

## 2016年武陵山区农村4个少数民族青少年伤害行为特征

张福兰<sup>1</sup> 张天成<sup>1</sup> 熊静梅<sup>1</sup> 文理中<sup>1</sup> 陈景<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 吉首大学体育科学学院, 吉首 416000

**摘要:**目的 了解武陵山区农村4个少数民族青少年伤害行为特征。方法 2016年9—10月采用多阶段分层整群随机抽样法,从湘西土家族苗族自治州、怀化通道侗族自治县、张家界桑植县白族乡共抽取4所农村中学的2170名中学生,平均年龄(15.25±1.70)岁,其中男生1011人、女生1159人,初中生1187人、高中生983人,土家族537人、苗族546人、侗族523人、白族564人,对其伤害相关行为采用“中国青少年健康相关行为调查问卷”进行调查。结果 武陵山区农村4个少数民族青少年非故意伤害行为报告率分别为骑车违规29.49%(640/2170)、步行违规3.18%(69/2170)和非安全游泳29.49%(640/2170),故意伤害行为报告率分别为打架26.36%(572/2170)、常无安全感7.60%(165/2170)、自杀意念18.85%(409/2170)、自杀计划6.54%(142/2170)、曾自杀过3.27%(71/2170)、常心情不愉快31.06%(674/2170)、常孤独17.05%(370/2170)、常失眠11.84%(257/2170)、抑郁15.85%(344/2170)、想离家出走26.22%(569/2170)和离家出走尝试6.87%(149/2170)。伤害行为相关分析表明:骑车违规行为与非安全游泳、打架、常孤独、常失眠、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.051\sim 0.227, P<0.05$ );步行违规行为与打架、常无安全感、自杀意念、常心情不愉快、常孤独、常失眠、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.047\sim 0.096, P<0.05$ );非安全游泳行为与打架、常心情不愉快、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.048\sim 0.222, P<0.05$ );打架行为与自杀意念、常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.053\sim 0.164, P<0.05$ );常无安全感行为与自杀意念、常心情不愉快、常孤独、常失眠、抑郁、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.046\sim 0.146, P<0.05$ );自杀意念行为与常心情不愉快、常孤独、常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.157\sim 0.342, P<0.05$ );常心情不愉快行为与常孤独、常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.089\sim 0.317, P<0.05$ );常孤独行为与常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.114\sim 0.281, P<0.05$ );常失眠行为与抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.142\sim 0.236, P<0.05$ );抑郁行为与离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.116\sim 0.166, P<0.05$ );离家出走意念行为与离家出走尝试行为呈正相关( $r=0.293, P<0.05$ )。结论 武陵山区农村4个少数民族青少年伤害行为的发生存在性别、年级、民族差异,多种伤害行为之间相互关联。

**关键词:** 武陵山区 农村 少数民族青少年 伤害行为

中图分类号: C913.5 B844.2 R179 文献标志码: A

DOI: 10.19813/j.cnki.weishengyanjiu.2020.06.007

基金项目: 湖南省社会科学成果评审委员会一般课题(No. XSP18YBZ142); 湖南省哲学社会科学基金(No. 17YBA331); 湖南省教育厅科学研究重点项目(No. 18A278)

作者简介: 张福兰,女,硕士,副教授,硕士生导师,研究方向: 体质与健康促进, E-mail: zhangfulan2003@163.com

## Characteristics of injury behaviors of the four ethnic adolescents in rural of Wuling Mountainous Area

Zhang Fulan<sup>1</sup>, Zhang Tiancheng<sup>1</sup>, Xiong Jingmei<sup>1</sup>, Wen Lizhong<sup>1</sup>, Chen Jing<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Physical Education Institute of Jishou University, Jishou 416000, China

