

2016年武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为及影响因素

张天成 张福兰 熊静梅

吉首大学体育科学学院, 吉首 416000

摘要: 目的 了解武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为现状及影响因素。方法 按照分层整群随机抽样原则,于2016年9—10月从武陵山区抽取2176名侗族与白族农村青少年,采用“中国青少年健康相关/危险行为调查问卷”对其偏食、缺乏锻炼、自杀意念、吸烟、饮酒、网络成瘾等健康危险行为进行问卷调查,并对可能的影响因素进行非条件 Logistic 回归分析。结果 侗族与白族青少年健康危险行为报告率分别为:偏食 36.95% (804 人)、缺乏锻炼 55.15% (1200 人)、自杀意念 19.03% (414 人)、吸烟 13.60% (296 人)、饮酒 30.88% (672 人)、网络成瘾 7.12% (155 人)。Logistic 回归显示,偏食的危险因素有女生 ($OR = 1.275, P = 0.012$)、缺乏锻炼 ($OR = 1.751, P < 0.001$)、抑郁 ($OR = 1.297, P = 0.046$)、自杀意念 ($OR = 1.280, P = 0.036$)、网络成瘾 ($OR = 1.753, P = 0.001$);缺乏锻炼的危险因素有高中 ($OR = 1.839, P < 0.001$)、女生 ($OR = 1.478, P < 0.001$)、核心家庭 ($OR = 1.240, P = 0.034$)、偏食 (中等 $OR = 1.717, P < 0.001$);自杀意念的危险因素有女生 ($OR = 1.789, P < 0.001$)、独生子女 ($OR = 1.452, P = 0.030$)、打架 ($OR = 1.894, P < 0.001$)、孤独 (经常或总是 $OR = 4.484, P < 0.001$)、失眠 (经常或总是 $OR = 2.392, P < 0.001$)、抑郁 ($OR = 2.555, P < 0.001$)、网络成瘾 ($OR = 1.766, P = 0.004$)、保护因素有住校 ($OR = 0.755, P = 0.029$);吸烟的危险因素有住校 ($OR = 1.638, P = 0.004$)、打架 ($OR = 2.315, P < 0.001$)、失眠 (经常或总是 $OR = 2.116, P = 0.004$)、饮酒 ($OR = 5.456, P < 0.001$)、保护因素有女生 ($OR = 0.132, P < 0.001$)、学习成绩 (中等偏上或好 $OR = 0.571, P = 0.004$);饮酒的危险因素有家庭月总收入 3000 元以上 ($OR = 1.648, P = 0.015$)、打架 ($OR = 1.990, P < 0.001$)、自杀意念 ($OR = 1.363, P = 0.019$)、吸烟 ($OR = 5.351, P < 0.001$)、网络成瘾 ($OR = 1.797, P = 0.002$)、保护因素有女生 ($OR = 0.459, P < 0.001$);网络成瘾的危险因素有偏食 ($OR = 1.812, P = 0.001$)、自杀意念 ($OR = 1.843, P = 0.002$)、孤独 (经常或总是 $OR = 3.029, P = 0.003$)、饮酒 ($OR = 2.028, P < 0.001$)、上网以玩游戏为主 ($OR = 3.650, P < 0.001$)。结论 武陵山区侗族与白族农村男生易发生吸烟、饮酒、网络成瘾行为,女生易发生偏食、自杀意念、缺乏锻炼行为;失眠以及孤独、抑郁等不良心理为多种健康危险行为的危险因素;应加强联合行动,预防和干预侗族与白族农村青少年健康危险行为。

关键词: 农村 侗族 白族 青少年 健康危险行为

中图分类号: R179 C913.5

文献标志码: A

基金项目: 教育部人文社会科学研究规划基金 (No. 17YJA880098); 湖南省哲学社会科学基金一般项目 (No. 15YBA317); 湖南省社会科学成果评审委员会课题 (No. XSP17YBZZ099)

作者简介: 张天成,男,硕士,教授,硕士生导师,研究方向: 民族体质与健康促进, E-mail: jdzhangtiancheng@163.com

Analysis on prevalence and influencing factors of health risk behaviors of Dong and Bai Nationality adolescents in rural of Wuling mountainous area in 2016

