65)	0.03	25(7.04)	23(12.64)	3.97*	60(9.85)	44(12.64)	1.78
自杀行为									
自杀意念	23(9.06)	16(9.64)	0.00	46(12.96)	16(8.79)	1.66	69(11.33)	32(9.20)	1.07
自杀计划	15(5.91)	8(4.82)	0.07	19(5.35)	4(2.20)	2.20	34(5.58)	12(3.45)	2.21
自杀未遂	9(3.54)	7(4.22)	0.01	11(3.10)	2(1.10)	1.28	20(3.28)	9(2.59)	0.37

注:* $P<0.05$, ** $P<0.01$; () 内数据为报告率/%。

2.5 物质成瘾行为 非留守初中生 13 岁及以前吸烟 意义(P 值均 <0.05)。见表 5。
和饮酒的报告率均高于留守初中生 ,差异均有统计学

表 5 物质成瘾行为报告率留守与非留守初中生间比较

物质成瘾行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
吸烟									
尝试吸烟	131(51.57)	90(54.22)	0.28	44(12.39)	28(15.38)	0.69	175(28.74)	118(33.91)	2.78
经常吸烟	10(3.94)	4(2.41)	0.33	3(0.85)	2(1.10)	0.03	13(2.13)	6(1.72)	0.19
每天吸烟	64(25.20)	40(20.10)	0.07	20(5.63)	6(3.30)	0.96	84(13.79)	46(13.22)	0.06
严重吸烟	9(3.54)	4(2.41)	0.14	0(0.00)	1(0.55)	0.11	9(1.48)	5(1.44)	0.00
13 岁及以前吸烟	103(40.55)	81(48.80)	2.77	40(11.27)	26(14.29)	0.76	143(23.48)	107(30.75)	6.05*
饮酒									
尝试饮酒	152(59.84)	109(65.66)	1.45	140(39.44)	80(43.96)	1.02	292(47.95)	189(54.31)	3.58
现在饮酒	81(31.89)	59(35.54)	0.60	66(18.59)	35(18.23)	0.03	147(24.14)	94(27.01)	0.97
重度饮酒	34(13.39)	24(14.46)	0.03	22(6.20)	9(4.95)	1.50	56(9.20)	33(9.48)	0.02
醉酒	45(17.72)	25(15.06)	0.34	27(7.61)	10(5.50)	0.54	72(11.82)	35(10.03)	0.69
13 岁及以前饮酒	125(49.21)	90(54.21)	1.01	92(25.91)	59(16.62)	2.52	217(35.63)	149(42.82)	4.84*

注: * $P<0.05$; () 内数据为报告率 / %。

2.6 精神成瘾行为 非留守初中生玩电子游戏成 女生玩电子游戏成瘾、网络成瘾的报告率 ,非留守初
瘾、网络成瘾的报告率均高于留守初中生 ,差异均有 中生均高于留守初中生 ,差异均有统计学意义(P 值
统计学意义(P 值均 <0.01)。男生玩电子游戏成瘾 , 均 <0.05)。见表 6。

表 6 精神成瘾行为报告率留守与非留守初中生间比较

精神成瘾行为	男生			女生			合计		
	留守($n=254$)	非留守($n=166$)	χ^2 值	留守($n=355$)	非留守($n=182$)	χ^2 值	留守($n=609$)	非留守($n=348$)	χ^2 值
玩电子游戏成瘾	24(9.45)	31(18.67)	6.72**	25(7.04)	26(14.29)	6.53*	49(8.05)	47(13.51)	7.31**
网络成瘾	21(8.27)	22(13.25)	2.20	4(1.13)	10(5.49)	7.40**	25(4.11)	32(9.20)	12.29**
赌博行为	29(11.42)	20(12.05)	0.00	17(4.79)	12(6.59)	0.45	46(7.55)	32(9.20)	0.79