**ABSTRACT: OBJECTIVE** To know about the characteristics of injury behaviors of the four ethnic adolescents in rural of Wuling mountainous area. **METHODS** From September to October 2016, a multiple stages hierarchical cluster random sampling method was used to extract 2170 middle school students aged (15.25±1.70) years old from 4 rural middle schools (1011 boys, 1159 girls; 1187 junior high school students, 983 senior high school students; 537 students from the Tujia Nationality, 546 from the Miao Nationality, 523 from the Dong Nationality, and 564 from the Bai Nationality), and conducted a survey on their injuries-related behaviors by “Chinese adolescent health related behaviors questionnaire”. **RESULTS** The incidence rate of cycling violations, walking violations and non-safeswimming in unintentional injury behaviors of the four ethnic adolescents in rural of Wuling Mountainous Area were 29.49% (640/2170), 3.18% (69/2170), 29.49% (640/2170), respectively. As to intentional injury behavior, The rates of fight, perennial insecure, suicidal idea, suicide plan, have commit suicide, enduring unpleasant mood, enduring loneliness, enduring insomnia, depression, wanting to run away from home, and having ran away from home were: 26.36% (572/2170), 7.60% (165/2170), 18.85% (409/2170), 6.54% (142/2170), 3.27% (71/2170), 31.06% (674/2170), 17.05% (370/2170), 11.84% (257/2170), 15.85% (344/2170), 26.22% (569/2170), 6.87% (149/2170), respectively. The correlation analysis of injury behavior showed that cycling violations and non-safe swimming, fight, enduring loneliness, enduring insomnia, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.051 - 0.227, P < 0.05$ ); walking violations and fight, perennial insecure, suicidal idea, enduring unpleasant mood, enduring loneliness, enduring insomnia, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.047 - 0.096, P < 0.05$ ); non-safe swimming and fight, enduring unpleasant mood, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.048 - 0.222, P < 0.05$ ); fight and suicidal idea, enduring insomnia, depression, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.053 - 0.164, P < 0.05$ ); perennial insecure and suicidal idea, enduring unpleasant mood, enduring loneliness, enduring insomnia, depression, wanting to run away from home were positively correlated ( $r = 0.046 - 0.146, P < 0.05$ ); suicidal idea and enduring unpleasant mood, enduring loneliness, enduring insomnia, depression, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.157 - 0.342, P < 0.05$ ); enduring unpleasant mood and enduring loneliness, enduring insomnia, depression, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.089 - 0.317, P < 0.05$ ); enduring loneliness and enduring insomnia, depression, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.114 - 0.281, P < 0.05$ ); enduring insomnia and depression, wanting to run away from home, having ran away from home were positively correlated ( $r = 0.142 - 0.236, P < 0.05$ ); depression and wanting to run away from home, having ran

away from home were positively correlated( $r=0.116\sim 0.166, P<0.05$ ); wanting to run away from home and having ran away from home was positively correlated( $r=0.293, P<0.05$ ). **CONCLUSION** There are gender, grade and ethnic differences in the occurrence of injury behavior of the four ethnic adolescents in rural of Wuling Mountainous Area, and most injury behaviors interact with each other.

**KEY WORDS:** Wuling Mountainous Area, rural, ethnic adolescents, injury behaviors

伤害是由各种物理性、化学性、生物性事件和心理行为因素导致的个体发生暂时性或永久性损伤、残疾或死亡的一类疾病总称<sup>[1]</sup>。随着社会经济发展和人们生活方式的改变,伤害已经与感染性疾病、慢性非传染性疾病并列成为危害人类健康的三大疾病,尤其是儿童青少年伤害已经引起世界各国越来越多的关注<sup>[2]</sup>。目前,国内对青少年伤害行为的研究主要集中在经济较为发达的城镇地区,而对于偏远贫困的农村地区特别是农村少数民族地区关注较少。武陵山区是我国内陆跨省交界面积最大、少数民族聚居多、贫困人口分布广的 14 个集中连片特困地区之一和首批扶贫攻坚试点区。其中,土家族、苗族、侗族和白族是该地区主要的世居民族,为了解这 4 个少数民族青少年伤害行为特征,制定有效预防和控制伤害行为发生的措施,于 2016 年 9—10 月对武陵山区农村 4 个少数民族青少年伤害行为进行问卷调查。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

样本量的估算:根据单纯随机样本量计算公式来计算样本量: $n=\mu_{\alpha}^2 \times [\pi \times (1-\pi)] / \delta^2$ 。根据我国青少年伤害行为相关调查中,至少有 1 项伤害行为报告率高于 50.0%,因此取  $\pi=50.0\%$ ,使  $[\pi \times (1-\pi)]$  达到最大; $\alpha$  定为 0.05,  $\mu_{\alpha}=1.96$ ,容许误差  $\delta=0.1\pi$ ;则每组样本量为  $n=384$  人。考虑到人群分为土家族、苗族、白族、侗族四层,则  $N=n \times 4=1536$  人;根据研究目的和实际调研情况,确定实际样本量 2170 人。

采用多阶段分层整群随机抽样方法抽取调查对象:第一阶段从湘西州苗族聚居区抽取凤凰县、土家族聚居区抽取龙山县,怀化侗族聚居区抽取通道县,张家界白族聚居区抽取桑植县;第二阶段在上述 4 个县各随机抽取 1 所农村中学作为样本学校;第三阶段则在每个被抽中的学校初一至高三的每个年级中随机抽取 2 个教学班,共 48 个班。调查对象纳入条件:(1)属当地常住农村户