Zhang Tiancheng, Zhang Fulan, Xiong Jingmei

Department of Humanistic Sociology, Physical Education Institute of Jishou University, Jishou 416000, China

Abstract: **Objective** To understand the health risk behaviors prevalence and influencing factors of Dong and Bai Nationality adolescents in rural of Wuling mountainous area. **Methods** By the method of layered, random and total sampling, 2176 Dong and Bai Nationality adolescents were recruited from September to October 2016 in rural of Wuling mountainous area. The investigation was conducted based on "The scale and evaluation method of health related/risk behaviors for adolescents in China". To analyze the behaviors on dietary bias, lack of physical exercise, suicidal ideation, smoking, drinking and internet addiction. Non conditional Logistic regression analysis was used to analyze the possible influencing factors of health risk behaviors. **Results** The report rates of dietary bias, lack of physical exercise, suicidal ideation, smoking, drinking and internet addiction were 36.95% (804), 55.15% (1200), 19.03% (414), 13.60% (296), 30.88% (672) and 7.12% (155), respectively. Logistic regression analysis result showed that the risk factors of dietary bias were schoolgirl ($OR = 1.275, P = 0.012$), lack of physical exercise ($OR = 1.751, P < 0.001$), depression ($OR = 1.297, P = 0.046$), suicidal ideation ($OR = 1.280, P = 0.036$) and internet addiction ($OR = 1.753, P = 0.001$). The risk factors of lack of physical exercise were high school ($OR = 1.839, P < 0.001$), schoolgirl ($OR = 1.478, P < 0.001$), nuclear family ($OR = 1.240, P = 0.034$) and dietary bias ($OR = 1.717, P < 0.001$). The risk factors of suicidal ideation were schoolgirl ($OR = 1.789, P < 0.001$), only child ($OR = 1.452, P = 0.030$), fight ($OR = 1.894, P < 0.001$), lonely (often or always $OR = 4.484, P < 0.001$), insomnia (often or always $OR = 2.392, P < 0.001$), depression ($OR = 2.555, P < 0.001$) and internet addiction ($OR = 1.766, P = 0.004$), the protective factor was in residence ($OR = 0.755, P = 0.029$). The risk factors of smoking were in residence ($OR = 1.638, P = 0.004$), fight ($OR = 2.315, P < 0.001$), insomnia (often or always $OR = 2.116, P = 0.004$) and drinking ($OR = 5.456, P < 0.001$), the protective factor were schoolgirl ($OR = 0.132, P < 0.001$) and school record (above average or good $OR = 0.571, P = 0.004$). The risk factors of drinking were total monthly income of family (above 3000 yuan $OR = 1.648, P = 0.015$), fight ($OR = 1.990, P < 0.001$), suicidal ideation ($OR = 1.363, P = 0.019$), smoking ($OR = 5.351, P < 0.001$) and internet addiction ($OR = 1.797, P = 0.002$), the protective factor was schoolgirl ($OR = 0.459, P < 0.001$). The risk factors of internet addiction were dietary bias ($OR = 1.812, P = 0.001$), suicidal ideation ($OR = 1.843, P = 0.002$), lonely (often or always $OR = 3.029, P = 0.003$), drinking ($OR = 2.028, P < 0.001$) and mainly to play games ($OR = 3.650, P < 0.001$). **Conclusion** The Dong and Bai Nationality boys are more prone to smoking, drinking and internet addiction behaviors, while girls were likely to happen dietary bias, lack of physical exercise and suicidal ideation. Insomnia and unhealthy psychology such as lonely and depression become risk factors of multiple health risk behaviors. The combined action should be carried out in order to prevent and intervene the health risk behaviors of Dong and Bai Nationality rural adolescents.

