

怀化市鹤城区公共体育设施的布局及使用现状的调查与分析

蔡凯

(湖南吉首大学体育学院 湖南吉首 416000)

摘 要:公共体育设施资源作为体育公共服务体系的基本要素,其发展状况是一个地区体育事业发展的重要指标,是该地区体育综合实力的体现。怀化要促进经济长久发展,公共体育设施是一项基本前提和基础支撑。本文采用访谈法、实地调查法、逻辑分析法等,首先从鹤城区区域内现有的公共体育设施资源的布局、使用等方面进行了较为系统地梳理。其次从鹤城区大型场馆、社区公共体育设施、公园及文化广场三个层面对怀化市鹤城区公共体育设施资源服务现状进行深入的调查和研究,旨在提高鹤城区公共体育设施服务体系的完善。

关键词:公共体育设施 布局 使用

中图分类号:G812.48

文献标识码:A

文章编号:2095-2813(2013)01(a)-0094-02

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以怀化市鹤城区体育中心、体育场馆、社区公共场所的体育设施及五溪文化广场公共体育设施为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 实地考察法

根据实际情况,在论文的研究过程中,深入怀化市体育馆、怀化市体育中心、五溪文化广场、公园和社区做实地考察,了解公共体育设施的分布情况以及使用情况。

1.2.2 访谈法

对怀化市体育局相关行政人员进行访谈,并走访部分街镇和社区的群众体育工作管理人员、体育场馆管理者、社区服务人员、居民等了解第一手资料,以及他们对于本地区社区公共体育设施发展的看法和建议。

2 研究结果与分析

2.1 怀化市鹤城区公共体育设施分布概况

怀化市鹤城区公共体育设施分布概况主要分为以下几个方面:一是大型场馆及其体育设施的分布情况。二是社区体育设施的分布情况。三是公园及文化广场体育设施分布情况。为了便于统计,本研究将市级、区级的体育场馆统称为大型体育场馆。

2.2 大型场馆及其体育设施的分布情况

市级体育设施体现城市的发展要求,是服务全市甚至更大区域的体育设施。鹤城区范围内现有大型体育场馆3处,分别是怀化市体育馆、怀化市体育中心、和铁北体育中心。为了明确大型体育场馆的具体位置和规模大小,特绘下列图表(如表1)。

2.3 社区体育设施的分布情况

怀化市鹤城区社区众多,而且在不断增加,难以统计,为了方便调查研究,采取抽样调查方法。选取银湾小区,湖天小区和河西新区三个具有代表性的社区做调查研究。调查发现,以上三个社区的公共体育设施都是修建在小区内部。且公共体育设施集中在道路旁的草坪中,公共体育设施多为简易的健身器材,包括单杠、双杠、扭腰器、椭圆机、漫步机等等,平均公共体育健身器材约30个。

2.4 公园及文化广场体育设施分布情况

怀化市鹤城区的文化广场主要有五溪文化广场、金海广场、湖天广场。公园主要有迎风公园、中坡山国家森林公园。其中,文化广场只有五溪文化广场配备公共体育设施,其他广场由于地理位置、片区经济发展等原因未修建公共体育设施。

五溪文化广场的公共体育设施主要分布在小广场内,少量分布在过道旁。其中东边小广场有6个,南面小广场7个,南面过道8个,西边广场5个。公共体育设施器材的类型主要有三位漫步机、椭圆机、上肢牵引器、蹬力训练器、双位下拉训练器等等。

迎风公园由于城市交通道路重新规划的原因于2010年划出部分区域作为城市道路,规模缩小,多数公共体育设施被迫撤除。而中坡山是属于国家级森林公园,地处怀化市城北中坡山,主要用来登山、健身走和观赏沿路风景,未设置公共体育设施。