口(或在当地居住满 3 年及以上);(2)排除患有心理疾病、智力缺陷、神经及精神方面疾病的学生。收回问卷 2235 份,排除漏填率  $\geq 5\%$  的问卷,共纳入有效问卷为 2170 份,有效应答率为 94.27%。

本研究得到了吉首大学生物医学伦理委员会审批(No.20160012),所有调查对象均签署了知情同意书。

### 1.2 调查方法

**1.2.1 问卷调查** 问卷参照全国青少年健康相关行为调查组编制的“中国青少年健康相关行为调查问卷(初中、高中)”<sup>[3]</sup>经预调查修改完善而成。调查内容分为两部分:第一部分为基本情况,主要调查学生年级、性别、民族、是否留守(留守学生指父母双方或一方外出打工或工作半年以上,由父或母一方、祖辈、亲戚朋友、同辈监护的未成年人<sup>[4]</sup>)、是否住校、父母情况等;第二部分主要调查学生非故意伤害行为中的骑车违规、步行违规、非安全游泳行为和故意伤害行为中的打架、上下学无安全感、自杀意念、自杀计划、自杀未遂、孤独、心情不愉快(因学习压力)、失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为。问卷效度检验采用专家判断法,经 3 次修改后,最终有 93.6% 的专家认为问卷效度达到较高和高水平。问卷信度检验采用再查法,两次调查结果(前后间隔 16 天)的 Pearson 系数为 0.892,  $P<0.01$ 。

**1.2.2 调查指标定义** 伤害行为指标定义及判断标准依据《中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005》<sup>[3]</sup>中的有关规定进行:

骑车违规:最近 30 d 内,骑车时双手离把、攀扶其它车辆、互相追逐打闹、骑车逆行、骑车带人、闯红灯或乱穿马路等 6 类危险行为中至少发生过 1 种行为;步行违规:最近 30 d 内,经常或总是有步行过马路时不走人行横道/过街天桥/地下通道的行为;非安全游泳:最近 12 个月内,曾到没有安全防范措施的地方游泳,只要发生 1 次即可定为存在该危险行为。

故意伤害行为指在最近 12 个月内发生的危

险行为。打架: 和他人间发生的直接动手打架等躯体暴力行为, 只要发生 1 次即可定为存在该危险行为; 常无安全感: 经常或总是出现因对上下学途中感到无安全保障而不去上学的行为; 自杀: 曾采取过的自杀行为, 包括自杀意念、自杀计划和自杀未遂; 常心情不愉快: 经常或总是因学习压力或学习成绩而感到心情极不愉快; 常孤独: 经常或总是有过强烈的孤独感觉; 常失眠: 经常或总是因担心某事而陷于失眠; 抑郁: 曾连续 2 周或更长时间感到伤心绝望, 甚或因此而停止正常的活动; 离家出走意念: 心里曾一度涌现过背离父母、离家出走的意念, 但未真正实施; 离家出走尝试: 真正付诸实施的离家出走行为, 父母事先不知情, 离家 24 小时以上。

1.3 质量控制

所有调查员在调查前统一进行培训。调查过程中, 要求调查员认真负责, 在班主任的配合下, 调查员现场进行监督, 保证问卷回收质量。调查

问卷以班级为单位统一发放, 问卷不记名, 由学生独立填写, 填写完成后当场回收。

1.4 统计学分析

采用 EpiData 3.1 软件建立数据库并录入数据, 应用 SPSS 22.0 软件进行统计学分析。不同特征青少年伤害行为采用  $\chi^2$  检验进行分析, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。各种伤害行为间的关联进行名义变量的相关分析, 以  $P < 0.05$  为相关有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象基本情况

被调查的 2170 名武陵山区农村 4 个少数民族青少年年龄为 11~19(15.25±1.70) 岁。由表 1 可见, 绝大部分青少年为非独生子女; 住校学生所占比例较大; 留守学生占多数; 家庭月总收入大部分在 5000 元以内; 父母文化程度均以初中为主, 大专及以上学历文化程度所占比例较少。