Key words: rural , Dong Minority , Bai Minority , adolescents , health risk behaviors

青少年健康危险行为是指那些给青少年健康、完好状态乃至终生的生活质量造成直接或间接损害的行为^[1-2]。青少年健康危险行为的发生发展是青少年内在因素和外在生活环境因素双重影响的结果^[1]。健康危险行为对贫困地区青少年的健康损害及对社会发展的阻碍效应可能更为严重^[3]。武陵山区是我国 14 个集中连片特困地区之一和首批扶贫攻坚试点区,侗族和白族是该地区的主要世居民族。为了解武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为现状及影响因素,于 2016 年 9—10 月对武陵山区侗族和白族 2176 名农村青少年健康危险行为进行调查,并对可能的影响因素进行非条件 Logistic 回归分析,为制定相应的预防和干预措施提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象

样本量的估算:根据单纯随机样本量计算公式来计算样本量: $n = \mu_a^2 \times [\pi \times (1 - \pi)] / \delta^2$ 。根据以往武陵山区农村土家族和苗族青少年健康危险行为相关调查中,至少有 1 项健康危险行为的发生率为 75%~87%,因此取 $\pi = 75\%$,使 $\pi \times (1 - \pi)$ 达到最大; α 定为 0.05,故容许误差 δ 为 0.05;则每组样本量为 $n = 288$ 人。考虑到人群分为白族、侗族两层,每层又分初中男生、初中女生、高中男生、高中女生四组,则 $N = n \times 8 = 2305$;根据研究目的和实际调研情况,确定实际样本量 2176 人。

采用整群分层随机抽样的方法,从地处武陵山区的通道侗族自治县、桑植县白族聚居区各抽取 2 所农村中学,再从每所学校初一至高三的每个年级中随机抽取 2 个班级进行调查,共 48 个班。测试对象均知情同意,自愿参加。剔除患有心理疾病、智力缺陷及精神方面疾病的青少年,共获得有效样本 2176 人,青少年的年龄为 12~20 岁,平均年龄(15.56 ± 1.72) 岁。

本研究得到了吉首大学生物医学伦理委员会审批(No. 20160012),所有调查对象均签署了知情同意书。

1.2 方法

问卷设计参照全国青少年健康相关行为调查组编制的“中国青少年健康相关行为调查问卷(初中、高中)”^[4]并结合本文研究目的,经预调查后确定问卷。问卷内容包括两部分,第一部分主

要调查学生年级、性别、民族、是否留守学生(留守学生指父母双方或一方外出打工或工作半年以上,由父或母一方、祖辈、亲戚朋友、同辈监护的未成年人^[5])、是否住校、是否独生子女等。第二部分主要调查青少年偏食、缺乏锻炼、自杀意念、吸烟、饮酒、网络成瘾等健康危险行为。

问卷的信度检验采用专家判断法,经 3 次修改后,最终有 92% 的专家认为问卷信度达到较高和水平。问卷的信度检验采用再查法,两次调查结果(前后间隔 15 天)的 Pearson 系数为 0.873, $P < 0.01$ 。

1.3 调查指标定义

侗族与白族农村青少年健康危险行为指标定义依据《中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005》^[4]中的有关标准:

网络成瘾指过去 7 d 里,上网时间 ≥ 4 h/d,且至少出现以下 9 项行为中 4 项:(1)不上网时仍想着与网络有关的事情;(2)不能上网感到无所事事或不能静下心来干别的;(3)希望增加上网时间;(4)上网时间经常超过预期;(5)想停止上网但不能控制;(6)因为上网而不能完成作业或逃学;(7)向家长/老师/同学隐瞒上网事实;(8)因上网与家长发生冲突;(9)为逃避现实、摆脱困境/郁闷/无助/焦虑情绪而上网。

偏食指讨厌吃某类食物(如某类蔬菜、肉类、水果等)。缺乏锻炼指过去 7 d, < 3 d,每天至少运动 1 h(步行、跑步、打球、骑车、拖地等活动)。吸烟指过去 30 d 里, ≥ 1 d 吸烟。饮酒指过去 30 d 里,至少饮 1 杯酒。打架指(最近 12 个月内)和他人间发生的直接动手打架等身体暴力行为 ≥ 1 次。抑郁指(最近 12 个月内)连续 ≥ 2 周感到非常伤心或绝望而停止平常的活动。