3 怀化鹤城区公共体育设施使用状况及存在的问题

3.1 大型场馆的使用状况及存在的问题

从使用的规模和程度来看,全年有举办的公益性文化活动,但次数不多,没有充分的利用。使用程度比较浅,仅限

表1 大型场馆分布情况

名称	地理位置	规模
怀化市体育馆	位于迎丰中路,市三中附近	体育场(1座) 观众席位(3000座) 综合馆1个(3000座,内含篮球馆1个) 占地面积(3000平方米)
怀化市体育中心	位于天星东路,正清药厂旁	田径场(1个) 观众席(8000座) 综合馆1个(2000座,内含游泳池1个,游泳池1个,篮球场1个,网球场1个) 室外球场1个以及若干健身器材、占地面积(5700平方米)
铁北体育中心	位于城北	体育场(1座) 观众席(3600) 综合馆(4个) 小球馆(4) 占地面积(6300)

表2 2011年公共体育场馆公共服务情况

场馆名称	全年接待公众锻炼人数(万人次)	全年举办公众比赛次数(次)	全年举办公益性文化、节庆活动(次)
怀化市体育馆	5	12	2
怀化市体育中心	4	5	2
铁北体育中心	7	6	1

于场馆的盈利方面,例如,相当一部分地域用来开体育文体店,而且怀化市体育馆多次将室内外场地用来办商业活动,比如农业博览会、车展。室内场馆收费昂贵,消费人群效少,使用频率不高,大多数场馆用来租给私人体育培训班当做训练场地使用。每年举办的体育赛事不是很多,没有充分的调动人们对体育运动的兴趣。绝大多数人民群众对大型体育场馆望尘莫及,感受不到公共体育设施的公益性,对怀化市大型体育场馆的满意度不高。

怀化市公共体育场馆承担运动队训练、政府公益性活动、全民健身、公共景观和绿化等公共服务详情(见表2)。

公共体育场馆承担着公共服务的重要职能,大多数公共体育场馆都提供一支或以上的运动队训练,然而运动队训练和政府公益活动基本上是无偿提供,全民健身服务有收费情况。

3.2 社区体育设施和文化广场体育设施的使用状况及存在的问题

由于怀化市鹤城区社区公共体育设施和文化广场公共体育设施都是新型的公共体育健身器材,所以将其归纳在一起,做系统的调查研究,以便更加系统的了解公共体育设施的使用状况。

通过实地调查研究,发现社区体育设施和文化广场体育设施也存在不少问题,主要表现在公共体育设施的管理和维护方面。例如,五溪文化多数公共体育设施器材已经损坏,大部分十分破旧,没人管理,无人维修。体育器材没有更新过。而且没有配备社会体育指导员进行具体指导,这就导致安全事故隐患加大和设施器材损坏程度加强。再者,社区公共体育设施只有少数新建的社区才配备,而怀化市大多数社区没有公共体育设施。硬件设施不具备,在某种程度上阻碍了群众体育更好的发展。大部分人们健身无地、锻炼无器,或者要到较远的地方去锻炼,或者支付高额费用去锻炼,所以对社区体育设施和文化广场体育设施的推广和普及感到担忧。

(上接93页)

消耗身体里很多的热量,运动量的大小决定身体需氧量的多少,从而使心、肺功能得到充分的锻炼。有规律的网球锻炼可以增强机体的免疫力。有研究报道,慢跑、网球、太极拳对老年人的NK细胞、免疫蛋白均有良性影响。另外,经常进行适宜强度,适宜频率的网球运动,能够降低一些老年病的发生几率,比如老年痴呆等。

(3) 网球运动能够提高老年人的心理健康水平。据报道,人的衰退始于心理衰退。现代人类疾病70%以上与不良心理刺激有关。网球运动有利于调节心理平衡。网球具有娱乐性、健身性、竞技性,很多人痴迷于网球运动,这里面不乏老年人,让人一上球场就不由自主地全神贯注的投入到网球中,进入一种忘记自我、忘记忧愁、忘记烦恼、忘记疾病的心境。这种专注力的投入,能够有效的排除杂念,忘掉一些生活中的烦恼,激发良性心理活动,故具有健心作用。