表 1 2016 年武陵山区农村被调查 4 个少数民族青少年人口学特征

特征	例数	构成比/%	特征	例数	构成比/%
民族			住校		
侗族	523	24.10	是	1610	74.19
白族	564	25.99	否	560	25.81
土家族	537	24.75	家庭月总收入/元		
苗族	546	25.16	<1000	339	15.62
性别			1000~2999	623	28.71
男	1011	46.59	3000~4999	575	26.50
女	1159	53.41	≥5000	182	8.39
学段			不知道	451	20.78
初中	1187	54.70	父亲文化程度		
高中	983	45.30	文盲或小学	652	30.05
独生子女			初高中或中专	1421	65.48
是	257	11.84	大专及以上学历	97	4.47
否	1913	88.16	母亲文化程度		
留守			文盲或小学	1029	47.42
是	1382	63.69	初高中或中专	1092	50.32
否	788	36.31	大专及以上学历	49	2.26

2.2 武陵山区农村 4 个少数民族不同特征青少年非故意伤害行为比较

由表 2 可见, 武陵山区农村 4 个少数民族中有近 30% 的青少年存在骑自行车违规行为, 其中男生高于女生, 初中生高于高中生, 土家族发生率最高、白族最低, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.01$ ); 步行违规行为发生率男生高于女生, 差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ ); 有近 30% 的青少年存在非安全游泳行为, 其中男生高于女生, 初中生高于高中生, 土家族发生率最高、白族最低, 差异均有统计

学意义 ( $P < 0.01$ )。

2.3 武陵山区农村 4 个少数民族不同特征青少年故意伤害行为比较

由表 3 可见, 武陵山区农村 4 个少数民族中有超过 1/4 的青少年存在打架行为, 其中男生高于女生, 初中生高于高中生; 有近 20% 的青少年有自杀意念, 其中女生高于男生, 高中生高于初中生; 自杀计划行为发生率高中生高于初中生; 有 17% 左右的青少年常感孤独, 其中女生高于男生, 高中生高于初中生, 苗族发生率最高、侗族最低;

表 2 2016 年武陵山区农村 4 个少数民族不同特征青少年非故意伤害行为 [n(r/%)]

特征	骑自行车违规	步行违规	非安全游泳
性别			
男	355 ( 35. 11)	43 ( 4. 25)	438 ( 43. 32)
女	285 ( 24. 59)	26 ( 2. 24)	202 ( 17. 43)
$\chi^2$ 值	28. 757	7. 085	174. 117
P 值	<0. 001	0. 008	<0. 001
学段			
初中	440 ( 37. 07)	32 ( 2. 70)	429 ( 36. 14)
高中	200 ( 20. 35)	37 ( 3. 76)	211 ( 21. 46)
$\chi^2$ 值	72. 308	1. 993	55. 699
P 值	<0. 001	0. 158	<0. 001
民族			
侗族	149 ( 28. 49)	17 ( 3. 25)	126 ( 24. 09)
白族	119 ( 21. 10)	19 ( 3. 37)	117 ( 20. 74)
土家族	202 ( 37. 62)	13 ( 2. 42)	216 ( 40. 22)
苗族	170 ( 31. 14)	20 ( 3. 66)	181 ( 33. 15)
$\chi^2$ 值	37. 112	1. 493	61. 341
P 值	<0. 001	0. 684	<0. 001
合计	640 ( 29. 49)	69 ( 3. 18)	640 ( 29. 49)

有超过 30% 的青少年因学习压力而常心情不愉快,其中女生高于男生,高中生高于初中生,苗族发生率最高、土家族最低;常失眠行为发生率高中生高于初中生,苗族发生率最高、侗族最低;有 16% 左右的青少年抑郁,其中高中生高于初中生,苗族发生率最高、侗族最低;有超过 1/4 的青少年有离家出走意念,其中高中生高于初中生,白族发生率最高、苗族最低;离家出走尝试行为发生率男生高于女生,土家族发生率最高、侗族最低,差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

#### 2.4 武陵山区农村 4 个少数民族青少年各种伤害行为相关性分析

由表 4 可见,武陵山区农村 4 个少数民族青少年骑车违规行为与非安全游泳、打架、常孤独、常失眠、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.051 \sim 0.227, P < 0.05$ );步行违规行为与打架、常无安全感、自杀意念、常心情不愉快、常孤独、常失眠、离家出走意念、离家出走尝试行为呈

表 3 2016 年武陵山区农村 4 个少数民族不同特征青少年故意伤害行为 [n(r/%)]

