

湖南省社会体育指导员现状与发展对策

李亚莉¹, 刘少英²

(1. 湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲 412007; 2. 吉首大学 体育学院, 湖南 吉首 416000)

摘 要: 通过问卷调查、访谈、数理统计等研究方法, 对湖南省社会体育指导员的现状进行调查分析。结果表明: 湖南省社会体育指导员已具一定规模, 但年龄、学历结构不合理, 工作年限不长, 管理欠完善。针对这些问题提出发展对策, 以期对湖南社会体育指导员今后的发展提供参考依据。

关键词: 湖南省; 社会体育指导员; 现状; 发展对策

中图分类号: G812.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1004-0560(2009)03-0043-04

Present Situation and Development Countermeasures of Social Sports Instructors in Hunan Province

LI Yali, LIU Shaoying

(1. Physical Education School of Hunan Technology University, Zhuzhou 412007, Hunan, China;

2. Physical Education School of Jishou Hunan University, Jishou 416000, Hunan, China)

Abstract: Using the methods of documentary review, interview and mathematical statistics, this paper makes a survey about the present situation of social sports instructors in Hunan Province. The result shows that social sports instructors in Hunan Province has had a certain scale. However, there still exist many problems such as unreasonable age and education structure, short years of service and not perfect administration. Aiming at these problems, this paper proposes some countermeasures for the purpose of giving some reference to its development and nationwide fitness campaign in Hunan Province.

Key words: Hunan province; the social sports instructors; present situation; development countermeasure

社会体育指导员是发展我国体育事业, 增进公民身心健康, 提高生活质量, 建设社会主义精神文明的一支重要力量。社会体育指导员所开展的各项工作, 直接作用于广大的社会群众, 为公民增进健康、增强体质、愉悦精神、善度余暇服务。笔者对湖南省社会体育指导员的基本情况和指导工作情况进行调查分析, 旨在发现存在的问题, 为实现湖南省社会体育指导员整体素质的提高和管理的有序性、科学性提供依据, 寻求湖南省社会体育指导员发展壮大的有效途径。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2008 年 7 月, 通过发放问卷, 分别对湖南省的长沙市、株洲市、湘潭市、益阳市、岳阳市、衡阳市等居民小区及部分社会体育指导员进行调查。问卷表涉及社会体育指导员的性别和年龄结构、学历和专业结构、指导项目、指导动机和指导工作年限。

1.2 研究方法

1.2.1 问卷调查法 此次调查, 共发放问卷 1350 份, 回收 1305 份, 回收率 96.7%, 问卷的发放采用在小区内现场发放, 当场不记名的方式填表并回收, 其中剔除外观废卷 9 份, 检测废卷 16 份, 最后有效答卷为 1283 份, 问卷的有效率为 95%。

1.2.2 访谈法 针对所要研究的问题, 预先作好访问提纲, 访问本文所涉及的管理干部、社区负责人、社会体育指导员、

社区居民, 以获得研究所需的第一手资料。

1.2.3 数理统计法 对所获得的数据, 利用 SPSS11.5 软件包进行统计处理。

2 结果与分析

2.1 基本状况

2.1.1 社会体育指导员的数量 湖南省属于我国的中部省份, 其社会环境比西部省份较为优良, 经济实力、体育发展状况、体育人口要高于西部各省, 但与东部沿海各省份相比还处于相对落后状态。截至 2007 年底, 湖南省总人口约有 6845 万人, 湖南省社会体育指导员有 28310 人。其中国家级 126 名, 一级 1934 名, 二级 7230 名, 三级 19020 名。由表 1 可见: 第一, 湖南省社会体育指导员整体队伍数量较少, 远远不能满足广大的体育人口对社会体育指导的需求; 第二, 等级比例失调, 为 1:13:51:135。从等级结构来看, 国家级和一级社会体育指导员的比例较低, 等级结构不合理, 这种人才结构将会影响到整个队伍知识能力结构的完善^[1]。我国高级别社会体育指导员承担着培训、指导低层次社会体育指导员的任务, 高级社会体育指导员人数过少不只是对整个社会体育指导员队伍不利, 还影响到群众高层次健身指导需求^[2]。从湖南省社会体育指导员的总体数量与等级分布情况来看, 一方面说明湖南省社会体育指导员的培训工作没有深入基层, 另一方面

收稿日期: 2009-04-10 修回日期: 2009-05-06

基金项目: 2008 年国家体育总局课题 (项目编号: 1266SS08084)。

作者简介: 李亚莉 (1962-), 女, 副教授, 学士, 主要研究方向为高校体育教学、社会体育。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

