

河南省灵宝市农民篮球联赛现状调查研究

张伟江

(湖南吉首大学体育学院 湖南吉首 416000)

摘要:采用文献资料法、实地调查法、问卷调查法、数理统计法、逻辑分析法对灵宝市农民篮球联赛开展现状进行研究,针对农民篮球联赛面临的困难提出一些合理性建议。

关键词:农民篮球联赛 现状 建议

中图分类号:G 841

文献标识码:A

文章编号:2095-2813(2012)12(b)-0114-02

Abstract: Adopting laws on documentation, field survey, questionnaire survey, statistical methods, logical analysis to present situation study of lingbao City Farmer's Basketball League, Basketball League for farmers face difficulties put forward some reasonable proposals.

Key Words: Farmers' Basketball League; The current situation; Suggestion

河南省灵宝市是国家级篮球之乡。新中国成立后,篮球在灵宝广大农村迅速发展起来,20世纪六七十年代,灵宝市几乎每个生产队都有篮球队,相互之间经常开展友谊比赛,但随着生活的改善,进城打工的多了,农闲时经常以打麻将、耍扑克牌为主,农村的体育运动少了,氛围也差了引以为豪的篮球比赛也组织不起来,农民想搞比赛不是凑不够选手,就是没人组织,这种局面一直持续到有“民间萨马兰奇”之称的梁金牛出面组织的篮球比赛。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以灵宝市农民篮球联赛为研究对象,以联赛的四个赛区为调查对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过吉首大学网络资源下载收集关于农村体育,农村篮球,篮球联赛等方面的资料,为本研究提供理论基础。

1.2.2 问卷调查法

对参加灵宝市四个赛区的篮球队员进行问卷调查,为深入

分析提供科学事实材料。问卷调查共发放400份,回收率100%,有效率100%。问卷的信度检验经过吉首大学专家评审,问卷的信度检验采用再测法,结果表明问卷的信度和信度均符合社会学研究的要求。

1.2.3 数理统计法

所有调查数据应用SPSS12.0软件进行了统计分析。

2 研究结果与分析

河南省灵宝市农民篮球联赛主要由焦村镇举办的“园林杯”和“华冠杯”篮球赛,阳店镇举办的“信合启民杯”篮球赛,以及尹庄镇举办的“尹溪杯”篮球赛。

2.1 灵宝市农民篮球联赛的参与者的性别情况

从调查结果和表1显示得知:灵宝市农民篮球联赛的参与者中,男性占94.5%,女性占5.5%,男性比例是女性的比例的十几倍,这说明灵宝市农民篮球联赛的开展没有充分考虑到女性篮球爱好者,在女性中篮球氛围较差。

2.2 灵宝市农民篮球联赛的参与者的职业情况

从表2中得知参加灵宝市农民篮球联赛的人员以学生、教师、单位人员为主、群众最少,没有真正意义上成为农民自己的体育活动项目,改变当地群众体育的氛围(见表2)。

在调查和表2显示中得知,在400份有效问卷中有312人连续参加过村里或其它单位组织的正式篮球比赛,约占78%,说明在篮球运动在当地具有很好的群众基础,篮球比赛参与者可以通过比赛,增进人际交往,增强身体健康、丰富个人业余生活的同时为个人,村委会争取荣誉。

2.3 灵宝市各赛区举办的时间频数情况

一个地方篮球联赛的开展频数和广度是衡量其篮球运动开展的重要标准之一,同时体现篮球运动在群众的基础状况,虽然篮球运动受到了广大村民的喜爱,但是农民的农忙时间不像其他事业单位,农业生产有农忙农闲之分,每天的农活有重、轻之分,这就形成了农民参加体育锻炼的时间具有随意性与季节性。农闲和农活量小的时间是开展体育活动较好的时机(见表3)。

从表3中得知灵宝市篮球联赛的时间大多集中在春节等传统节日和庙会,因为此段时间内农村居民时间比较充裕,为了丰富农村业余文化生活,所以开展篮球比赛较多,同时能更好的调动起农民参与篮球比赛的积极性,扩大当地群众体育的影响力,为其它体育项目的开展起到基础作用。

2.4 灵宝市篮球联赛各赛区组织管理情况

从表4中得知,灵宝市篮球联赛各赛区的比赛基本上由村委会和篮球爱好者组织管理,群众体育的较好开展离不开上级体育主管部门的指导,要想扩大当地农民篮球联赛的影响力,政府的主管部门责任重大。

(下转116页)

表1 灵宝市农民篮球联赛参与者性别情况

性别	人数	比例
男性	378	94.5%
女性	22	5.5%

表2 农民篮球联赛参与人员情况表

	老师	单位人员	学生	群众	其它
n	83	89	113	43	72
百分比%	20.75	22.25	28.25	10.75	18

表3 灵宝市各赛区组织比赛频数

赛区	时间	频数
园林杯	春节等传统节日及庙会	每年2~5次
华冠杯	春节	每年1次
信合启民杯	春节	每年1次
尹溪杯	春节	每年1次

表4 各赛区组织管理情况

赛区	组织管理单位
园林杯	村委会
华冠杯	村委会
信合启民杯	村里篮球爱好者及村委会
尹溪杯	村委会

史时期,它可以激励学生的奋进精神。但日复一日、年复一年的反复循环,便使人感到了厌倦,不再热衷。如背越式跳高经过多学时的学习后真正掌握该技术的学生很少,往往是在课后学生们争先恐后地用各种姿势抢着过杆,练习的气氛十分活跃,可以看出学生不是不喜欢跳高,而是该技术难以掌握。尤其是当今社会,各式各样的体育活动,都显示出了强大的生命力,为学生们所喜爱。通过下表可了解中学生喜欢的运动项目(见表1)。