特征	打架	常无安全感	自杀意念	自杀计划	自杀未遂	常心情不愉快	常孤独	常失眠	抑郁	离家出走意念	离家出走尝试
性别											
男	377( 37. 29)	74( 7. 32)	156( 15. 43)	62( 6. 13)	34( 3. 36)	261( 25. 82)	139( 13. 75)	109( 10. 78)	163( 16. 12)	569( 25. 12)	93( 9. 20)
女	195( 16. 82)	91( 7. 85)	253( 21. 83)	80( 6. 90)	37( 3. 19)	413( 35. 63)	231( 19. 93)	148( 12. 77)	181( 15. 62)	315( 27. 18)	56( 4. 83)
$\chi^2$ 值	116. 505	0. 218	14. 455	0. 523	0. 050	24. 309	14. 592	2. 044	0. 104	1. 179	16. 104
P 值	<0. 001	0. 641	<0. 001	0. 469	0. 824	<0. 001	<0. 001	0. 153	0. 748	0. 278	<0. 001
学段											
初中	439( 36. 98)	86( 7. 25)	196( 16. 51)	58( 4. 89)	35( 2. 95)	326( 27. 46)	172( 14. 49)	121( 10. 19)	161( 13. 56)	290( 24. 43)	83( 6. 99)
高中	133( 13. 53)	79( 8. 04)	213( 21. 67)	84( 8. 55)	36( 3. 66)	348( 35. 40)	198( 20. 14)	136( 13. 84)	183( 18. 62)	279( 28. 38)	66( 6. 71)
$\chi^2$ 值	152. 379	0. 479	9. 346	11. 772	0. 865	15. 822	12. 145	6. 829	10. 292	4. 339	0. 065
P 值	<0. 001	0. 489	0. 002	0. 001	0. 352	<0. 001	<0. 001	0. 009	0. 001	0. 037	0. 799
民族											
侗族	127( 24. 28)	38( 7. 27)	91( 17. 40)	29( 5. 54)	11( 2. 10)	174( 33. 27)	73( 13. 96)	40( 7. 65)	59( 11. 28)	123( 23. 52)	21( 4. 02)
白族	146( 25. 89)	41( 7. 27)	120( 21. 28)	41( 7. 27)	17( 3. 01)	161( 28. 55)	92( 16. 31)	66( 11. 70)	88( 15. 60)	171( 30. 32)	49( 8. 69)
土家族	160( 29. 80)	36( 6. 70)	92( 17. 13)	33( 6. 15)	17( 3. 17)	145( 27. 00)	83( 15. 46)	68( 12. 66)	93( 17. 32)	162( 30. 17)	49( 9. 12)
苗族	139( 25. 46)	50( 9. 16)	106( 19. 41)	39( 7. 14)	26( 4. 76)	194( 35. 53)	122( 22. 34)	83( 15. 20)	104( 19. 05)	113( 20. 70)	30( 5. 49)
$\chi^2$ 值	4. 721	2. 670	4. 040	1. 799	6. 225	12. 085	15. 538	15. 070	13. 263	19. 810	15. 464
P 值	0. 193	0. 445	0. 257	0. 615	0. 101	0. 007	0. 001	0. 002	0. 004	<0. 001	0. 001
合计	572( 26. 36)	165( 7. 60)	409( 18. 85)	142( 6. 54)	71( 3. 27)	674( 31. 06)	370( 17. 05)	257( 11. 84)	344( 15. 85)	569( 26. 22)	149( 6. 87)

正相关( $r = 0.047 \sim 0.096, P < 0.05$ );非安全游泳行为与打架、常心情不愉快、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.048 \sim 0.222, P < 0.05$ );打架行为与自杀意念、常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.053 \sim 0.164, P < 0.05$ );常无安全感行为与自杀意念、常心情不愉快、常孤独、常失眠、抑郁、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.046 \sim 0.146, P < 0.05$ );自杀意念行为与常心情不愉快、常孤独、

常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.157 \sim 0.342, P < 0.05$ );常心情不愉快行为与常孤独、常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.089 \sim 0.317, P < 0.05$ );常孤独行为与常失眠、抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.114 \sim 0.281, P < 0.05$ );常失眠行为与抑郁、离家出走意念、离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.142 \sim 0.236, P < 0.05$ );抑郁行为与离家出走意念、离家

出走尝试行为呈正相关( $r = 0.116 \sim 0.166, P < 0.05$ ); 离家出走意念行为与离家出走尝试行为呈正相关( $r = 0.293, P < 0.05$ )。

表4 武陵山区农村4个少数民族青少年各种伤害行为相关性分析( $r$ 值)