注: * $P<0.05$,** $P<0.01$; () 内数据为报告率 / %。

3 讨论

初中时期是成长发育的关键时期 ,留守初中生在
这个时期不仅无法充分享受父母的关爱 ,还面临着人
身安全、身心健康、受教育等多方面的隐忧^[5]。本次
调查结果表明 ,湘西州农村初中生上学无安全感、孤
独、心情郁闷的报告率留守初中生高于非留守初中
生 ,可能与父母长期不在身边 ,性格较内向、孤僻 ,缺
乏与他人交流有关 ,与有关研究结果一致^[6];同时 ,留
守女生故意伤害相关行为的报告率均高于非留守女
生 ,表明留守女生更容易产生极端的危险行为 ,与相
关研究报道相近^[7]。非留守初中生偏食、经常上网、
13 岁及以前吸烟 / 饮酒、玩电子游戏成瘾、网络成瘾行
为报告率均高于留守初中生 ,主要是由于非留守初中
生有父母陪伴 ,时间和经济条件可能较为优越。留守
初中生不吃早餐、不喝牛奶、不健康减肥、孤独报告率
高于非留守初中生 ,这些不良饮食行为较易造成营养
缺乏 ,引发营养不良性疾病 ,这可能与留守初中生的
监护人年龄较大、文化程度较低、相关营养知识有限
有关 ,与国内相关研究报道一致^[8];同时由于长期缺
少父母的健康教育和正确引导 ,没有形成良好的健康
饮食习惯。

湘西州属我国偏远贫穷地区 ,经济有了改善 ,人

们的生活水平和健康意识才可能有改观。湘西州农
村初中生 ≤ 13 岁饮酒的报告率远高于北京^[9]、广
州^[10]、上海^[11]等大城市的报道 ,可能与苗族好酒的生
活方式和风俗习惯有关。湘西州农村初中生不喝牛
奶、不吃早餐、不健康减肥行为的报告率高于江西^[12]、
延边^[13]等地的报道。由于受家庭情况、经济条件和学
校管理等方面的影响 ,农村家庭父母健康意识不强 ,
营养知识水平不高 ,加之留守初中生的父母长期不在
身边 ,留守儿童更加缺乏对健康饮食的认识。

综上所述 ,湘西州农村初中生健康危险行为的发
生情况不容乐观。为更好地控制和减少湘西州农村
初中生特别是留守初中生健康危险行为的发生和发
展情况 ,学校可建立留守学生档案 ,及时掌握学生父
母的相关情况 ,并与监护人保持紧密的联系。同时 ,
应尽早开展控烟、控酒等健康教育工作^[14]。还可集
中社会各界人士的力量 ,充分发挥专业社会工作者和民
间力量的支持作用 ,尽可能多的在少数民族经济欠发
达地区建立留守儿童心理咨询室^[13]、留守儿童服务站
等 ,给予留守初中生心理上的交流和关爱 ,引导他们
正确拓展自己的社会关系网 ,最大程度减少留守给其
心理带来的负面影响^[15] ,并号召全社会为留守初中生
献爱心 ,帮助他们正常生活和学习。

4 参考文献

- [1] 史沙沙, 崔文香. 留守儿童健康问题研究[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(6): 757-759.
- [2] 周福林, 段成荣. 留守儿童研究综述[J]. 人口学刊, 2006(3): 60-65.
- [3] 季成叶. 儿童少年卫生学[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2006: 249-264.
- [4] 季成叶. 中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 38-43, 83, 114.
- [5] 刘衍华, 燕良斌, 胡义秋, 等. 留守儿童健康危险行为的易感性及其与家庭环境的关系[J]. 中国儿童保健杂志, 2014, 22(6): 566-568.
- [6] 张福兰, 张天成, 陆盛华, 等. 武陵山区土家族与苗族青少年健康危险行为影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2015, 36(3): 352-356.
- [7] 周凯, 叶广俊. 1171 名中学生的心理社会能力及其危险行为的研究[J]. 中国公共卫生, 2001, 17(1): 82-83.
- [8] 岳莉, 李佳樾, 何莉. 甘肃部分地区农村留守儿童营养知识态度行为调查[J]. 中国学校卫生, 2015, 36(1): 40-42.
- [9] 李馥程, 孙继东, 赵艳华, 等. 北京市怀柔区中学生 2010 年健康危险行为监测结果分析[J]. 职业与健康, 2011, 27(9): 973-975.
- [10] 郭宁晓, 潘国新, 丘春萍, 等. 广州市海珠区青少年健康危险行为调查[J]. 职业与健康, 2011, 27(16): 119-121.
- [11] 郭亚文, 徐大麟, 周祖华, 等. 上海市静安区中学生健康相关行为监测结果分析[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(4): 334-336.
- [12] 黄晓君, 胡珊, 罗物强. 江西省农村中学生健康危险行为现状分析[J]. 中国公共卫生, 2008, 24(6): 757-758.
- [13] 杨丽慧, 金永灿, 徐大成, 等. 延边地区朝鲜族留守青少年健康危险行为现状[J]. 延边大学医学学报, 2011, 34(4): 294-296.
- [14] 张天成, 张福兰, 郑丽. 湘西州土家族与苗族中学生健康危险行为分析[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(9): 1272-1276.
- [15] 陈绍红, 廖珠根, 汪时华, 等. 江西省留守儿童行为问题相关因素分析[J]. 中国学校卫生, 2014, 35(1): 95-97.