失眠指过去 12 个月内,曾因担心某事而陷于失眠;孤独指过去 12 个月内曾有过的孤独感;学习压力大指过去 12 个月内,曾因学习压力或成绩问题感到心情不愉快。这三项指标均属定性指标,定义为从不、很少、有时、经常、总是。

1.4 质量控制

所有调查员在调查前均经过统一培训,在班主任的配合下,调查员现场进行监督,以班级为单位进行。学生不记名、独立填写问卷,所有问卷当场回收。

1.5 统计学分析

采用 EpiData 3.1 软件建立数据库并录入数

据应用 SPSS 18.0 软件进行统计学分析。不同特征青少年健康危险行为报告率检验方法采用 χ^2 检验。影响因素分析采用非条件 Logistic 回归分析,从七大类青少年健康危险行为^[4](除性行为和非故意伤害行为外)中选取偏食、缺乏锻炼、自杀意念、吸烟、饮酒、网络成瘾行为,分别将其设为因变量(无 = 0,有 = 1),并将可能的影响因素作为自变量,先进行单因素分析,再将单因素分析中有统计学意义的指标,纳入多因素回归分析模型筛选影响因素,分类变量均设置哑变量,纳入标准 $\alpha_{\text{入}} = 0.05$,排除标准 $\alpha_{\text{出}} = 0.10$ 。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象一般情况

被调查的 2176 名侗族与白族农村青少年中,男生 1056 人 (48.53%)、女生 1120 人

(51.47%);侗族学生 1044 人(47.98%)、白族学生 1132 人 (52.02%);初中生 1106 人 (50.83%)、高中生 1070 人(49.17%);留守学生 1362 人 (62.59%);非独生子女 1920 人 (88.24%);住校学生 1576 人(72.43%);家庭类型为大家庭的有 672 人(30.88%),为核心家庭的有 1107 人(50.87%),为其它家庭的有 397 人 (18.24%);父、母文化程度为文盲或小学的分别有 554 人(25.46%)、942 人(43.29%),为初中或高中的分别有 1541 人 (70.82%)、1190 人 (54.69%),为大专及以上的分别有 81 人 (3.72%)、44 人(2.02%)。

2.2 侗族与白族农村青少年健康危险行为报告率

由表 1 可见,超过 1/3 的侗族与白族农村青少年存在偏食行为,女生高于男生,侗族高于白族;缺乏锻炼报告率超过一半,女生高于男生,白

表 1 2016 年武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为报告率

一般情况	N	偏食		缺乏锻炼		自杀意念		吸烟		饮酒		网络成瘾	
		n	r/%	n	r/%	n	r/%	n	r/%	n	r/%	n	r/%
性别													
男生	1056	347	32.86	522	49.43	163	15.44	263	24.91	464	43.94	89	8.43
女生	1120	457	40.80	678	60.54	251	22.41	33	2.95	208	18.57	66	5.89
χ^2 值		14.722		27.093		17.165		223.003		163.868		5.280	
P 值		<0.001		<0.001		<0.001		<0.001		<0.001		0.022	
民族													
侗族	1044	418	40.04	548	52.49	171	16.38	159	15.23	363	34.77	54	5.17
白族	1132	386	34.10	652	57.60	243	21.47	137	12.10	309	27.30	101	8.92
χ^2 值		8.224		5.726		9.123		4.520		14.211		11.543	
P 值		0.004		0.017		0.003		0.034		<0.001		0.001	
学段													
初中	1106	388	35.08	523	47.29	212	19.17	170	15.37	380	34.36	93	8.41
高中	1070	416	38.88	677	63.27	202	18.88	126	11.78	292	27.29	62	5.79
χ^2 值		3.366		56.171		0.030		5.981		12.730		5.618	
P 值		0.067		<0.001		0.863		0.014		<0.001		0.018	
住校													
是	1576	575	36.48	888	56.35	277	17.58	233	14.78	496	31.47	107	6.79
否	600	229	38.17	312	52.00	137	22.83	63	10.50	176	29.33	48	8.00
χ^2 值		0.528		3.317		7.796		6.787		0.931		0.963	
P 值		0.468		0.069		0.005		0.009		0.335		0.326	
留守													
是	1362	518	38.03	739	54.26	276	20.26	190	13.95	435	31.94	98	7.20
否	814	286	35.14	461	56.63	138	16.95	106	13.02	237	29.12	57	7.00
χ^2 值		1.836		1.162		3.626		0.373		1.902		0.029	
P 值		0.175		0.281		0.057		0.541		0.168		0.866	
独生													
是	256	94	36.72	153	59.77	63	24.61	44	17.19	82	32.03	27	10.55
否	1920	710	36.98	1047	54.53	351	18.28	252	13.13	590	30.73	128	6.67
χ^2 值		0.007		2.502		5.871		3.172		0.179		5.141	
P 值		0.935		0.114		0.015		0.075		0.672		0.023	
合计	2176	804	36.95	1200	55.15	414	19.03	296	13.60	672	30.88	155	7.12