伤害行为	骑车违规	步行违规	非安全游泳	打架	常无安全感	自杀意念	常心情不愉快	常孤独	常失眠	抑郁	离家出走意念	离家出走尝试
骑车违规	-	0.021	0.227 <sup>(1)</sup>	0.188 <sup>(1)</sup>	0.013	0.002	0.013	0.051 <sup>(2)</sup>	0.063 <sup>(1)</sup>	0.021	0.051 <sup>(2)</sup>	0.056 <sup>(1)</sup>
步行违规	0.021	-	0.033	0.052 <sup>(2)</sup>	0.096 <sup>(1)</sup>	0.047 <sup>(2)</sup>	0.077 <sup>(1)</sup>	0.064 <sup>(1)</sup>	0.047 <sup>(2)</sup>	0.029	0.053 <sup>(2)</sup>	0.065 <sup>(1)</sup>
非安全游泳	0.227 <sup>(1)</sup>	0.033	-	0.222 <sup>(1)</sup>	0.001	0.019	0.048 <sup>(2)</sup>	0.035	0.010	0.021	0.069 <sup>(1)</sup>	0.076 <sup>(1)</sup>
打架	0.188 <sup>(1)</sup>	0.052 <sup>(2)</sup>	0.222 <sup>(1)</sup>	-	0.026	0.086 <sup>(1)</sup>	0.008	0.001	0.053 <sup>(2)</sup>	0.106 <sup>(1)</sup>	0.164 <sup>(1)</sup>	0.138 <sup>(1)</sup>
常无安全感	0.013	0.096 <sup>(1)</sup>	0.001	0.026	-	0.093 <sup>(1)</sup>	0.104 <sup>(1)</sup>	0.123 <sup>(1)</sup>	0.146 <sup>(1)</sup>	0.089 <sup>(1)</sup>	0.035	0.046 <sup>(2)</sup>
自杀意念	0.002	0.047 <sup>(2)</sup>	0.019	0.086 <sup>(1)</sup>	0.093 <sup>(1)</sup>	-	0.202 <sup>(1)</sup>	0.221 <sup>(1)</sup>	0.157 <sup>(1)</sup>	0.212 <sup>(1)</sup>	0.342 <sup>(1)</sup>	0.196 <sup>(1)</sup>
常心情不愉快	0.013	0.077 <sup>(1)</sup>	0.048 <sup>(2)</sup>	0.008	0.104 <sup>(1)</sup>	0.202 <sup>(1)</sup>	-	0.317 <sup>(1)</sup>	0.300 <sup>(1)</sup>	0.178 <sup>(1)</sup>	0.133 <sup>(1)</sup>	0.089 <sup>(1)</sup>
常孤独	0.051 <sup>(2)</sup>	0.064 <sup>(1)</sup>	0.035	0.001	0.123 <sup>(1)</sup>	0.221 <sup>(1)</sup>	0.317 <sup>(1)</sup>	-	0.281 <sup>(1)</sup>	0.186 <sup>(1)</sup>	0.191 <sup>(1)</sup>	0.114 <sup>(1)</sup>
常失眠	0.063 <sup>(1)</sup>	0.047 <sup>(2)</sup>	0.010	0.053 <sup>(2)</sup>	0.146 <sup>(1)</sup>	0.157 <sup>(1)</sup>	0.300 <sup>(1)</sup>	0.281 <sup>(1)</sup>	-	0.236 <sup>(1)</sup>	0.143 <sup>(1)</sup>	0.142 <sup>(1)</sup>
抑郁	0.021	0.029	0.021	0.106 <sup>(1)</sup>	0.089 <sup>(1)</sup>	0.212 <sup>(1)</sup>	0.178 <sup>(1)</sup>	0.186 <sup>(1)</sup>	0.236 <sup>(1)</sup>	-	0.166 <sup>(1)</sup>	0.116 <sup>(1)</sup>
离家出走意念	0.051 <sup>(2)</sup>	0.053 <sup>(2)</sup>	0.069 <sup>(1)</sup>	0.164 <sup>(1)</sup>	0.035	0.342 <sup>(1)</sup>	0.133 <sup>(1)</sup>	0.191 <sup>(1)</sup>	0.143 <sup>(1)</sup>	0.166 <sup>(1)</sup>	-	0.293 <sup>(1)</sup>
离家出走尝试	0.056 <sup>(1)</sup>	0.065 <sup>(1)</sup>	0.076 <sup>(1)</sup>	0.138 <sup>(1)</sup>	0.046 <sup>(2)</sup>	0.196 <sup>(1)</sup>	0.089 <sup>(1)</sup>	0.114 <sup>(1)</sup>	0.142 <sup>(1)</sup>	0.116 <sup>(1)</sup>	0.293 <sup>(1)</sup>	-