(4) 网球运动增进了老年人的社会交往。网球运动是群体运动,有助于调节改善消极情绪,人进入老年后,随着年龄的不断增大以及退休后的失落、孤寂等感受对健康造成一定的影响,而老年人从事网球运动,增加了老年人与社会交往的机会,有了自己的喜欢的运动,有了自己的很多球友,彼此交流能够产生好的心情,从而有利于老年人的健康长寿。

3.2 建议

(1) 提高网球主管部门的重视。当前,我国人口已经步入老龄化阶段,关注老年人身心健康是关注社会稳定的一项重要任务。实践证明网球是一项适合老年人参加,并且促进老年人身心健康的运动。(2) 搞好网球场地设施建设。政府应当加大经费的投入,搞好社区网球场地建设,可以呼吁社会力量对老年人网

4 结语

怀化市鹤城区缺少区域标志性的体育设施,影响城市综合发展。大型场馆消费昂贵,大部分群众无力消费。场馆场地被占为它用情况突出。缺少社区级综合体育设施,项目开展有限。社区公共公共场所体育器材数量较少,无法满足社区居民锻炼需求。人均专业体育场地面积低,人均公共体育设施面积少。

要提升鹤城区体育综合实力,提高居民身体素质,满足日益增长的体育需求,就应该努力改善公共体育设施相对落后的局面,逐步实现合理布局,功能健全的区域公共体育设施的新构架。其一是确立总体发展思路,加强区域体育公共设施资源的专项规划和编制。其二是加大财政投入,新建一批公共体育设施,并合理布局。其三是加强对现有公共体育设施的整修和利用,并配备相应的社会体育指导员来指导人民群众更好的进行体育锻炼。

参考文献

- [1] 章苗英.关于我国公共体育设施若干问题的研究[J].浙江体育科学,2001,8(4):3-6.
- [2] 张妍.哈尔滨市社区体育发展现状及发展趋势的研究[D].东北师范大学硕士学位论文,2005.
- [3] 王刚.关于公共体育场馆设施的建设中引入BOT投资方式的探讨[J].广州体育学院学报,2002(3):13-20.
- [4] 郑美艳,王正伦.大型公共体育设施国民经济评价研究[J].南京体育学院学报,2009,10(5):112-123.
- [5] 王晓慧,郑旗.城市公共文化体育设施区位选择的探析[J].吉林体育学院学报,2008(4):33-36.

球设施进行捐助。(3) 加大宣传力度,让老年人认识到网球运动对其身心健康的重要影响,尽量普及老年人网球运动。把老年人从家里引到网球场上来,让老年人享受网球带来的快乐,通过体育锻炼换回自己的健康。(4) 定期组织老年人网球比赛。通过老年人群体性的体育锻炼和竞赛,增进老年人之间的交流,彼此了解,增进友谊,感受到社会对老年人的关心,从而为构建和谐社会做出贡献。(5) 降低或者减免对老年网球运动员的收费。老年人的身心健康是全社会的大问题,希望通过适当调低或者减免对老年网球运动员的收费这一方式,吸引更多的老年人参与到网球运动中来,享受网球带来的快乐,如果能有专门的运动场地或者某一时间段为老年人开辟运动专场更好。(6) 对老年人网球运动增加社会指导员,更好的组织老年人锻炼和学习,有利于老年人科学的锻炼,并通过网球运动取得良好的锻炼效果。为解决社会指导员经费不足问题,可以一些有网球专业的大学合作,让一些网球专业的大学生进入社区实践,义务为老年人提供指导。

参考文献

- [1] 毛志雄,王则珊.北京城区中老年人身体锻炼与心理健身的关系:情绪维度的研究[J].北京体育学院学报,1996(1):79-96.
- [2] 闫杰,陈家鸣,戴东辉.网球运动对促进老年人身心健康作用的调查分析[J].沈阳建筑大学学报,2006(8).
- [3] 岳颂东.我国人口老龄化趋势及对策[EB/OL].<http://www.dastu.com/2004/4224/2914.html>.
- [4] 卢元镇.中国的老年健康与老年体育[J].山东体育学院学报,1999(1).
- [5] 张敏,李勇勤,付常喜.老年人参与体育活动的现状调查与分析[J].内江科技,2009(4).