族高于侗族,高中生高于初中生;自杀意念报告率接近 20%,女生高于男生,白族高于侗族,独生子女高于非独生子女,不住校学生高于住校学生;吸烟报告率男生高于女生,侗族高于白族,初中生高于高中生,住校学生高于不住校学生;近 1/3 的青少年有饮酒行为,男生高于女生,侗族高于白族,初中生高于高中生;网络成瘾报告率男生高于女

生,白族高于侗族,初中生高于高中生,独生子女高于非独生子女,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 侗族与白族农村青少年健康危险行为影响因素

由表 2 可见,偏食的危险因素有女生、缺乏锻炼、抑郁、自杀意念、网络成瘾,偏食的保护因素有

表 2 武陵山区侗族与白族农村青少年健康危险行为的多因素 Logistic 回归分析

危险行为	影响因素	参照组	β 值	OR 值	95% CI	P 值
偏食	女生	男生	0.243	1.275	1.054 ~ 1.541	0.012
	白族	侗族	-0.365	0.694	0.580 ~ 0.831	<0.001
	缺乏锻炼	不缺乏锻炼	0.560	1.751	1.460 ~ 2.100	<0.001
	抑郁	无抑郁	0.260	1.297	1.004 ~ 1.676	0.046
	自杀意念	无自杀意念	0.247	1.280	1.017 ~ 1.612	0.036
	网络成瘾	无网络成瘾	0.561	1.753	1.246 ~ 2.466	0.001
缺乏锻炼	高中	初中	0.609	1.839	1.543 ~ 2.192	<0.001
	女生	男生	0.391	1.478	1.241 ~ 1.760	<0.001
	白族	侗族	0.208	1.231	1.032 ~ 1.468	0.021
	核心家庭 ⁽¹⁾	大家庭 ⁽²⁾	0.215	1.240	1.016 ~ 1.513	0.034
自杀意念	偏食	不偏食	0.541	1.717	1.430 ~ 2.062	<0.001
	女生	男生	0.581	1.789	1.395 ~ 2.293	<0.001
	独生	非独生	0.373	1.452	1.036 ~ 2.036	0.030
	住校	不住校	-0.281	0.755	0.587 ~ 0.972	0.029
	打架	不打架	0.639	1.894	1.465 ~ 2.450	<0.001
	孤独	从不				
	很少或有时		0.747	2.110	1.275 ~ 3.493	0.004
	经常或总是		1.500	4.484	2.589 ~ 7.766	<0.001
	失眠	从不				
	很少或有时		0.577	1.781	1.248 ~ 2.542	0.001
吸烟	经常或总是		0.872	2.392	1.518 ~ 3.768	<0.001
	抑郁	不抑郁	0.938	2.555	1.912 ~ 3.414	<0.001
	网络成瘾	不网络成瘾	0.568	1.766	1.203 ~ 2.591	0.004
	女生	男生	-2.024	0.132	0.089 ~ 0.196	<0.001
	住校	不住校	0.493	1.638	1.165 ~ 2.302	0.004
	学习成绩	差或中偏下				
	中偏上或好		-0.561	0.571	0.391 ~ 0.833	0.004
	打架	不打架	0.839	2.315	1.730 ~ 3.098	<0.001
	失眠	从不				
	经常或总是		0.749	2.116	1.268 ~ 3.531	0.004
饮酒	饮酒	不饮酒	1.697	5.456	4.038 ~ 7.370	<0.001
	女生	男生	-0.778	0.459	0.370 ~ 0.570	<0.001
	白族	侗族	-0.441	0.643	0.522 ~ 0.792	<0.001
	家庭月总收入	1000 元以下				
	3000 元以上		0.500	1.648	1.104 ~ 2.461	0.015
	打架	不打架	0.688	1.990	1.587 ~ 2.496	<0.001
	自杀意念	无自杀意念	0.310	1.363	1.052 ~ 1.765	0.019
	吸烟	不吸烟	1.677	5.351	3.968 ~ 7.215	<0.001
	网络成瘾	无网络成瘾	0.586	1.797	1.229 ~ 2.626	0.002
	白族	侗族	0.685	1.984	1.380 ~ 2.852	<0.001
网络成瘾	偏食	不偏食	0.594	1.812	1.279 ~ 2.565	0.001
	自杀意念	无自杀意念	0.611	1.843	1.259 ~ 2.698	0.002
	孤独	从不				
	经常或总是		1.108	3.029	1.447 ~ 6.341	0.003
	饮酒	不饮酒	0.707	2.028	1.429 ~ 2.876	<0.001
	上网以游戏为主	上网不以游戏为主	1.295	3.650	2.438 ~ 5.464	<0.001