也显示出湖南省社会体育的人力资源配置不高、资源利用不尽合理、优势不明显,也不可能发挥出社会体育资源利用的最大价值,同时也影响在全民健身中作用发挥的大小,第三也说明对社会体育指导员的晋升工作重视程度不够(表 1)。

表 1 湖南省社会体育指导员技术等级分布统计表

	国家级	一级	二级	三级
人数	126	1932	7230	19020
%	0.45	6.83	25.50	67.20

2.1.2 性别构成和年龄结构 湖南省社会体育指导员男女比例分别占 51.80%和 48.20%,性别结构基本合理,男性稍高于女性,这说明随着我国精神文明的不断增长,女性从事社会体育工作的数量不断提高,但女性社会体育指导员大多为职业女性和离退休人员,这一分布是与女性工作、生活、生理结构以及体育的价值观念等特点相对应的。要使更多的女性投身于社会体育指导员队伍,远远不只是增加几个体育人口的问题,而是关系到女性个性和人格如何完善,如何解放的一系列问题。湖南省社会体育指导员的年龄结构不合理,年龄偏大。40岁以下的占 57.20%,50岁以下的占 75.80%,60岁以下的占 92.16%,而 30岁以下的年轻社会体育指导员所占的比例不高,仅占 20.26%。年龄结构不优化的社会体育指导员工作队伍,容易造成社会体育人才队伍的断层,不利于社会体育工作的可持续发展。

2.1.3 学历和专业结构 学历从客观上反映一个人占有知识的总量,代表个体受教育的程度。社会体育指导员的学历和专业结构是制约指导工作的重要因素。在对社会体育指导

员学历的调查可知,大学本、专科学历以上的占 32.34%,高中、中专文化程度的占 50.54%,初中及初中以下文化程度的占 17.12%,中低文化程度者高于高文化程度者。学历偏低是制约社会体育指导员队伍知识结构完善的薄弱环节。本次调查的社会体育指导员中体育专业比例很小,一方面说明湖南省社会体育指导员缺乏学历层次高的人才,这在一定程度上影响了社会体育指导员组织管理和技术指导能力的发挥,从而影响他们在全民健身中的作用力,另一方面说明湖南省社会体育指导员缺乏专业的体育人才,没有实现有限的体育人力资源和教育资源的优化配置,同时也表明湖南省社会体育指导员中较高学历层次所占比例尚有很大潜力。

2.2 指导活动特征

2.2.1 指导项目 统计结果显示,湖南省社会体育指导员从事的指导项目主要有武术、健身操、球类、交谊舞、棋类、腰鼓、水上项目、舞龙舞狮等(表 2),这与体育运动项目历史文化原因及社会体育指导员的对象特点及人文环境都有着密切的关系。湖南省各群众活动点主要的练习项目是各式太极拳、太极剑,普及率较高,社会体育指导员中武术类占的比例很高。健美操以其健身美体的特有效果,较强的实用性和广泛的适应性以及在音乐的伴奏下进行运动,因此受到广大女性朋友的欢迎。广场气排球因技术简单,趣味性强而受到广大社区中老年人的喜爱。舞龙舞狮在湖南省是一项广泛流传的传统项目,有着悠久的历史文化底蕴和广泛的群众基础。另外,因为湖南省有着良好的地域与传统,水上项目如游泳、龙舟的社会体育指导员也占一定的比例。

表 2 湖南省社会体育指导员指导项目分布表

项目	武术	健身操	球类	交谊舞	棋类	腰鼓	水上项目	器械健身	舞龙舞狮
%	21.20	19.50	18.60	15.30	10.60	10.50	8.00	5.60	5.20
排序	1	2	3	4	5	6	7	8	9

2.2.2 指导动机 从统计结果显示,湖南省社会体育指导员的动机排在前四位的依次是自身锻炼、防病治病、兴趣爱好、拓宽社交,排在之后的是老有所为、社会认可、消遣娱乐、传播知识、获得报酬、职业发展(表 3)。这是目前湖南省社会体育

指导员能够坚持从事无偿志愿服务的内在动力。由此可以看出,人们担任社会体育指导员的首要动机是健康因素,即在指导他人的同时也获得自身的锻炼,其次是社会效益,最后是经济效益。

表 3 湖南省社会体育指导员的指导动机

原因	自身锻炼	防病治病	兴趣爱好	拓宽社交	老有所为	社会认可	娱乐消遣	传播知识	获得报酬	职业发展	其他原因
%	62.50	54.20	45.40	38.50	19.70	17.80	12.50	10.20	8.70	8.20	2.00
排序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