注:(1)  $P < 0.01$  (2)  $P < 0.05$

### 3 讨论

武陵山区农村4个少数民族青少年骑车违规行为发生率低于呼和浩特市<sup>[5]</sup>、濮阳市<sup>[6]</sup>和延吉市<sup>[7]</sup>的报道,这可能与农村山路较多、道路多崎岖不平,且多数学生(74.19%)住校,骑自行车的机会相对较少有关;步行违规发生率低于广州市<sup>[2]</sup>、天津市<sup>[8]</sup>的报道,这与农村经济条件较差,基础设施落后,诸如过街天桥、地下通道等道路交通安全设施较为缺乏<sup>[4]</sup>有关。以上结果也佐证了“经济状况好的城市学生不良交通行为报告率较高”的结论<sup>[9]</sup>。武陵山区农村青少年因其所居住的农村地区水域面积广,河流、池塘分布较多,而相配套的安全警示标牌和防护设施又很少,再加上农村青少年普遍缺乏安全意识、安全知识,监护人监管不到位<sup>[10-11]</sup>等因素的影响,使得该地区青少年非安全游泳发生率较高,高于四省<sup>[12]</sup>、广安市<sup>[13]</sup>、江苏省<sup>[14]</sup>等地的调查结果。

武陵山区农村青少年非故意伤害行为报告率男生均明显高于女生,这与男生性情好动,活动频率高、范围广,偏好刺激性游戏,冒险行为多于女生有关<sup>[15]</sup>。男生打架行为报告率高于女生,女生较男生更易出现自杀意念行为,与国内其它研究结果一致<sup>[10,16-17]</sup>。原因与男生的性格特点和处事方式<sup>[12]</sup>以及女生情感细腻、情绪波动大<sup>[13]</sup>有关。初中生年少幼稚,好奇心较强,喜欢剧烈运动和挑战自我,而社会认知比较浅且缺乏经验,对环境危险预见不足<sup>[18]</sup>,而高中生随着年龄的增长,自我保护意识逐渐增强,受教育水平提高,安全知识掌握较多,对预防意外伤害的意识和能力也逐渐提高<sup>[15]</sup>,故初中生的骑车违规、非安全游泳报告率

明显高于高中生。另外,初中生相对于高中生心智尚未成熟,遇到事情好逞强、易冲动、讲义气,自我控制能力较差<sup>[15]</sup>,从而打架报告率高于高中生。高中生由于学习任务重、学习压力大,又面临着高考这一人生的转折点,故常心情不愉快行为的报告率明显高于初中生,这与国内其它研究结论一致<sup>[19]</sup>。研究表明,男生的突出问题是打架、离家出走尝试,而女生自杀意念、常孤独、常心情不愉快行为表现明显,这与“男性青少年更易发生外显性伤害行为,女性青少年则更趋向于隐匿性的心理行为伤害”<sup>[20]</sup>的结论相一致。

调查结果显示,武陵山区农村4个少数民族青少年的多种伤害行为之间存在关联,明显表现为打架行为与骑车违规、步行违规、非安全游泳、离家出走意念、离家出走尝试行为呈显著正相关,这与青少年健康危险行为多相伴发生的特点和聚集特征<sup>[11,21-23]</sup>有关。自杀意念行为与常无安全感、常心情不愉快、常孤独、常失眠、抑郁行为呈显著正相关。无安全感的学生在学校或上下学途中经常或总是被欺侮、威胁和攻击,感到人身安全没有保障而不敢去上学,长期处于这种状态,增加了自杀意念发生的风险<sup>[24]</sup>。孤独或抑郁的青少年由于性格比较内向、孤僻,缺乏与他人的良好沟通,遇到困境时,不能对自身和周围环境做出客观评价,从而易产生自杀意念<sup>[11,25]</sup>。抑郁与自杀意念显著正相关,抑郁可以显著正向预测自杀意念<sup>[26]</sup>。心情不愉快、孤独、抑郁、自杀意念等不良情绪都与离家出走意念存在正相关,这可能是因为有心理、情绪问题的青少年心理素质较差,遇到困难、挫折和失败时缺乏应对能力,常以消极、被

动的方式面对生活<sup>[23]</sup>,所以更易产生离家出走的想法。

综上所述,武陵民族地区农村青少年伤害行为的发生存在性别、年级、民族差异,多种伤害行为伴随发生且存在关联。一方面,提示在制定伤害预防措施时应有所侧重,根据不同群体的行为及心理特点而采取相应措施;另一方面,应根据健康危险行为的多发和聚集特点,对多种伤害行为进行综合干预,以达到更好的干预效果。