注: (1) 核心家庭 指亲生父母俱健在,共同生活;学生本人或是独生子女,或有兄弟姐妹; (2) 大家庭 指家庭长期(1 年以上)共同生活者除父母外,还包括祖父母/外祖父母/其他家人(1 人或多人)

白族;缺乏锻炼的危险因素有高中、女生、白族、核心家庭、偏食;自杀意念的危险因素有女生、独生子女、打架、孤独、失眠、抑郁、网络成瘾,自杀意念的保护因素有住校;吸烟的危险因素有住校、打架、经常或总是失眠、饮酒,吸烟的保护因素有女生、学习成绩中偏上或好;饮酒的危险因素有家庭月总收入3000元以上、打架、自杀意念、吸烟、网络成瘾,饮酒的保护因素有女生、白族;网络成瘾的危险因素有白族、偏食、自杀意念、经常或总是孤独、饮酒、上网以游戏为主。

3 讨论

调查显示,武陵山区侗族与白族农村青少年中有超过1/3的青少年存在偏食行为,高于广州(29.87%)^[6]、江苏(35.1%)^[7]等地的报道,这可能与两民族喜食酸辣、爱吃腌制品等饮食结构以及饮酒习俗^[8-9]等因素有关;超过半数的青少年缺乏锻炼行为,这可能与偏远地区农村学校体育资源不足、体育教育“缺失”、青少年体育锻炼积极性不高因素^[10]有关;有近1/3的青少年存在饮酒行为,高于北京(11.8%)^[11]、上海(14.7%)^[12]、佛山(26.6%)^[13]等地的调查结果,这可能是因为侗族与白族都是喜爱饮酒的民族,加之传统节日较多,饮酒是其生活方式重要内容之一^[8-9]。侗族与白族青少年网络成瘾发生率高于北京(4.2%)^[14]、呼和浩特(4.9%)^[15]等地的报道,这可能是由于随着经济的快速增长,电脑的日益普及以及网络技术的飞速发展,少数民族地区农村青少年对于电脑的可及性越来越高,接触网络的机会越来越多,用网络玩游戏、上网聊天的时间也越来越多^[16],而监护人健康教育不够、监管不到位等因素^[5]也增加了青少年网络成瘾的风险。调查显示,侗族与白族农村女生较男生更易发生偏食行为,这与男女生的生理特征、个性爱好等有关^[17-18]。自杀意念、抑郁是侗族与白族农村青少年偏食行为发生的危险因素,这与“儿童厌食、偏食、拒食,近一半是由餐前情绪不良所引起的”^[19]观点类似。