2.2.3 指导工作年限

在对社会体育指导员进行工作年限的调查时发现,工作年限为 5 年的占 18.06%,而工作年限为 6~10 年以上的只占 36.38%,说明湖南省从事社会体育指导员工作的年限偏短,不利于管理工作的连续性和系统性。工作年限在 10 年以上的只占 45.56%。社会体育指导员作为活跃在社会体育第一线的骨干,加强对他们的培养和管理,在市场经济条件下,通过市场机制调动他们的积极性,提高其指导能力,延长工作时间,显得十分紧迫。

2.3 社会体育指导员的管理

湖南在推行《制度》初期就建立了社会体育指导员管理体系,实行分级负责。省体育局主管部门负责对全省社会体育指导员的宏观管理、监督和检查,成立了湖南省社会体育指导员评审委员会,审批一级社会体育指导员,统筹规划全省社会体育指导员的发展。各市州、县体育局等有关部门,加强了社会体育指导员的组织领导,建立了二、三级社会体育指导员评审委员会,结合本地地区的实际,制定出推行社会体育指导员管理的具体措施,对本辖区社会体育指导员开展的活动进行管理。然而由于这些机构并非社会体育指导员的专门管理机

构, 对社会体育指导员只是附带的管理, 职权划分不明确, 并且各群体处科人员又少, 其所管辖的范围和职责又非常广, 一些地区对社会体育指导员只重视审批, 不重视管理、使用的状况, 如日常工作的管理、定期注册的管理、迁徙管理、奖惩管理、体育市场的管理等, 因此出现了一种自发、封闭、盲目的工作状态, 效益和作用发挥不理想^[3]。

2 4 存在的问题

群众体育资源的有效配置可在一定程度上弥补资源存量不足的先天矛盾, 虽然湖南省群众体育人力资源在数量、质量、结构等方面都有了不同程度的改善和提高, 但配置状况不容乐观。当前, 湖南省社会体育指导员的配置水平及能力普

遍较低, 与湖南省群众体育的发展需求相比, 存在着以下问题:

2 4 1 资源存量普遍不足 湖南省现有社会体育指导员人数与湖南省人口进行分配, 则我省每 2420 余人拥有 1 名社会体育指导员 (见表 4)。与部分发达城市比较, 存在差距。从湖南省部分城市来看, 公益性社会体育指导员在每年不断增加新生力量的同时, 也存在逐年流失的现象。湖南省社会体育指导员的绝对数量不足, 就可能在某种程度上导致群众体育管理的中断, 影响群众体育工作的开展, 进而影响国民体质的提高^[3]。

表 4 2007 年国内其他省份社会体育指导员的人均指导人数 (人)

地区	北京	上海	重庆	广东	浙江	湖北	湖南
指导员人均指导人数	526	909	666	1368	1645	2180	2420

2 4 2 资源质量不高 调查表明, 湖南省社会体育指导员初中及初中以下文化程度、中低文化程度者高于高文化程度者。社会体育指导员的培养是获得等级资格的同时也结束了学习, 没有建立各级社会体育指导员的定期培训或进修制度, 显然湖南省对社会体育指导员的文化程度要求低, 质量上难以保证, 很难保证他们在观念、理论、知识等方面跟上时代的发展要求。

2 4 3 资源利用率低 湖南省社会体育指导员的指导率不高, 一是由于湖南省社会体育指导员管理和培训中诸多不足使湖南省社会体育指导员的指导水平不高, 提高湖南省社会体育指导员的指导水平成为迫切需要解决的问题。二是社会体育指导员没有类别的划分, 不能满足不同行业、不同年龄、不同层次人们的需求, 指导面窄, 对人群覆盖面小。社会体育指导员服务项目以武术、健身操为主, 指导对象以离退休人员为主, 缺乏指导服务的广度, 不能满足社会群体多层次的体育需求。

2 4 4 资源配置过程不尽合理 湖南省社会体育指导员的年龄结构、学历结构、能力结构、性别结构等方面出现了不同程度的失衡, 进而导致社会体育指导员之间的互补性差, 从而进一步影响到不同层次群众体育需求的满足程度^[4]。湖南省社会体育指导员培训方式单一, 难以照顾学员的不同类型和特点。应针对不同的地区、不同的健身人群和不同的健身要求, 科学地配置培训方式的比重。