由于本研究数据源自横断面调查,仅提供了各种伤害行为间的相关分析,并不能得到各伤害行为间的因果关系以及各伤害行为间的影响作用如何,需要纵向追踪调查或随机实验研究来解决这一类问题。另外,因所获取的调研资料有限,对于伤害行为的民族差异性分析有待深入探讨。

#### 参考文献

- [1] 季成叶,陶芳标,武丽杰,等.儿童少年卫生学[M].北京:人民卫生出版社,2012:200-201.
- [2] 刘伟佳,刘伟,林蓉,等.广州市青少年非故意伤害行为分析[J].中国学校卫生,2012,33(7):781-782.
- [3] 季成叶.中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005[M].北京:人民卫生出版社,2007:85-98.
- [4] 张福兰,张天成,熊静梅,等.2014年湘西州农村土家族和苗族中学生健康危险行为聚集模式的性别差异[J].卫生研究,2017,46(5):767-771.
- [5] 刘小平,董连英,申改转,等.呼和浩特市青少年健康危险行为现状[J].中国学校卫生,2011,32(10):1178-1181.
- [6] 杨翠平,王想霞,麻顺广,等.濮阳市青少年健康危险行为现状分析[J].河南预防医学杂志,2016,27(4):246-250.
- [7] 郭玲茹.延吉市中学生健康素养与健康危险行为的相关性研究[D].延吉:延边大学,2016.
- [8] 马洁,江国虹,朱传芳.天津市青少年非故意伤害行为分析[J].中国学校卫生,2015,36(11):1644-1647.
- [9] 唐庆蓉.青少年健康危险行为研究现状[J].海峡预防医学杂志,2013,19(4):21-24.
- [10] 李秀玲,李冬娥,汪俊华,等.贵州省中学生伤害相关行为流行特征分析[J].现代预防医学,2018,45(5):860-864.
- [11] 张天成,张福兰.武陵民族地区青少年体质水平与健康危险行为研究[M].成都:西南交通大学出版社,2017:110-116.
- [12] 吉园依,张宇,刘静,等.四省中学生故意和非故意伤害现状[J].中国学校卫生,2017,38(2):311-313.
- [13] 林澍,李健,宋湛,等.2014年广安市初中生伤害行为现状及影响因素分析[J].实用预防医学,2017,24(7):819-823.
- [14] 庞振昱.崇安区青少年健康相关行为及影响因素研究[D].上海:复旦大学,2014.
- [15] 马双双,郝加虎,万宇辉,等.中国部分地区2012-2014年中学生意外伤害流行现状[J].中国学校卫生,2018,39(2):174-176.
- [16] 林巧绚,吴为,沈少君,等.2013年广东省青少年故意伤害危险行为调查分析[J].伤害医学,2016,5(1):40-44.
- [17] 司梅,林可,亓德云,等.上海市虹口区青少年健康危险行为现状[J].中国学校卫生,2014,35(7):986-988.
- [18] 刘晓晓,叶开友,高红梅,等.儿童青少年伤害相关危险因素中文文献的meta分析[J].环境与职业医学,2016,33(1):34-38.
- [19] 梁筱健,黄祖星,肖兵,等.广州市越秀区青少年健康危险行为及其影响因素分析[J].河南预防医学杂志,2017,28(11):801-806.
- [20] 熊文艳,范义兵,陈海婴,等.南昌市青少年健康危险行为现况分析[J].现代预防医学,2012,39(10):2499-2501.
- [21] 彭波.欠发达地区青少年健康危险行为现状与健康促进对策研究[D].南充:西华师范大学,2016.
- [22] 张福兰,张天成,熊静梅,等.湘西州土家族与苗族中学生吸烟和饮酒行为及影响因素分析[J].卫生研究,2015,44(5):750-755.
- [23] 韦琳.青少年健康危险行为现状及干预研究进展[J].中国公共卫生,2011,27(7):933-934.
- [24] 苏玲.福建省青少年健康危险行为流行现状及其影响因素的研究[D].福州:福建医科大学,2008.
- [25] 张福兰,张天成,陆盛华,等.武陵山区土家族与苗族青少年健康危险行为影响因素分析[J].中国学校卫生,2015,36(3):352-356.
- [26] 张天成,张福兰,熊静梅.2016年武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为及影响因素[J].卫生研究,2018,47(5):782-788.

收稿日期:2018-12-29