收稿日期: 2015-06-28; 修回日期: 2015-08-17

北京市密云县肥胖中小學生心血管代谢异常调查

王莲革¹, 赵小元², 段佳丽³, 孙颖³, 朱忠信¹, 郭海英¹, 赵彤¹, 米杰², 侯冬青²

1. 北京市密云县中小学卫生保健所, 101500; 2. 首都儿科研究所流行病学研究室; 3. 北京市疾病预防控制中心学校卫生所

【摘要】 目的 了解密云县肥胖中小學生高血压、血脂紊乱、糖尿病等心血管代谢异常罹患现状, 为心血管慢性病防治工作提供循证依据。方法 2013 年 6 月对北京市密云县 5 所小学和 4 所中学在 2012—2013 年度学校常规体检筛查为肥胖的 949 名 7~17 岁中小學生, 进行心血管病相关健康评估体检, 收集身高、体重、体质成分、血压、超声检测脂肪肝数据, 采集空腹静脉血检测血糖、血脂四项、谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶 AST。结果 949 名学生中, 肥胖学生高血压、血脂紊乱、空腹血糖异常和糖尿病、肝功能异常、非酒精性脂肪肝以及黑棘皮症检出率分别为 34.5%、45.3%、63.5%、13.9%、13.7%和 25.3%, 心血管代谢超过 2 项异常检出率为 45.3%。肥胖男生空腹血糖受损和糖尿病、肝功能异常、非酒精性脂肪肝、黑棘皮症以及代谢异常个数大于 2 项检出率均高于女生(χ^2 值分别为 6.880、16.252、28.47、8.72, P 值均 <0.05)。肥胖中学生空腹血糖异常及糖尿病以及心血管代谢异常超过 2 项的检出率高于小学生(χ^2 值分别为 17.065、14.565, P 值均 <0.05)。结论 肥胖中小學生高血压、血脂异常以及空腹血糖受损和糖尿病等心血管代谢异常均已出现高发趋势, 以控制肥胖为干预策略的心血管代谢异常防治工作应从中小学阶段开始。

【关键词】 肥胖症; 心血管疾病; 代谢; 中小學生卫生保健服务

【中图分类号】 R 179 R 195 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2015)10-1582-04

儿童肥胖已经成为全球性的公共卫生问题, 中国儿童青少年肥胖患病率逐渐上升, 肥胖检出率呈现城市高于农村的趋势^[1]。肥胖可导致高血压、糖尿病和血脂异常等多种代谢异常^[2], 北京城区肥胖中学生高血压、血脂紊乱以及空腹血糖受损等心血管慢性病已

经出现高发趋势^[3]。近年来, 北京市郊区密云县儿童青少年肥胖率增长迅速。笔者对密云县 9 所中小學校肥胖学生进行心血管代谢异常相关健康评估, 以期了解北京郊区肥胖学生心血管代谢异常患病风险, 为心血管慢性病防治工作提供循证依据。

【基金项目】 北京市科技计划重大项目(D08050700320002, D111100000611003); 北京市教育委员会学生综合素质提升项目(2013-391); 首都儿科研究所培育计划基金(培育-2014 年-08)。

【作者简介】 王莲革(1972-), 女, 北京市人, 大学本科, 主要研究方向为儿童青少年卫生保健。

【通讯作者】 侯冬青, E-mail: dqhou@sina.com。

1 对象与方法

1.1 对象 方便整群抽取学生数量比较集中的密云县 9 所中小學校(5 所小学和 4 所中学), 在 2012—2013 年度常规体检中筛查为肥胖的 7~17 岁中小學生 1 124 名。学生签署知情同意后于 2013 年 6 月参加心血管代谢异常体检。排除 175 名体检时非肥胖