3 发展对策

3 1 优化资源配置, 发挥社会体育指导员的最大效益

社会体育指导员作为社会体育的人力资源, 对其发展道路的选择是不断增加数量的同时, 还应当注意逐步提高社会体育指导员的质量。社会体育指导员资源的培育、开发、配置与利用是一体的, 培育是开发、配置与利用的基础, 高效利用是培育、开发与配置的最终目的, 只有将四者结合起来, 才能顺利实现社会体育指导员资源的可持续发展。在培训和管理制度上, 应边实践, 边探索, 边建设, 迅速建立和完善多元化、多种形式并举的培训制度^[5]。在培训方式上不拘一格, 走向社会, 开拓性地培训, 要重视建立和完善社会体育专业技术队伍培训和管理的法规制度。通过迅速培育新的社会体育资源

和充分开发现有社会体育指导员人力资源的潜在价值, 建设一支优秀的社会体育指导员队伍。在社会体育指导员资源的配置上, 还应从全局出发, 从整体出发, 统筹兼顾地区间的差异, 避免资源过分集中和拥挤。调节各地区、各部门社会体育指导员资源, 根据不同地区的实践需要, 优化湖南省社会体育指导员结构, 形成一种良性的使用结构, 并将追加的资源投放到不同的方向, 通过其合理配置, 充分发挥社会体育指导员资源的最大效益。

3 2 进一步完善社会体育指导员的培训方式

一是在集中面授的前提下分类型培训。由于参培学员有着不同的兴趣和工作侧重点, 社会体育指导员培训可在现行集中面授的前提下, 分类型进行培训, 这样可增强培训工作的针对性, 同时也有利于从根本上调动学员的学习积极性, 发挥其主体性。二是建构以学员为主体, 以问题为中心的课堂教学模式, 使社会体育指导员培训的课堂教学突破传统的学历教育的模式, 充分体现学员的主体地位, 并突出能力培养。三是增强培训内容的针对性和课程结构的科学性^[6]。湖南省社会体育指导员培训内容应力求适应社会体育指导员的现实需要, 同时课程结构应进一步完善。高校培养学习的内容多数是适应中青年锻炼的项目, 没有充分考虑到不同职业人群的锻炼者对社会体育指导员的要求, 如对老年人的指导就不能同指导年轻人一样对待, 指导健康者与病人又不相同。因此有必要在将社会体育指导员分级的基础上再进行分类, 如分为健身健美类、医疗保健类、竞技运动类、休闲娱乐类等。这样可以根据锻炼者的健身需要来进行指导工作, 不同类别与不同级别的交叉, 形成各个层次都有不同类别的体育指导员, 全方位地为社会体育指导服务。

3 3 逐步形成发挥社会体育指导员作用的长效机制

社会体育指导员的管理体制宜采用政府宏观调控, 依托社会组织管理, 依靠社会和群众支持, 行业自律的社会体育指导员管理体制^[7]。在强化政府部门宏观管理职能的同时, 要强化服务意识, 逐步进行管理的主体转移, 使社会性的体育组织成为社会体育指导员管理的主体。坚持社会体育指导员工作与社会体育组织网络建设的互动发展, 各类社会体育指导员均应依托于一定的体育组织和场所开展工作。大力推进各

种基层体育社团,社区体育俱乐部,乡镇文体站,社会体育指导中心和社会体育指导站、点等体育组织和健身活动设施的建设,积极开发适应不同层次体育健身休闲需求、引导多样化体育消费的经营性场所,为社会体育指导员提供更多的工作载体和活动空间^[8]。全民健身中心和社区体育健身俱乐部的工作要与社会体育指导员队伍建设紧密结合起来。要通过社会体育指导员协会、单项运动协会等组织形式和各种活动方式,建立社会体育指导员社会化的组织网络和沟通渠道。通过网络等现代传媒技术开展对已获取资格的湖南省社会体育指导员参与现状与对策研究的教育培训活动,帮助他们不断提高素质与业务水平。

3.4 发挥体育院校的主渠道作用

普通高等体育院校教育资源优势明显,课程选择空间大,体育设施齐全,体育教学方法、手段较为完善,有能力和条件担负起培养社会体育指导员的任务,应成为培养社会体育指导员的重要基地。湖南省目前有 16 所高校设有体育专业,截至 2007 年,这些高校中现有 8 个院校的体育系设置了社会体育专业,每年招收社会体育的专业学生,经过三年或四年的培养输送到社会,将成为开展社会体育活动的骨干力量。同时,其他专业的学生除了完成本专业的学习外,还将从中受到社会体育方面的教育,通过培训,非社会体育专业的体育院校学生也将成为我国社会体育的骨干力量,并且在数量和质量上都有保障。职业学校职业高等学校,也应加强对学生中的体