侗族与白族农村青少年缺乏锻炼行为发生的风险,高中生明显高于初中生、女生明显高于男生,这与高中生较初中生学业更为紧张、学习压力更大,女生性格文静、男生天生好动有关^[20]。调查显示,核心家庭是缺乏锻炼行为的危险因素,这可能是因为核心家庭的父母忙于工作,闲暇时间少且较为关注孩子对文化知识的掌握,而忽视了对体育锻炼方面的要求。侗族与白族女生、独生

子女是发生自杀意念的危险人群,与国内同类研究结果一致,这与女生性格内敛、感情细腻、心理承受能力较弱等因素有关^[16 21];由于独生子女受到更多父母的宠爱,在各方面表现出依赖性,心理社会适应性较差,这可能使其更易发生自杀意念^[20]。另外,孤独、抑郁等不良心理以及网络成瘾也是侗族与白族农村青少年自杀意念行为的危险因素,有研究表明,我国青少年自杀意念相关的危险因素是感到孤独、网络过度使用、抑郁等^[22];抑郁与自杀意念显著正相关,抑郁可以显著正向预测自杀意念^[23]。侗族与白族农村住校青少年易发生吸烟行为,这与住校的青少年由于父母管教减少,学校监管又不够严格^[24],再加之同伴之间的相互影响^[25],使其吸烟行为发生的可能性明显。失眠成为侗族与白族农村青少年吸烟行为发生的危险因素之一,原因可能是青少年进入青春期后,生理和心理上都发生了变化,学习压力不断增大,易产生恐慌心理,进而出现失眠,而失眠后选择吸烟进行压力释放的可能性较大。学习成绩好的青少年自制力较强,父母管教也较为严格,因而不易沾染上吸烟的不良行为^[20]。青少年健康危险行为多相互影响,有某种不良行为可增加其他行为的可能性^[20 24 26]。本研究结果显示,侗族与白族农村青少年打架、吸烟、饮酒等危险行为伴随发生、相互影响,至于三者之间的因果关系还有待进一步研究。上网玩游戏是侗族与白族农村青少年网络成瘾的危险因素,与有关研究结果一致^[20 27];常感孤独也是危险因素之一,这可能是处于不良心理的青少年,由于心理发展状态还较不成熟、社会资源较有限,以及互联网的便捷性,他们更可能通过互联网来释放自己不知如何处理的苦闷和压力^[28],想通过网络上的虚拟世界来寻求一种精神寄托,因而往往更容易产生网络依赖。

综上所述,武陵山区侗族与白族农村青少年偏食、缺乏锻炼、饮酒等健康危险行为表现突出,孤独、抑郁等不良心理对学生多种健康危险行为产生影响,且各危险行为之间相互影响,相互作用,为此,学校、家庭、社会应加强联合行动,确定预防和控制工作的重点。另外,由于生活技能教育已被全球许多国家所接受,并被认为是减少健康危险行为、促进青少年健康最为经济有效的途径之一^[29]。因此,建议武陵山区侗族与白族农村学校应尽早开展生活技能教育,通过生活技能教育,指导青少年学生掌握营养健康知识,纠正不良饮食习惯,科学进行体育锻炼,建立良好生活方式。同时积极开展心理健康咨询,引导学生正确