我们可以看出中学生对球类运动较感兴趣,在教材上就应根据学生的这一特点有所变化,不同的年级应该有不同的教材内容。

3.2 教材内容对学生体育锻炼习惯整体现状的影响

3.2.1 对学生学习兴趣的影响

培养训练学生的良好锻炼习惯,必须与培养学生对活动的兴趣、爱好相结合。兴趣,表现出具有的积极情绪,导致了行为上爱好某项活动,对这项运动有了依赖性,这时体育锻炼将变成更加主动、更加自觉的行为,从而形成行为习惯。如果缺乏对某一活动的兴趣,就不可能产生对该活动的爱好。学生:对教材上的哪些内容感兴趣(见表2)。

我们可看出有72.93%的学生对限选内容有兴趣,如果学生对限选内容的兴趣和爱好越强,那么习惯性也就越强。

3.2.2 对学生体育锻炼次数的影响

一个学生有没有养成体育锻炼的习惯,最基本的要看他有没有固定的锻炼时间、次数,是否在体育课后继续有兴趣地练习课上所学的内容。通过对学生每周参加体育锻炼次数的调查我们发现25%的学生的体育锻炼次数是1~2次/周(见表3)。

体育锻炼是体育课上所学内容的延伸,如果学生对所学内容非常喜爱他肯定会在课后继续练习以增加熟练程度,这对体育锻炼习惯的养成是很重要的。如果学生对体育课上枯燥、乏味的内容本来就厌倦了,又怎么能在课后继续练习这些内容。

3.2.3 对学生掌握锻炼项目的影响

通过调查结果可看出大部分同学都能掌握5项体育运动(见表4)。

由此可知,学生掌握体育健身项目数并不是很理想。学生所学的内容直接影响其锻炼项目。从学生掌握的这些体育健身项目来看,第一位是竞技类体育运动项目(体操、短跑、跳高、跨栏);第二位是学生应考类体育运动项目(百米、仰卧起坐、立定跳远);第三位是游戏类(或称有氧健身类)体育运动项目(球类、跳绳、游泳、韵律体操等)。

绝大部分学生在每周仅两学时的体育课上掌握了一些竞技运动项目,但是学生们在课外进行体育锻炼时是否会练习所掌握的运动项目,学生们在课外都是采用哪些运动项目进行锻炼。

通过表5可看出学生课外进行体育锻炼的运动项目是球类和游戏类排在第一位,这与体育课上所掌握的运动项目刚好是相反的,同时也说明体育课上所学的内容与学生的兴趣不同,这也是学生对体育课喜欢程度下降的原因。如果一直延续这样的教材内容将直接影响到学生掌握体育运动的项目,无法使学生对某个运动项目产生浓厚的学习兴趣,更谈不上养成体育锻炼的习惯了(见表5)。

4 结论与建议

4.1 结论

(1)通过调查可看出教材内容是学生良好体育锻炼习惯形成的重要因素。

(2)教材主要存在以下问题:教材内容重复设置、缺乏层次性,教材竞技内容过多,身体锻炼知识不够全面。

(3)教材内容直接影响着学生的学习兴趣、体育锻炼的次数、所掌握的锻炼项目,这些都是体育锻炼习惯形成的基本条件。

4.2 建议

要选择适应终身体育需要的内容为教材,采用多样化的教学内容是培养学生良好体育锻炼习惯的关键。教材内容应向多样化、生活化、娱乐化、终身化的方向发展,并且根据不同年龄学生的特点安排不同的内容。

学校可根据实际情况自编校本教材,加大体育教材改革的步伐。要加强终身体育教育思想的灌输和落实,使学生在中学阶段就形成正确的体育态度和观念,养成体育锻炼的习惯。

(上接114页)

3 结论与建议

3.1 结论

(1)灵宝市农民篮球联赛参加者男性比例重,女士比例轻。

(2)农民联赛的参与者群众少,以学生、老师、单位人员居多。

(3)篮球联赛举行的频数少,基本上为一次。

(4)农民联赛赛区组织者基本上为村委会及村里篮球爱好者。

3.2 建议

(1)在举行篮球比赛时适当组织以女性为主的篮球赛以扩大篮球比赛在女性中的影响力,形成特色。

(2)在比赛人员参赛上严把资格关是更多的群众参与到比赛中。

(3)政府部门在比赛时间上形成文件,定期公示。

(4)体育部门成立专门的群众体育机构在比赛期间应充分起到指导作用,引导比赛良性发展。

参考文献

- [1] 王虹.河南农村篮球运动发展现状的调查研究[J].体育科技文献通报,2009(8).
- [2] 梁华.开封市篮球运动的历史、现状与发展对策[D].河南大学,2007.
- [3] 吴满群,张同宽.海岛渔农村篮球运动的现状与发展思路[J].福建体育科技,2008(3).
- [4] 王春英,柳若松.陕西乡镇政府在农村体育中的作用研究[J].西安体育学院学报,2006(1).
- [5] 李乃琼,李志清,石健东.农村篮球运动与民俗节庆互动发展的研究——以广西灵山县农村为例[J].西安体育学院学报,2007(4).