育活动积极分子和有特长的学生进行培训,拓宽他们的职业技能。同时,企事业单位、体育协会、俱乐部、街道办事处、辅导站、农村文化站和社区等在社会体育发展中积极组织指导,并承担了社会体育的大量指导工作,在社会体育指导员的培养中,应充分发挥它们的组织和辐射作用,调动其积极性,促进各种层次的社会体育指导员培养网络的建设,使社会体育指导员的培养更加广泛,培养体系的建设和发展更加多样化。

参考文献:

- [1] 肖莲花. 中国社会体育指导员现状及对策研究[J]. 体育文化导刊, 2006(7): 7-10
- [2] 何敏学, 都晓娟, 宋强, 等. 面向 2010 年社会体育指导员管理体制的转变与发展[J]. 体育学刊, 2006 13(1): 39-41
- [3] 秦椿林, 王凯珍. 体育健身活动的组织与管理[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2003: 136-137
- [4] 李相如. 我国社会体育指导员发展的动力与平衡机制探讨[J]. 天津体育学院学报, 2008, 23(6): 487-490
- [5] 肖谋文. 广州市社会体育指导员现状与发展[J]. 体育学刊, 2001(11): 20-21.
- [6] 冯娟. 珠江三角洲社会体育指导员现状与发展对策研究[J]. 武汉体育学院学报, 2004, 38(1): 23-26
- [7] 陈天明. 江苏省社会体育指导员现状与对策研究[J]. 山东体育学院学报, 2004, 20(64): 51-53.
- [8] 付明. 武汉市社会体育指导员现状调查与研究[J]. 湖北体育科技, 2005, 24(3): 21-23

责任编辑: 刘红霞

(上接第 42 页)

动员无形资产开发空间还很大。在美国奥委会有运动员营销部,专门负责除了职业运动员外国家运动员的商业开发和管理,这样可以保障运动员商务开发规范和有效。我国国家运动员资源丰富,国家投到这些运动员身上很多资金,对运动员人力资本开发,加大运动员无形资产的商务运作,对国家、运动员、社会和企业等都是有利的事情。因此,加强我国运动员无形资产开发,是提高我国运动员人力资本收益的重要途径,建立我国新经济形势下“多赢”的运动员经济利益和经营利润合理分配模式势在必行。

5 结束语

我国优秀运动员广告等收入的分配问题,应结合现如今我国运动员不同的投资结构和特点,采用分层分类的不同分配标准和分配方式。随着市场环境的优化和我国优秀运动员不断增加,特别是国际知名运动员的不断增多,我国运动员收益管理政策和方法要及时跟上,这对国家对个人都是有益的事情,运动员商业利益的及时开发和尽可能最大化,是对国家和运动员负责。目前我国运动员商业开发刚刚起步,我国运动员商业开发环境需要不断完善,加强经纪公司 and 经纪人培养,市场营销团队的建设势在必行。我国运动员商业开发程

度不够,运动员无形资产流失严重,应引起国家管理层的高度重视。随着我国社会经济的不断发展,我国竞技体育的体制也会随之发生一些改变,我国运动员培养结构也可能发生变革,应对这些改革,要不断完善我国运动员利益分配机制,提高运动员管理效率和效益。

参考文献:

- [1] 武秀波, 李燕清. 我国运动员人力资本形成与收益分配的特殊性[J]. 沈阳师范大学学报, 2006(2): 134-136
- [2] 林美玉, 霍保银. 人力资本投资与收益分析[J]. 东岳论丛, 2005(4): 187-189.
- [3] 曹永林. “试论我国明星运动员的商业开发”[J]. 山西师大体育学院学报, 2006(2): 24-26
- [4] 黄璐. 试论“丁俊晖模式”金牌产权的归属与收益分配[J]. 浙江体育科学, 2005(5): 92-96
- [5] 刘杰, 韩开成. 职业运动员工资问题经济研究现状[J]. 北京体育大学学报, 2006(8): 1024-1026
- [6] 张燕, 丁建国. 奥运金牌的收益分析[J]. 体育世界, 2006(2): 70-71
- [7] 王为一. 研究人力资本收益分享问题的基本思路探讨[J]. 襄樊学院学报, 2005(1): 32-35
- [8] 魏玉存. 浅谈运动员无形资产的开发[J]. 哈尔滨体育学院学报, 2006(1): 15-16

责任编辑: 刘红霞