处理压力、情绪困扰等生活不良事件^[30],提高其心理健康水平和社会适应能力,促进武陵山区侗族与白族农村青少年身心健康发展。

参考文献

- [1] 季成叶. 青少年健康危险行为监测: 学校卫生工作的重要前沿[J]. 中国学校卫生, 2009, 30(2): 99-105.
- [2] 吴岩, 石荣兴, 芦然, 等. 2014 年北京市丰台区高中生健康危险行为现况及其相关性[J]. 职业与健康, 2016, 32(18): 2558-2561.
- [3] 翁婷婷, 郝加虎, 孙莹, 等. 中国部分地区青少年健康危害行为单一和共存状况[J]. 中华预防医学杂志, 2012, 46(3): 280-281.
- [4] 季成叶. 中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 38-43, 83, 114.
- [5] 杨文娟, 潘建平, 杨武悦, 等. 中国农村留守与非留守儿童忽视现状分析[J]. 中国学校卫生, 2014, 35(2): 169-171, 174.
- [6] 刘伟, 林蓉, 张维蔚, 等. 广州市青少年饮食行为分析[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(7): 783-785.
- [7] 王艳, 刘维娜, 甄世祺. 江苏省青少年饮食行为及影响因素分析[J]. 江苏预防医学, 2015, 26(6): 35-38.
- [8] 张世珊, 杨昌嗣. 侗族文化概论[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1990.
- [9] 马明玉. 白族[M]. 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010: 16.
- [10] 陆盛华, 张天成, 张福兰. 土家族苗族学生 1985 年与 2010 年体质状况比较[J]. 中国学校卫生, 2014, 35(8): 1166-1169.
- [11] 王绍华, 张镇权, 闫丽艳, 等. 北京市延庆县青少年健康相关危险行为调查[J]. 中国公共卫生, 2012, 28(1): 113-114.
- [12] 钟亚, 杨春雪, 郑晶泉, 等. 2012 年上海市浦东新区青少年健康危险行为调查[J]. 中国校医, 2013, 27(8): 561-566.
- [13] 邵昭明, 郝元涛, 张珊珊, 等. 佛山市城区中学生健康危险行为及其相关因素分析[J]. 中国校医, 2009, 23(4): 412-413.
- [14] 李晴雨, 宋娟, 马迎华, 等. 北京某中学学生健康危险行为与生活技能水平的关系[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(2): 268-270.
- [15] 刘小平, 董连英, 申改转, 等. 呼和浩特市青少年健康危险行为现状[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(10): 1178-1181.
- [16] 郑丽. 湘西州土家族、苗族健康相关行为现状研究[D]. 吉首: 吉首大学, 2012.
- [17] 魏霞, 杨育林, 闫静弋, 等. 山东省城市青少年饮食行为及其影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2010, 31(10): 1170-1172.
- [18] 郭丽. 安阳市学生饮食行为及影响因素[J]. 公共卫生与预防医学, 2015, 26(5): 75-77.
- [19] 薛艳丽. 儿童饮食行为新概念[J]. 儿童与健康杂志, 2004(6): 34-35.
- [20] 张福兰, 杨琪, 张天成, 等. 湘西州土家族与苗族青少年健康危险行为及其影响因素[J]. 卫生研究, 2015, 44(2): 257-263.
- [21] 熊文艳, 范义兵, 陈海婴, 等. 南昌市青少年健康危险行为现况分析[J]. 现代预防医学, 2012, 39(10): 2499-2501.
- [22] 夏莹, 杨子云, 戡汉斌. 影响中国中学生自杀意念危险因素 Meta 分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2017, 25(2): 178-181.
- [23] 陈伟, 程诚, 杨丽, 等. 焦虑敏感认知关注、抑郁与自杀意念的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2016, 24(5): 833-836.
- [24] 张福兰, 张天成, 熊静梅, 等. 2014 年湘西州农村土家族和苗族中学生健康危险行为聚集模式的性别差异[J]. 卫生研究, 2017, 46(5): 767-771.
- [25] 郭向飞, 赵雅宁, 姜学洁. 青少年网络成瘾倾向现状及影响因素分析[J]. 华北理工大学学报(医学版), 2017, 19(2): 144-148.
- [26] 苏玲. 福建省青少年健康危险行为流行现况及其影响因素的研究[D]. 福州: 福建医科大学, 2008.
- [27] 张宛筑, 邓冰, 黄列玉, 等. 中学生网络成瘾倾向情况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013, 29(7): 971-974.
- [28] 赵陵波, 陈珊瑜, 苏文亮, 等. 孤独感与网络成瘾关系及其影响因素的 meta 分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(7): 554-600.
- [29] JEGANNATHAN B, DAHLBLOM K, KULLGREN G. Outcome of a school-based intervention to promote life-skills among young people in Cambodia [J]. Asian J Psychiatr, 2014, 9: 78-84.
- [30] 张天成, 张福兰. 武陵民族地区青少年体质水平与健康危险行为研究[M]. 成都: 西南交通大学出版社, 2017: 103-110.

收稿日期: 2017-05-20