

吉首大学硕士研究生入学考试自命题考试大纲（复试科目）

考试科目名称：体育概论

一、考试形式与试卷结构

1)试卷成绩及考试时间：

本试卷满分为 100 分

2)答题方式：快问快答形式

3)试卷内容结构

试卷考试内容包括学《体育概论》的各个重要章节。

4)题型结构

(1) 简答题：1 小题，每小题40 分

(2) 论述题：1 小题，每小题60分

二、考试内容与考试要求

1)考试要求

识记体育过程的基本特征、要素、发展阶段等；掌握体育过程控制的原则、途径、类型、方法；了解体育教育过程、竞技运动过程、健身休闲过程。

2)考试内容

第一章 引论

1、识记：（1）体育概论学科四个发展阶段；（2）体育概论的研究对象、范畴；（3）体育概论的学科定位。

2、理解：（1）体育概论与其它学科的关系；（2）体育概论课程学习的目的和意义。

3、运用：（1）讨论体育概论教学方法；（2）提出体育概论课程学习的基本要求。

第二章 体育概念

- 1、识记：（1）体育的基本概念；（2）体育概念的定义；（3）体育的相关概念；（4）体育本质的概念；（5）体育的本质与属性。
- 2、理解：（1）体育概念的演变；（2）体育概念的分类；（3）体育的本质。
- 3、运用：（1）比较分析世界各国的体育概念；（2）讨论体育的属性是如何体现其本质的。

第三章 体育功能

- 1、识记：（1）体育功能的概念；（2）体育功能的构成要素；（3）自然质功能；（4）结构质功能；（5）系统质功能。
- 2、理解：（1）体育功能的流动性和变化性；（2）体育功能的层次性；（3）体育的政治功能；（4）体育的经济功能。
- 3、运用：（1）系统论的结构—功能分析方法（2）讨论体育的政治功能。

第四章 体育目的

- 1、识记：（1）体育目的的概念；（2）我国的体育目的；（3）我国体育目的的特点；（4）我国的体育目标。
- 2、理解：（1）确定体育目的的依据；（2）我国的体育目的与目标的关系；（3）实现我国体育目的、目标的基本途径；（4）实现我国体育目的、目标的基本要求。
- 3、运用：（1）从基本概念入手，试分析确定我国体育目的的依据；（2）举例论述实现我国体育目的的基本途径。

第五章 体育过程

- 1、识记：（1）体育过程的概念；（2）体育过程的要素；（3）体育过程的结构；（4）体育过程控制。
- 2、理解：（1）体育过程的本质；（2）体育过程的目标和特点；（3）体育过程与其它过程的相互关系。
- 3、运用：（1）讨论体育过程的本质；（2）联系实际分析体育过程与其它过程的区别和联系。

第六章 体育手段

- 1、识记：（1）体育手段的概念；（2）体育手段的分类；（3）身体运动及构成要素；（4）体育运动技术；（5）体育基本手段；（6）常见的体育运动项目。

2、理解：（1）体育核心手段；（2）运动技术的生物力学特征；（3）体育运动技术的结构特征；（4）体育基本手段之间的关系。

3、运用：（1）通过体育手段来讨论体育运动项目的起源；（2）谈一谈对电子竞技类体育运动项目的认识。

第七章 体育科学

1、识记：（1）体育科学的特征；（2）体育科学的视角；（3）体育科学体系；（4）体育科学体系的学科分类。

2、理解：（1）体育科学的形成；（2）体育科学的发展；（3）我国体育科学的发展概况。

3、运用：（1）从学科分类角度试描述体育科学体系的结构；（2）讨论体育科学的属性。

第八章 体育文化

1、识记：（1）体育文化的概念；（2）中国传统体育文化的基本特征；（3）西方体育文化的基本特征（4）奥林匹克文化；（5）奥林匹克组织文化。

2、理解：（1）体育文化的基本功能；（2）中西方体育文化的差异；（3）奥林匹克文化的特征；（4）体育文化的继承与创新。

3、运用：（1）从文化视角来探讨体育；（2）分析中国体育文化如何做到继承与创新的统一。

第九章 体育体制

1、识记：（1）体育体制的概念；（2）体育体制的构成；（3）中国体育体制。

2、理解：（1）体育体制的特点；（2）体育体制的作用；（3）中外体育体制的差异；（4）我国体育体制改革的趋势。

3、运用：（1）评价“举国体制”的现实意义；（2）分析中外体育体制不同的政治、经济原因。

第十章 体育发展趋势

1、识记：（1）可持续发展；（2）休闲体育；（3）体育产业；（4）体育终身化。

2、理解：（1）从人的角度看体育发展趋势；（2）从社会的角度看体育发展趋势。

3、运用：（1）试述体育与人的现代化两者之间的关系；（2）从老龄化的角

度来分析体育的发展趋势。

三、参考书目

[1]杨文轩,陈琦. 体育概论（第二版）[M]. 北京：高等教育出版社，2013.

[2]全国体育学院教材委员会. 体育概论[M]. 北京：人民体育出版社，2005.